УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ /

# МЕНЮ

на 05.11.2026 четверг

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 122 | 9,22 | 7,23 | 5,04 | 297 |
| Рис отварной | 160 | | 214 | 3,84 | 5,45 | 37,49 | 304 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,20 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **525** | **85** | **482** | **18,10** | **13,57** | **71,98** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 107 | 2,90 | 6,33 | 9,56 | 88 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | | 366 | 11,01 | 25,45 | 23,14 | 259 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,21 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,51 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **791** | **114,91** | **707** | **21,94** | **33,25** | **79,78** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Печенье Малышок | 90 | | 434 | 5,72 | 24,23 | 48,31 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **39,46** | **472** | **5,91** | **24,27** | **57,43** | |
| **Итого за 05.11.2026** | | **239,37** | **1 661** | **45,94** | **71,09** | **209,19** | |

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Владыка В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ /

# МЕНЮ

на 05.11.2026 четверг

12 лет и старше

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100 | | 133 | 10,00 | 7,88 | 5,61 | 297 |
| Рис отварной | 200 | | 268 | 4,79 | 6,81 | 46,87 | 304 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,20 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **575** | **95,46** | **547** | **19,83** | **15,58** | **81,93** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1 | | 114 | 3,11 | 6,68 | 10,30 | 88 |
| Жаркое по-домашнему | 260 | | 421 | 12,69 | 28,19 | 29,28 | 259 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 70 | | 126 | 5,60 | 0,98 | 23,57 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 70 | | 110 | 4,34 | 0,74 | 21,72 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **881** | **133,65** | **818** | **25,87** | **36,69** | **96,23** | |
| **Итого за 05.11.2026** | | **229,11** | **1 365** | **45,70** | **52,27** | **178,16** | |

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ Н.М. Атаниева

# МЕНЮ

на 06.11.2026 пятница

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 200/10 | | 238 | 5,68 | 10,36 | 30,42 | 175 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,20 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **520** | **85** | **500** | **13,13** | **18,53** | **69,93** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 111 | 1,96 | 6,30 | 11,74 | 82 |
| Гуляш из свинины | 90 | | 258 | 9,36 | 23,49 | 2,37 | 260 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 4,00 | 0,70 | 16,84 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,51 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **801** | **114,91** | **772** | **23,57** | **35,22** | **90,22** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кекс творожный | 90 | | 343 | 7,19 | 13,62 | 47,95 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **39,46** | **381** | **7,38** | **13,66** | **57,07** | |
| **Итого за 06.11.2026** | | **239,37** | **1 653** | **44,08** | **67,41** | **217,22** | |

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ /

# МЕНЮ

на 06.11.2026 пятница

12 лет и старше

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 250/10 | | 281 | 7,08 | 11,23 | 38,00 | 175 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 65 | | 117 | 5,20 | 0,91 | 21,88 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **575** | **95,46** | **552** | **14,93** | **19,47** | **79,19** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 270/10/1 | | 119 | 2,10 | 6,65 | 12,65 | 82 |
| Гуляш из свинины | 100 | | 287 | 10,42 | 26,10 | 2,64 | 260 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 224 | 6,02 | 4,91 | 38,88 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 4,00 | 0,70 | 16,84 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,51 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **861** | **133,65** | **846** | **25,77** | **38,99** | **97,88** | |
| **Итого за 06.11.2026** | | **229,11** | **1 398** | **40,70** | **58,46** | **177,07** | |

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Бозаева Б.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ /

# МЕНЮ

на 07.11.2026 суббота

12 лет и старше

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Пицца Фантазия с курицей | 150 | | 541 | 34,05 | 24,65 | 45,84 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Завтрак** | **360** | **95,46** | **579** | **34,24** | **24,69** | **54,96** | |
| **Итого за 07.11.2026** | | **95,46** | **579** | **34,24** | **24,69** | **54,96** | |

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /