

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А.



МЕНЮ

на 18.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	50		20	0,19	0,18	4,46	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	180		230	8,81	9,46	27,42	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	520		476	14,84	17,53	64,66	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	250/10/1		131	4,81	8,60	8,65	88
Плов из птицы с соленым огурцом	260		340	12,84	10,90	47,71	291
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	853,5		721	26,30	21,07	106,54	
Итого за 18.06.2026		244,58	1 197	41,14	38,60	171,20	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



МЕНЮ

на 19.06.2026 пятница
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		211	5,13	9,64	26,01	181
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		63	2,80	0,49	11,78	0003
Итого за Завтрак	500		490	15,52	22,13	57,23	
Обед							
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Тефтели с соусом	90		152	7,91	9,42	8,89	279
Пюре картофельное со свежим помидором	200		159	3,79	5,40	23,80	312
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	873,5		714	25,91	24,97	96,34	
Итого за 19.06.2026		244,58	1 204	41,43	47,10	153,58	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



1 Нач. кон. / Микомалва С.А.

МЕНЮ

на 22.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190		346	24,24	26,23	3,17	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	500		608	31,68	34,40	42,68	
Обед							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		168	7,89	7,22	17,85	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	843,5		748	31,14	21,69	106,87	
Итого за 22.06.2026		244,58	1 356	62,82	56,09	149,55	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А.



/ *Михаилова Е.А.* /

МЕНЮ

на 23.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	60		24	0,22	0,21	5,35	1039
Оладьи со сгущенным молоком	220		484	12,61	13,56	77,92	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	510		659	18,42	17,38	107,23	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	821		712	20,44	32,72	83,82	
Итого за 23.06.2026		244,58	1 371	38,86	50,10	191,06	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А



Нач. / Николаева В.А.

МЕНЮ

на 24.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	20		62	4,89	4,66		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	500		506	20,81	19,13	62,26	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, тушенная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,43	229.
Пюре картофельное	170		153	3,48	5,35	22,76	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	933,5		709	28,05	21,66	100,52	
Итого за 24.06.2026		244,58	1 215	48,86	40,79	162,78	

Калькулятор

[Signature]

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

[Signature]

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А.



1 Нач. кол. *В.А. Базаева* 1 *Микаева В.А.*

**МЕНЮ**

на 25.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Макароны, запеченные с яйцом	180		230	8,81	9,46	27,42	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	500		491	21,08	15,43	66,84	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	881		716	25,19	30,10	86,12	
Итого за 25.06.2026		244,58	1 207	46,27	45,53	152,96	

Калькулятор *Е.А. Леденёва* / Леденёва Е.А. /Повар-бригадир *В.А. Базаева* /