

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



М.М. Аманжол

МЕНЮ

на 21.09.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		267	5,59	10,07	38,41	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500	85	474	15,47	15,62	67,73	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	102
Птица, тушенная в соусе	90		165	10,91	11,85	3,65	290/331
Каша гречневая вязкая	160		150	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	821	114,91	708	30,04	23,34	94,34	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		272	4,90	3,95	54,31	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	310	5,09	3,99	63,43	
Итого за 21.09.2026		239,37	1 492	50,59	42,95	225,50	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Директор

Базаева В.А

МЕНЮ

на 21.09.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		318	6,97	10,87	47,99	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	580	95,46	579	19,25	16,84	87,41	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Птица, тушенная в соусе	100		193	13,31	14,02	3,52	290/331
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,20	27,32	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,73	21,72	0001
Итого за Обед	911	133,65	818	35,48	27,37	107,62	
Полдник							
Рогалик с джемом	120		363	6,53	5,26	72,42	тгк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	401	6,72	5,30	81,54	
Итого за 21.09.2026		288,68	1.798	61,44	49,51	276,57	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базеева В.А.

Директор

И. М. Аманина

МЕНЮ

на 22.09.2026 вторник

с 7 до 11 лет



Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тфтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	515	85	501	17,92	16,21	70,87	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	88
Плов	220		451	12,50	25,80	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	781	114,91	774	22,63	33,46	95,48	
Полдник							
Булочка Нежная	90		236	8,18	6,37	51,61	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	274	8,37	6,41	60,73	
Итого за 22.09.2026		239,37	1 549	48,92	56,08	227,08	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Баззева В.А

Директор



/ И. И. Анониме /

МЕНЮ

на 23.09.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		269	6,13	10,15	38,25	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	535	85	493	17,69	16,60	67,92	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	101
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Пюре гороховое	180		265	16,19	5,81	37,09	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	831	114,91	722	36,31	17,03	106,03	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	402	4,80	21,64	46,69	
Итого за 23.09.2026		239,37	1.617	58,80	55,27	220,64	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Директор

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 23.09.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	250/10		320	7,65	10,96	47,79	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	590	95,46	553	19,61	17,48	79,14	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	270/1		109	3,09	2,72	18,15	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,73	21,72	0001
Итого за Обед	911	133,65	820	41,15	18,87	121,62	
Полдник							
Кекс Шоколадный	120		485	6,14	28,80	50,10	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	523	6,33	28,84	59,22	
Итого за 23.09.2026		288,68	1 896	67,09	65,19	259,98	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Директор

/ Базалева В.А

/ И. М. Анохина /

МЕНЮ

на 24.09.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	0003
Итого за Завтрак	510	85	481	22,77	14,06	65,38	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Котлета рыбная любительская с соусом	90		93	7,95	4,46	5,26	1045
Рис отварной	180		241	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	851	114,91	721	23,39	22,14	107,08	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	тк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	415	8,97	22,08	45,11	
Итого за 24.09.2026		239,37	1 616	55,14	58,29	217,57	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 24.09.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	550	95,46	557	27,47	16,84	73,45	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		119	2,10	6,65	12,65	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		121	9,84	6,02	6,88	1045
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,73	21,72	0001
Итого за Обед	921	133,65	817	27,31	24,98	120,77	
Полдник							
Корж Творожный	120		503	11,71	29,39	47,99	тпк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	541	11,90	29,43	57,11	
Итого за 24.09.2026		288,68	1 915	66,69	71,25	251,33	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базанова В.А.

Директор

И. М. Анохина

МЕНЮ

на 25.09.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10		228	5,70	9,95	28,89	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	0003
Итого за Завтрак	510	85	472	12,35	17,98	65,03	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,37	34,56	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	821	114,91	740	24,53	23,57	107,37	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	90		229	4,22	1,79	48,98	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	267	4,41	1,83	58,10	
Итого за 25.09.2026		239,37	1 479	41,29	43,38	230,50	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Директор

Блаженева В.А.

/ Н. Н. Аманкина /

МЕНЮ

на 25.09.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	45		147	2,50	10,72	10,24	1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		269	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	575	95,46	562	14,60	22,33	75,66	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	881	133,65	821	27,17	25,74	120,00	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	120		305	5,63	2,39	65,31	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	343	5,82	2,43	74,43	
Итого за 25.09.2026		288,68	1 727	47,59	50,49	270,09	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 26.09.2026 суббота

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Завтрак	360	95,46	579	34,24	24,69	54,96	
Итого за 26.09.2026		95,46	579	34,24	24,69	54,96	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/