УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора
_____ / Ю. А. Шапронова /

МЕНЮ

на 12.10.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,36	34,56	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**530**	**85**	**473**	**16,06**	**15,69**	**66,68**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Каша гречневая	150		213	7,18	5,36	34,13	302
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**801**	**114,91**	**712**	**30,30**	**19,01**	**104,90**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**402**	**4,80**	**21,64**	**46,69**	
Итого за 12.10.2026		**239,37**	**1 586**	**51,16**	**56,34**	**218,27**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора МБОУ

/ Ю. А. Шафронина /

МЕНЮ

на 12.10.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	220		274	7,36	6,01	47,52	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**590**	**95,46**	**548**	**18,07**	**17,34**	**79,64**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Каша гречневая	180		256	8,61	6,42	40,97	302
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**891**	**133,65**	**826**	**35,02**	**21,45**	**123,36**	
Итого за 12.10.2026		**229,11**	**1 374**	**53,09**	**38,78**	**203,00**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

И.о. Директор
/ В.Л. Шаронина /

МЕНЮ

на 13.10.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/10		293	8,10	11,13	40,08	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	**500**	**85**	**500**	**17,98**	**16,68**	**69,40**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**781**	**114,91**	**716**	**25,68**	**22,86**	**101,75**	
Полдник							
Пирожок с яблоком	90		229	4,22	1,79	48,98	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**267**	**4,41**	**1,83**	**58,10**	
Итого за 13.10.2026		**239,37**	**1 483**	**48,07**	**41,36**	**229,25**	

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора
Б. А. Широнина

МЕНЮ

на 13.10.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	250/10		351	10,11	12,20	50,08	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	**550**	**95,46**	**558**	**19,99**	**17,75**	**79,40**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		148	3,53	6,87	17,99	96
Плов из птицы	240		367	15,19	12,44	48,52	291
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**861**	**133,65**	**824**	**29,30**	**24,81**	**120,88**	
Итого за 13.10.2026		**229,11**	**1 382**	**49,29**	**42,56**	**200,28**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор
/ В.А. Шаронина /

МЕНЮ

на 14.10.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	75		109	7,34	8,28	1,30	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**515**	**85**	**475**	**19,99**	**15,44**	**64,09**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	250/1		116	3,46	2,58	19,86	103
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Пюре гороховое	150		221	13,49	4,84	30,91	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**801**	**114,91**	**739**	**32,84**	**20,11**	**106,87**	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**347**	**6,54**	**11,67**	**53,83**	
Итого за 14.10.2026		**239,37**	**1 560**	**59,37**	**47,21**	**224,79**	

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

И.о. Директор / С.А. Шкроннис /

МЕНЮ

на 14.10.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	90		131	8,81	9,94	1,56	210
Макароны отварные с сыром	215		273	9,32	6,44	44,44	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**580**	**95,46**	**550**	**23,17**	**17,27**	**75,45**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	270/1		126	3,73	2,78	21,43	103
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**891**	**133,65**	**854**	**38,91**	**23,00**	**122,73**	
Итого за 14.10.2026		**229,11**	**1 404**	**62,08**	**40,27**	**198,18**	

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директор

/ С. А. Широнина /

МБОУ «Школа № 29» г. Саратов

МЕНЮ

на 15.10.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	160		214	3,84	5,45	37,49	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**525**	**85**	**482**	**18,10**	**13,57**	**71,98**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	88
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**791**	**114,91**	**707**	**21,94**	**33,25**	**79,78**	
Полдник							
Печенье Малышок	90		434	5,72	24,23	48,31	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**472**	**5,91**	**24,27**	**57,43**	
Итого за 15.10.2026		**239,37**	**1 661**	**45,94**	**71,09**	**209,19**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора
/ Б.А. Широнина

МЕНЮ

на 15.10.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**575**	**95,46**	**547**	**19,83**	**15,58**	**81,93**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Жаркое по-домашнему	260		421	12,69	28,19	29,28	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**881**	**133,65**	**818**	**25,87**	**36,69**	**96,23**	
Итого за 15.10.2026		**229,11**	**1.365**	**45,70**	**52,27**	**178,16**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора / / С.А Широнина /

МБОУ «Школа № 29»

МЕНЮ

на 16.10.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		238	5,68	10,36	30,42	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**520**	**85**	**500**	**13,13**	**18,53**	**69,93**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Гуляш из свинины	90		258	9,36	23,49	2,37	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**801**	**114,91**	**772**	**23,57**	**35,22**	**90,22**	
Полдник							
Кекс творожный	90		343	7,19	13,62	47,95	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**381**	**7,38**	**13,66**	**57,07**	
Итого за 16.10.2026		**239,37**	**1 653**	**44,08**	**67,41**	**217,22**	

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директор
/ В.А. Шарошина /

МЕНЮ

на 16.10.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		281	7,08	11,23	38,00	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	**575**	**95,46**	**552**	**14,93**	**19,47**	**79,19**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		119	2,10	6,65	12,65	82
Гуляш из свинины	100		287	10,42	26,10	2,64	260
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**861**	**133,65**	**846**	**25,77**	**38,99**	**97,88**	
Итого за 16.10.2026		**229,11**	**1 398**	**40,70**	**58,46**	**177,07**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директор

_____ / В. Л. Широнина /

МЕНЮ

на 17.10.2026 суббота

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Завтрак	**360**	**95,46**	**579**	**34,24**	**24,69**	**54,96**	
Итого за 17.10.2026		**95,46**	**579**	**34,24**	**24,69**	**54,96**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /