

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

Леденёва Е.А.



Миклаева Е.А.

МЕНЮ

на 01.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	530		490	18,29	17,45	65,07	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		126	4,83	4,80	15,97	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	180		173	4,86	7,00	22,60	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	853,5		713	27,62	24,01	96,56	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		404	5,12	24,00	41,75	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		474	6,06	24,00	58,31	
Итого за 01.06.2026		287,35	1 677	51,97	65,46	219,94	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* / Леденёва Е.А

Повар-бригадир *Леденёва Е.А.* /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор**МЕНЮ**

на 03.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	80		33	0,30	0,28	7,14	1039
Оладьи с повидлом	195		417	10,17	10,85	69,73	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	505		601	16,06	14,74	100,83	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		132	2,44	6,51	15,78	96
Птица, тушенная в соусе	90		117	13,19	5,98	2,74	290/331
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	841		707	29,66	19,73	102,50	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 03.06.2026		287,35	1 796	56,42	58,96	259,88	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



МЕНЮ

на 04.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Масло сливочное (порциями)	10		62	0,07	6,86	0,09	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500		507	21,24	20,64	58,74	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		130	5,09	6,92	11,78	82
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	873,5		722	38,75	26,31	82,38	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		347	6,54	11,67	53,83	
Итого за 04.06.2026		287,35	1 575	66,53	58,63	194,95	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А.



Нар. кан. Е.А.

Николасва В.А.

МЕНЮ

на 05.06.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	15		46	3,67	3,50		15
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	180/5		239	7,28	7,28	36,04	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500		499	20,98	15,48	68,73	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Рис отварной со свежим помидором	180		207	3,91	5,17	36,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	853,5		726	29,67	18,80	109,29	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		303	5,44	4,39	60,35	тпк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		373	6,38	4,39	76,91	
Итого за 05.06.2026		287,35	1.597	57,03	38,67	254,93	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Леденёва Е.А.

МЕНЮ

на 08.06.2026 понедельник
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	70		28	0,26	0,25	6,24	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		218	14,67	16,57	2,60	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	510		473	20,77	24,70	41,62	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Макаронные изделия отварные	160		199	5,36	4,37	34,56	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	891		748	25,72	26,13	102,47	
Полдник							
Кекс творожный	90		343	7,19	13,62	47,95	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305		381	7,43	13,67	57,20	
Итого за 08.06.2026		287,35	1 602	53,92	64,50	201,29	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /