

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Леденёва Е.А.

Директор



## МЕНЮ

на 14.09.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Сосиска отварная с соусом                                 | 100                  |                 | 128           | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243   |
| Макаронные изделия отварные                               | 160                  |                 | 199           | 5,35         | 4,36         | 34,56         | 309   |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                                     | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                   | <b>530</b>           | <b>85</b>       | <b>473</b>    | <b>16,06</b> | <b>15,69</b> | <b>66,68</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 143           | 5,87         | 4,95         | 18,65         | 102   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 90                   |                 | 122           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297   |
| Каша гречневая                                            | 150                  |                 | 213           | 7,18         | 5,36         | 34,13         | 302   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                            | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,21         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 79            | 3,10         | 0,53         | 15,51         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>801</b>           | <b>114,91</b>   | <b>712</b>    | <b>30,30</b> | <b>19,01</b> | <b>104,90</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Кекс Шоколадный                                           | 90                   |                 | 364           | 4,61         | 21,60        | 37,57         | ттк   |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                   | <b>300</b>           | <b>39,46</b>    | <b>402</b>    | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>46,69</b>  |       |
| <b>Итого за 14.09.2026</b>                                |                      | <b>239,37</b>   | <b>1 586</b>  | <b>51,16</b> | <b>56,34</b> | <b>218,27</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базисна В.А

Директор



## МЕНЮ

на 14.09.2026 понедельник

12 лет и старше

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Сосиска отварная с соусом                                 | 100                  |                 | 128           | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243   |
| Макаронные изделия отварные                               | 220                  |                 | 274           | 7,36         | 6,01         | 47,52         | 309   |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                                     | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                   | <b>590</b>           | <b>95,46</b>    | <b>548</b>    | <b>18,07</b> | <b>17,34</b> | <b>79,64</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 270/1                |                 | 154           | 6,34         | 5,33         | 20,13         | 102   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 100                  |                 | 133           | 10,00        | 7,88         | 5,61          | 297   |
| Каша гречневая                                            | 180                  |                 | 256           | 8,61         | 6,42         | 40,97         | 302   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                            | 70                   |                 | 126           | 5,60         | 0,98         | 23,57         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                               | 70                   |                 | 110           | 4,34         | 0,74         | 21,72         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>891</b>           | <b>133,65</b>   | <b>826</b>    | <b>35,02</b> | <b>21,45</b> | <b>123,36</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Кекс Шоколадный                                           | 120                  |                 | 485           | 6,14         | 28,80        | 50,10         | ТТК   |
| Чай с сахаром                                             | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                   | <b>350</b>           | <b>59,57</b>    | <b>523</b>    | <b>6,33</b>  | <b>28,84</b> | <b>59,22</b>  |       |
| <b>Итого за 14.09.2026</b>                                |                      | <b>288,68</b>   | <b>1 897</b>  | <b>59,42</b> | <b>67,62</b> | <b>262,22</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Директор

Базеева В.А

## МЕНЮ

на 15.09.2026 вторник

с 7 до 11 лет

| Наименование                                                        | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | № рец |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|-------|
| Завтрак                                                             |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Бутерброд с сыром                                                   | 50                   |                 | 115           | 7,29  | 5,09  | 10,10    | 1009  |
| Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)                           | 200/10               |                 | 293           | 8,10  | 11,13 | 40,08    | 173   |
| Чай с сахаром                                                       | 200/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376   |
| Батон                                                               | 30                   |                 | 54            | 2,40  | 0,42  | 10,10    | 0003  |
| Итого за Завтрак                                                    | 500                  | 85              | 500           | 17,98 | 16,68 | 69,40    |       |
| Обед                                                                |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 139           | 3,29  | 6,51  | 16,71    | 96    |
| Плов из птицы                                                       | 220                  |                 | 335           | 14,65 | 11,34 | 43,61    | 291   |
| Напиток из плодов шиповника                                         | 200                  |                 | 73            | 0,64  | 3,78  | 9,08     | 388   |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50                   |                 | 90            | 4,00  | 0,70  | 16,84    | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                         | 50                   |                 | 79            | 3,10  | 0,53  | 15,51    | 0001  |
| Итого за Обед                                                       | 781                  | 114,91          | 716           | 25,68 | 22,86 | 101,75   |       |
| Полдник                                                             |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Пирожок с яблоком                                                   | 90                   |                 | 229           | 4,22  | 1,79  | 48,98    | ТТК   |
| Чай с сахаром                                                       | 200/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376   |
| Итого за Полдник                                                    | 300                  | 39,46           | 267           | 4,41  | 1,83  | 58,10    |       |
| Итого за 15.09.2026                                                 |                      | 239,37          | 1 483         | 48,07 | 41,36 | 229,25   |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



Директор

СОГЛАСОВАНО:



### МЕНЮ

на 15.09.2026 вторник

12 лет и старше

| Наименование                                                        | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | № рец |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|-------|
| Завтрак                                                             |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Бутерброд с сыром                                                   | 50                   |                 | 115           | 7,29  | 5,09  | 10,10    | 1009  |
| Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)                             | 250/10               |                 | 351           | 10,11 | 12,20 | 50,08    | 173   |
| Чай с сахаром                                                       | 200/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376   |
| Батон                                                               | 30                   |                 | 54            | 2,40  | 0,42  | 10,10    | 0003  |
| Итого за Завтрак                                                    | 550                  | 95,46           | 558           | 19,99 | 17,75 | 79,40    |       |
| Обед                                                                |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1             |                 | 148           | 3,53  | 6,87  | 17,99    | 96    |
| Плов из птицы                                                       | 240                  |                 | 367           | 15,19 | 12,44 | 48,52    | 291   |
| Напиток из плодов шиповника                                         | 200                  |                 | 73            | 0,64  | 3,78  | 9,08     | 388   |
| Хлеб пшеничный                                                      | 70                   |                 | 126           | 5,60  | 0,98  | 23,57    | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                         | 70                   |                 | 110           | 4,34  | 0,74  | 21,72    | 0001  |
| Итого за Обед                                                       | 861                  | 133,65          | 824           | 29,30 | 24,81 | 120,88   |       |
| Полдник                                                             |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Пирожок с яблоком                                                   | 120                  |                 | 306           | 5,63  | 2,38  | 65,31    | ТТК   |
| Чай с сахаром                                                       | 220/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376   |
| Итого за Полдник                                                    | 350                  | 59,57           | 344           | 5,82  | 2,42  | 74,43    |       |
| Итого за 15.09.2026                                                 |                      | 288,68          | 1 726         | 55,11 | 44,98 | 274,71   |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 16.09.2026 среда

с 7 до 11 лет

| Наименование                                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Омлет натуральный                                                      | 75                   |                 | 109           | 7,34         | 8,28         | 1,30          | 210   |
| Макароны отварные с сыром                                              | 165                  |                 | 220           | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204   |
| Чай с лимоном                                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                                                  | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                | <b>515</b>           | <b>85</b>       | <b>475</b>    | <b>19,99</b> | <b>15,44</b> | <b>64,09</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 250/1                |                 | 116           | 3,46         | 2,58         | 19,86         | 103   |
| Тефтели из птицы с соусом                                              | 90                   |                 | 168           | 7,86         | 11,22        | 9,02          | 1015  |
| Пюре гороховое                                                         | 150                  |                 | 221           | 13,49        | 4,84         | 30,91         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                                         | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,21         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                            | 50                   |                 | 79            | 3,10         | 0,53         | 15,51         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                                   | <b>801</b>           | <b>114,91</b>   | <b>739</b>    | <b>32,84</b> | <b>20,11</b> | <b>106,87</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Трубочка Сызранская                                                    | 90                   |                 | 309           | 6,35         | 11,63        | 44,71         | ттк   |
| Чай с сахаром                                                          | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                | <b>300</b>           | <b>39,46</b>    | <b>347</b>    | <b>6,54</b>  | <b>11,67</b> | <b>53,83</b>  |       |
| <b>Итого за 16.09.2026</b>                                             |                      | <b>239,37</b>   | <b>1 560</b>  | <b>59,37</b> | <b>47,21</b> | <b>224,79</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 16.09.2026 среда

12 лет и старше

| Наименование                                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Омлет натуральный                                                      | 90                   |                 | 131           | 8,81         | 9,94         | 1,56          | 210   |
| Макароны отварные с сыром                                              | 215                  |                 | 273           | 9,32         | 6,44         | 44,44         | 204   |
| Чай с лимоном                                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                                                  | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                | <b>580</b>           | <b>95,46</b>    | <b>550</b>    | <b>23,17</b> | <b>17,27</b> | <b>75,45</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 270/1                |                 | 126           | 3,73         | 2,78         | 21,43         | 103   |
| Тефтели из птицы с соусом                                              | 100                  |                 | 184           | 8,54         | 12,20        | 9,91          | 1015  |
| Пюре гороховое                                                         | 200                  |                 | 295           | 17,99        | 6,45         | 41,21         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                                         | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,21         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                            | 60                   |                 | 95            | 3,72         | 0,63         | 18,62         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                                   | <b>891</b>           | <b>133,65</b>   | <b>854</b>    | <b>38,91</b> | <b>23,00</b> | <b>122,73</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Трубочка Сызранская                                                    | 120                  |                 | 412           | 8,46         | 15,50        | 59,62         | ТТК   |
| Чай с сахаром                                                          | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                | <b>350</b>           | <b>59,57</b>    | <b>450</b>    | <b>8,65</b>  | <b>15,54</b> | <b>68,74</b>  |       |
| <b>Итого за 16.09.2026</b>                                             |                      | <b>288,68</b>   | <b>1 853</b>  | <b>70,73</b> | <b>55,81</b> | <b>266,92</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 17.09.2026 четверг

с 7 до 11 лет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                              |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                               | 90                   |                 | 122           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297   |
| Рис отварной                                                                | 160                  |                 | 214           | 3,84         | 5,45         | 37,49         | 304   |
| Чай с лимоном                                                               | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                     | <b>525</b>           | <b>85</b>       | <b>482</b>    | <b>18,10</b> | <b>13,57</b> | <b>71,98</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 107           | 2,90         | 6,33         | 9,56          | 88    |
| Жаркое по-домашнему                                                         | 220                  |                 | 366           | 11,01        | 25,45        | 23,14         | 259   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                                              | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,21         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 79            | 3,10         | 0,53         | 15,51         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>791</b>           | <b>114,91</b>   | <b>707</b>    | <b>21,94</b> | <b>33,25</b> | <b>79,78</b>  |       |
| <b>Полдник</b>                                                              |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Печенье Малышок                                                             | 90                   |                 | 434           | 5,72         | 24,23        | 48,31         | ТТК   |
| Чай с сахаром                                                               | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                     | <b>300</b>           | <b>39,46</b>    | <b>472</b>    | <b>5,91</b>  | <b>24,27</b> | <b>57,43</b>  |       |
| <b>Итого за 17.09.2026</b>                                                  |                      | <b>239,37</b>   | <b>1 661</b>  | <b>45,94</b> | <b>71,09</b> | <b>209,19</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бабаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 17.09.2026 четверг

12 лет и старше

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                              |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                               | 100                  |                 | 133           | 10,00        | 7,88         | 5,61          | 297   |
| Рис отварной                                                                | 200                  |                 | 268           | 4,79         | 6,81         | 46,87         | 304   |
| Чай с лимоном                                                               | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                     | <b>575</b>           | <b>95,46</b>    | <b>547</b>    | <b>19,83</b> | <b>15,58</b> | <b>81,93</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1             |                 | 114           | 3,11         | 6,68         | 10,30         | 88    |
| Жаркое по-домашнему                                                         | 260                  |                 | 421           | 12,69        | 28,19        | 29,28         | 259   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                                              | 70                   |                 | 126           | 5,60         | 0,98         | 23,57         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                                 | 70                   |                 | 110           | 4,34         | 0,74         | 21,72         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>881</b>           | <b>133,65</b>   | <b>818</b>    | <b>25,87</b> | <b>36,69</b> | <b>96,23</b>  |       |
| <b>Полдник</b>                                                              |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Печенье Малышок                                                             | 120                  |                 | 579           | 7,62         | 32,31        | 64,41         | ТТК   |
| Чай с сахаром                                                               | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                     | <b>350</b>           | <b>59,57</b>    | <b>617</b>    | <b>7,81</b>  | <b>32,35</b> | <b>73,53</b>  |       |
| <b>Итого за 17.09.2026</b>                                                  |                      | <b>288,68</b>   | <b>1 982</b>  | <b>53,51</b> | <b>84,62</b> | <b>251,69</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/