

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А



/ *Нач. упр. Е.А. Леденёва* / *Николаева Е.А.*

**МЕНЮ**

на 18.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	50		20	0,19	0,18	4,46	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	180		230	8,81	9,46	27,42	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>545</b>	<b>76</b>	<b>521</b>	<b>16,84</b>	<b>17,88</b>	<b>73,07</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1		131	4,81	8,60	8,65	88
Плов из птицы с соленым огурцом	260		340	12,84	10,90	47,71	291
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>893,5</b>	<b>168,58</b>	<b>788</b>	<b>29,14</b>	<b>21,56</b>	<b>119,48</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс творожный	100		381	7,99	15,13	53,28	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>451</b>	<b>8,93</b>	<b>15,13</b>	<b>69,84</b>	
<b>Итого за 18.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 761</b>	<b>54,90</b>	<b>54,57</b>	<b>262,40</b>	

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

*Николаева Е.А.*

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



Базаева В.А



1 *Нарзан Школов* / 1 *Липина Е.А.*

**МЕНЮ**

на 19.06.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		211	5,13	9,64	26,01	181
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>	<b>81</b>	<b>535</b>	<b>17,52</b>	<b>22,48</b>	<b>65,65</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Тефтели с соусом	90		152	7,91	9,42	8,89	279
Пюре картофельное со свежим помидором	200		159	3,79	5,40	23,80	312
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>913,5</b>	<b>163,58</b>	<b>781</b>	<b>28,75</b>	<b>25,46</b>	<b>109,28</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком и вишней	100		255	4,69	1,99	54,43	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>325</b>	<b>5,63</b>	<b>1,99</b>	<b>70,99</b>	
<b>Итого за 19.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 641</b>	<b>51,90</b>	<b>49,93</b>	<b>245,92</b>	

Калькулятор *[Signature]* / Леденёва Е.А

Повар-бригадир *[Signature]* /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А



**МЕНЮ**

на 22.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190		346	24,24	26,23	3,17	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>115</b>	<b>608</b>	<b>31,68</b>	<b>34,40</b>	<b>42,68</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		168	7,89	7,22	17,85	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,58	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>863,5</b>	<b>129,58</b>	<b>781</b>	<b>32,56</b>	<b>21,94</b>	<b>113,34</b>	
<b>Полдник</b>							
Слойка с ветчиной и сыром	100		392	12,97	23,79	31,55	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>462</b>	<b>13,91</b>	<b>23,79</b>	<b>48,11</b>	
<b>Итого за 22.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1.851</b>	<b>78,15</b>	<b>80,12</b>	<b>204,13</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А



**МЕНЮ**

на 23.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	60		24	0,22	0,21	5,35	1039
Оладьи со сгущенным молоком	220		484	12,61	13,56	77,92	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>81</b>	<b>659</b>	<b>18,42</b>	<b>17,38</b>	<b>107,23</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>163,58</b>	<b>779</b>	<b>23,28</b>	<b>33,21</b>	<b>96,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>413</b>	<b>7,99</b>	<b>12,92</b>	<b>66,24</b>	
<b>Итого за 23.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 851</b>	<b>49,69</b>	<b>63,51</b>	<b>270,24</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А



/ Леденёва Е.А. / Николаева Е.А.

**МЕНЮ**

на 24.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	20		62	4,89	4,66		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	70		126	5,60	0,98	23,57	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>79</b>	<b>524</b>	<b>21,61</b>	<b>19,27</b>	<b>65,63</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,43	229.
Пюре картофельное	170		153	3,48	5,35	22,76	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>973,5</b>	<b>165,58</b>	<b>777</b>	<b>30,89</b>	<b>22,15</b>	<b>113,46</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	100		279	9,36	10,83	36,04	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>315</b>	<b>42,77</b>	<b>317</b>	<b>9,60</b>	<b>10,88</b>	<b>45,29</b>	
<b>Итого за 24.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 617</b>	<b>62,10</b>	<b>52,30</b>	<b>224,38</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А



/ *Начальник* / *Михаилова В.А.*

**МЕНЮ**

на 25.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Макароны, запеченные с яйцом	200		255	9,78	10,48	30,46	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>	<b>84</b>	<b>525</b>	<b>22,45</b>	<b>16,52</b>	<b>71,56</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,20	27,33	303
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>941</b>	<b>160,58</b>	<b>778</b>	<b>27,25</b>	<b>31,75</b>	<b>96,07</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	100		303	5,44	4,39	60,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>373</b>	<b>6,38</b>	<b>4,39</b>	<b>76,91</b>	
<b>Итого за 25.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 676</b>	<b>56,08</b>	<b>52,65</b>	<b>244,54</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /