

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А



/ Николаева В.А.

**МЕНЮ**

на 09.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5		180	5,10	6,21	25,96	181
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>84</b>	<b>520</b>	<b>19,17</b>	<b>19,96</b>	<b>65,95</b>	
<b>Обед</b>							
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		129	5,47	7,07	10,93	99
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>823,5</b>	<b>160,58</b>	<b>813</b>	<b>25,36</b>	<b>33,82</b>	<b>101,75</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		331	7,54	9,18	54,65	тк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>401</b>	<b>8,48</b>	<b>9,18</b>	<b>71,21</b>	
<b>Итого за 09.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 734</b>	<b>53,01</b>	<b>62,96</b>	<b>238,91</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А



1 *Найтман* / *МБОУ "Школа № 22"* / *Жикалова Е.А.*



**МЕНЮ**

на 10.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Масло сливочное (порциями)	10		62	0,07	6,86	0,09	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>105</b>	<b>561</b>	<b>23,64</b>	<b>21,06</b>	<b>68,84</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		132	2,44	6,51	15,78	96
Птица, тушенная в соусе	90		117	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		211	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>881</b>	<b>139,58</b>	<b>777</b>	<b>31,13</b>	<b>19,73</b>	<b>118,83</b>	
<b>Полдник</b>							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>413</b>	<b>7,99</b>	<b>12,92</b>	<b>66,24</b>	
<b>Итого за 10.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 751</b>	<b>62,76</b>	<b>53,71</b>	<b>253,91</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А



*Нар. с.с. Базаева В.А.* / *Николасова Е.А.*

**МЕНЮ**

на 11.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>70</b>	<b>522</b>	<b>22,48</b>	<b>20,04</b>	<b>62,61</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Картофель отварной с маслом	160		147	3,05	4,41	23,79	310
Напиток из свежей ягоды	200		55	0,19	0,11	13,25	1024
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>933,5</b>	<b>174,58</b>	<b>781</b>	<b>32,26</b>	<b>21,77</b>	<b>113,81</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка Нежная	100		263	9,09	7,08	57,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>333</b>	<b>10,03</b>	<b>7,08</b>	<b>73,91</b>	
<b>Итого за 11.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 635</b>	<b>64,78</b>	<b>48,89</b>	<b>250,33</b>	

Калькулятор *[Signature]* / Леденёва Е.А

Повар-бригадир *[Signature]* /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А



/ Николаева Е.А.

**МЕНЮ**

на 15.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	70		28	0,27	0,24	6,24	338
Оладьи со сгущенным молоком	200		441	11,47	12,35	71,01	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>82</b>	<b>620</b>	<b>17,33</b>	<b>16,20</b>	<b>101,21</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		168	7,89	7,22	17,85	102
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		145	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>853,5</b>	<b>162,58</b>	<b>776</b>	<b>42,84</b>	<b>27,87</b>	<b>88,22</b>	
<b>Полдник</b>							
Слойка с ветчиной и сыром	90		353	11,68	21,41	28,39	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>391</b>	<b>11,86</b>	<b>21,45</b>	<b>37,51</b>	
<b>Итого за 15.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 786</b>	<b>72,02</b>	<b>65,52</b>	<b>226,95</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

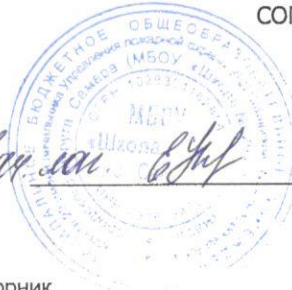
СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А



/ *Николаева Е.А.* /

**МЕНЮ**

на 16.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Омлет натуральный	170		247	16,64	18,79	2,93	210
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>108</b>	<b>571</b>	<b>29,03</b>	<b>31,63</b>	<b>42,57</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		130	5,09	6,92	11,78	82
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,58	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>873,5</b>	<b>136,58</b>	<b>789</b>	<b>28,40</b>	<b>25,63</b>	<b>111,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>	<b>42,77</b>	<b>447</b>	<b>22,18</b>	<b>22,95</b>	<b>37,75</b>	
<b>Итого за 16.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1 807</b>	<b>79,61</b>	<b>80,20</b>	<b>191,57</b>	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* / Леденёва Е.А

Повар-бригадир *Леденёва Е.А.* /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А



**МЕНЮ**

на 17.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

/ *Мариан МБОУ* / *Ниссанова Е.А.*

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	15		46	3,67	3,50		15
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	180/5		217	5,50	6,39	34,39	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>86</b>	<b>522</b>	<b>21,26</b>	<b>14,95</b>	<b>75,62</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,58	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>873,5</b>	<b>158,58</b>	<b>784</b>	<b>26,39</b>	<b>32,06</b>	<b>97,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Сахаринка	100		485	5,13	22,63	65,27	тк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,77</b>	<b>555</b>	<b>6,07</b>	<b>22,63</b>	<b>81,83</b>	
<b>Итого за 17.06.2026</b>		<b>287,35</b>	<b>1.861</b>	<b>53,72</b>	<b>69,64</b>	<b>254,62</b>	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* / Леденёва Е.А

Повар-бригадир *Ис* /