

*Приложение №1 к основной образовательной программе
начального общего образования
МБОУ Школы №29 г.о. Самара
«УТВЕРЖДАЮ»*

«ПРИНЯТ»

Решением
педагогического совета МБОУ Школа № 29
протокол № 1
от «28 » августа 2026 г.

Директор МБОУ Школа № 29 г.о. Самара
_____/ Атапина И.М.
приказ № 292 -од
от « 28 » августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 29
имени начальника Управления
пожарной охраны УВД Самарской области Карпова А.К.»
городского округа Самара

Самара городской округ, Самарская область, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 29 имени начальника Управления пожарной охраны УВД Самарской области Карпова А.К.» городского округа Самара (далее – МБОУ «Школа №29» г.о. Самара) (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Школа №29» г.о. Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.0331-23, СП 2.4.2.4283-26.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара.

- Адаптированной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара.
- Уставом МБОУ «Школа № 29» г. о. Самара.
- Календарным учебным графиком МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара.

Учебный план МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в МБОУ «Школа №29» г.о. Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный (английский) язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня.

Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Годовая промежуточная аттестация в 2-4 классах проводится в период с 3 недели апреля по 3 неделю мая согласно графику, утвержденному директором МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара в соответствии с Положением о форме периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся.

График проведения промежуточной аттестации

	2 класс	Время проведения аттестации	3 класс	Время проведения аттестации	4 класс	Время проведения аттестации
Русский язык	диктант	май	диктант	май	диктант	май
Математика	контрольная	май	контрольная	май	контрольная	май

	работа		работа		работа	
Литературное чтение	тестирование	апрель	тестирование	апрель	тестирование	апрель
Окружающий мир	тестирование	май	реферат	май	контрольная работа	май
Технология	тестирование	апрель	тестирование	апрель	тестирование	апрель
Изобразительное искусство	тестирование	май	тестирование	май	тестирование	май
Физическая культура	тестирование	май	тестирование	май	тестирование	май
Музыка	тестирование	май	тестирование	май	тестирование	май
Иностранный (английский) язык	тестирование	май	тестирование	май	тестирование	май
ОПКСЭ					тестирование	май

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю								
	1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б	4В
Обязательная часть									
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	3	3	3	2	2	2
Итого	21	21	23	23	23	23	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	693	782	782	782	782	782	782	782

УЧЕБНЫЙ ПЛАН обучения на дому (индивидуального обучения) *

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	3	3	3	3
Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	0	1	1	1
Математика	3	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0.25
Изобразительное искусство	0.25	0.25	0.25	0.25
Музыка	0.25	0.25	0.25	0.25
Труд (технология)	0.25	0.25	0.25	0.25
Физическая культура	0.25	0.25	0.25	0.25
Итого	10	11	11	11.25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
КРЗ с психологом (по заключению ПМПК для детей с ОВЗ)	1	1	1	1
КРЗ с логопедом (по заключению ПМПК для детей с ОВЗ)	2	1	1	0,75
Итого	3	2	2	1,75
ИТОГО недельная нагрузка	13	13	13	13
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	429	442	442	442

* Возможны другие варианты по согласованию с родителями/законными представителями обучающихся

План внеурочной деятельности

Годовая промежуточная аттестация по внеурочной деятельности проводится в период с апреля по 3 неделю мая согласно графику, утвержденному директором МБОУ «Школа № 29» г.о. Самара в соответствии с Положением о форме периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся.

Форма промежуточной аттестации внеурочной деятельности – практическая работа, виды оценивания – зачтено/не зачтено. Каждому учащемуся предлагается выбор из 10 курсов внеурочной деятельности. Также реализуются курсы внеурочной деятельности для разновозрастных групп учащихся. Текущий контроль обучающихся 1-4-х классов, в том числе для обучающихся на дому, осуществляется в течение каждой четверти с фиксацией их достижений в журнале по внеурочной деятельности в виде годовых оценок, выраженных словами: «Зачет», «Незачет» по всем программам внеурочной деятельности в форме защиты творческих проектов.

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б	4В	4Г	Формы организации ВД	
	Расчет общего количества часов на уровень НОО		5	5	6	6	6	6	6	6	6	6		
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивные игры			1	1	1	1	1	1	1	1	секция	
		Динамическая пауза	2	2									секция	
2	Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей "Души прекрасные порывы"	1				1		1				кружок	
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	кружок	
		«Орлята России»			1	1	1	1	1	1	1	1	кружок	
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хоровое пение	1				1		1				кружок	
		Музыкальный театр	1				1		1				кружок	
5	Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	1				1		1				кружок	
6	Интеллектуальные марафоны	Альбом профессий	1	1			1		1				кружок	
7	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края»								1	1	1	1	кружок
		Основы православной культуры				1								кружок
		Развитие функциональной грамотности "Хочу всё знать!"	1	1			1	1		1		1		кружок