УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Казаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о.Директора

/ С.Л. Широнина /

МБОУ «Школа № 29»

МЕНЮ

на 19.10.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		267	5,59	10,07	38,41	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	**500**	**85**	**474**	**15,47**	**15,62**	**67,73**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	102
Птица,тушенная в соусе	90		165	10,91	11,85	3,65	290/331
Каша гречневая вязкая	160		150	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**821**	**114,91**	**708**	**30,04**	**23,34**	**94,34**	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		272	4,90	3,95	54,31	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**310**	**5,09**	**3,99**	**63,43**	
Итого за 19.10.2026		**239,37**	**1 492**	**50,59**	**42,95**	**225,50**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Бзаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора

/ Е.Л. Широнина /

МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара

МЕНЮ

на 19.10.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		318	6,97	10,87	47,99	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**580**	**95,46**	**579**	**19,25**	**16,84**	**87,41**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Птица,тушенная в соусе	100		193	13,31	14,02	3,52	290/331
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,20	27,32	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**911**	**133,65**	**818**	**35,48**	**27,37**	**107,62**	
Итого за 19.10.2026		**229,11**	**1 397**	**54,73**	**44,21**	**195,03**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора

/ Широнина /

МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара

МЕНЮ

на 20.10.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**515**	**85**	**501**	**17,92**	**16,21**	**70,87**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	88
Плов	220		451	12,50	25,80	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**781**	**114,91**	**774**	**22,63**	**33,46**	**95,48**	
Полдник							
Булочка Нежная	90		236	8,18	6,37	51,61	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**274**	**8,37**	**6,41**	**60,73**	
Итого за 20.10.2026		**239,37**	**1 549**	**48,92**	**56,08**	**227,08**	

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора

/ М.Л. Широнина /

МЕНЮ

на 20.10.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**555**	**95,46**	**554**	**19,60**	**18,00**	**78,24**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Плов	240		482	13,06	26,75	47,17	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**831**	**133,65**	**830**	**24,20**	**34,90**	**104,55**	
Итого за 20.10.2026		**229,11**	**1 384**	**43,80**	**52,90**	**182,79**	

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

И.о. Директора

/ Е.А Широнина /

МЕНЮ

на 21.10.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		269	6,13	10,15	38,25	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**535**	**85**	**493**	**17,69**	**16,60**	**67,92**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	101
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Пюре гороховое	180		265	16,19	5,81	37,09	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**831**	**114,91**	**722**	**36,31**	**17,03**	**106,03**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**402**	**4,80**	**21,64**	**46,69**	
Итого за 21.10.2026		**239,37**	**1 617**	**58,80**	**55,27**	**220,64**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директор

/ /

/ М.А. Широнина /

МЕНЮ

на 21.10.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	250/10		320	7,65	10,96	47,79	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	**590**	**95,46**	**553**	**19,61**	**17,48**	**79,14**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	270/1		109	3,09	2,72	18,15	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**911**	**133,65**	**820**	**41,15**	**18,87**	**121,62**	
Итого за 21.10.2026		**229,11**	**1 373**	**60,76**	**36,35**	**200,77**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директор

/ Ширяпина /

МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	0003
Итого за Завтрак	**510**	**85**	**481**	**22,77**	**14,06**	**65,38**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Котлета рыбная любительская с соусом	90		93	7,95	4,46	5,26	1045
Рис отварной	180		241	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**851**	**114,91**	**721**	**23,39**	**22,14**	**107,08**	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**415**	**8,97**	**22,08**	**45,11**	
Итого за 22.10.2026		**239,37**	**1 616**	**55,14**	**58,29**	**217,57**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

м.о. Директора

/ /Б.Л. Широнина /

МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**550**	**95,46**	**557**	**27,47**	**16,84**	**73,45**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		119	2,10	6,65	12,65	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		121	9,84	6,02	6,88	1045
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**921**	**133,65**	**817**	**27,31**	**24,98**	**120,77**	
Итого за 22.10.2026		**229,11**	**1 374**	**54,78**	**41,82**	**194,22**	

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Баранова В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора

/ В.А. Широчина /

МЕНЮ

на 23.10.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10		228	5,70	9,95	28,89	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	0003
Итого за Завтрак	**510**	**85**	**472**	**12,35**	**17,98**	**65,03**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,37	34,56	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**821**	**114,91**	**740**	**24,53**	**23,57**	**107,37**	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	90		229	4,22	1,79	48,98	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**267**	**4,41**	**1,83**	**58,10**	
Итого за 23.10.2026		**239,37**	**1 479**	**41,29**	**43,38**	**230;50**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева Е.А

СОГЛАСОВАНО:

И.о. Директора

/ Б.А. Шкроченка /

МЕНЮ

на 23.10.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	45		147	2,50	10,72	10,24	1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		269	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**575**	**95,46**	**562**	**14,60**	**22,33**	**75,66**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**881**	**133,65**	**821**	**27,17**	**25,74**	**120,00**	
Итого за 23.10.2026		**229,11**	**1 383**	**41,77**	**48,07**	**195,66**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

И.о Директора

/ М.А. Ширяпина /

МЕНЮ

на 24.10.2026 суббота

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Завтрак	**360**	**95,46**	**579**	**34,24**	**24,69**	**54,96**	
Итого за 24.10.2026		**95,46**	579	**34,24**	24,69	54,96	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /