

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базанова В.А.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 29 г.о. Самара
Директор



Атапина И.М.

МЕНЮ

на 16.05.2026 суббота

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Второй завтрак	360	95,46	579	34,24	24,69	54,96	
Обед							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Фрукт свежий	шт		78	0,60		16,01	1039
Итого за Обед	510	133,65	657	34,84	24,69	70,97	
Итого за 16.05.2026		229,11	1 236	69,08	49,38	125,93	

Калькулятор  / Леденёва Е.А.

Повар-бригадир  / Плотникова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Директор

/ Базаева В.А

МЕНЮ

на 18.05.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		458	10,00	18,60	75,00	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	95,46	684	19,29	23,75	109,35	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		167	6,34	5,33	20,13	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Каша гречневая вязкая	200		222	5,76	6,20	27,32	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	871	133,65	817	33,44	19,68	105,59	
Полдник							
Рогалик с джемом	120		325	6,48	5,26	77,30	тпк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	363	6,67	5,30	86,42	
Итого за 18.05.2026		288,68	1 864	59,40	48,73	301,36	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Воззнова В.А

Директор



И. М. Аманина

МЕНЮ

на 18.05.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		381	8,00	14,90	54,20	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	505	85	607	17,29	20,05	88,55	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	114,91	708	28,49	17,71	100,63	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	тк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	282	5,05	3,99	67,09	
Итого за 18.05.2026		239,37	1 597	50,83	41,74	256,27	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



И.М. Афонина

МЕНЮ

на 19.05.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		176	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	85	559	17,87	17,36	80,54	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Плов с соленым огурцом	250		454	12,73	25,83	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	114,91	838	23,62	35,05	109,71	
Полдник							
Гребешок с творогом	90		244	8,35	16,80	31,86	тгк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	282	8,54	16,84	40,98	
Итого за 19.05.2026		239,37	1 679	50,03	69,26	231,23	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базанова В.А

Директор

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 19.05.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		182	7,93	11,39	9,55	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	602	18,94	18,34	87,55	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	270		477	13,28	25,90	47,60	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	133,65	873	25,47	35,16	114,85	
Полдник							
Гребешок с творогом	120		325	11,13	22,40	42,48	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	363	11,32	22,44	51,60	
Итого за 19.05.2026		288,68	1.839	55,73	75,95	254,00	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Вазалев В.А

Директор



И.И. Аманжол

МЕНЮ

на 20.05.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	150/10		226	4,21	9,27	28,83	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	537	15,88	23,18	63,62	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	101
Фрикаделька из птицы с соусом	90		128	9,22	7,23	5,04	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	114,91	756	32,85	16,68	118,23	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	тк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	390	4,80	21,64	49,09	
Итого за 20.05.2026		239,37	1 683	53,52	61,49	230,94	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Директор

Балаева В.А.

И. М. Анохина

МЕНЮ

на 20.05.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		287	5,59	10,07	38,41	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	598	17,26	23,98	73,20	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		130	9,30	7,40	5,58	297
Пюре гороховое	190		334	16,18	6,57	52,71	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	133,65	829	36,33	18,23	129,86	
Полдник							
Кекс Шоколадный	120		469	6,14	28,80	53,30	тк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	507	6,33	28,84	62,42	
Итого за 20.05.2026		288,68	1 933	59,92	71,05	265,48	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А

Директор



Г. М. Ямалова

МЕНЮ

на 21.05.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	486	21,24	14,01	66,37	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	90		143	7,95	4,46	5,26	1045
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	114,91	764	21,56	16,58	121,06	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	415	8,97	22,08	45,11	
Итого за 21.05.2026		239,37	1 666	51,77	52,67	232,54	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Бабаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 21.05.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		151	8,10	5,02	5,98	1045
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133,65	819	22,66	18,51	129,21	
Полдник							
Корж Творожный	120		503	11,71	29,39	47,99	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	541	11,90	29,43	57,11	
Итого за 21.05.2026		288,68	1 936	60,54	64,92	263,45	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бизаева В.А.

Директор



И.М. Аманжол

МЕНЮ

на 22.05.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/5		237	5,65	6,93	30,38	175
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	85	525	14,82	18,84	66,51	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	114,91	801	24,20	21,76	112,76	
Полдник							
Булка с вишней	90		235	4,01	11,92	36,42	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	273	4,20	11,96	45,54	
Итого за 22.05.2026		239,37	1 599	43,22	52,56	224,81	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базеева В.А

Директор



/ И. М. Аманжол

МЕНЮ

на 22.05.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	565	95,46	629	16,25	23,14	74,13	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	133,65	862	25,29	22,73	119,78	
Полдник							
Булка с вишней	120		313	5,35	15,89	48,56	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	351	5,54	15,93	57,68	
Итого за 22.05.2026		288,68	1.843	47,07	61,80	251,59	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

МБОУ Школа № 29 г.о. Самара

Директор



/ Атапина И.М

МЕНЮ

на 23.05.2026 суббота

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Второй завтрак	360	95,46	579	34,24	24,69	54,96	
Обед							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Фрукт свежий	шт		78	0,60		16,01	1039
Итого за Обед	510	133,65	657	34,84	24,69	70,97	
Итого за 23.05.2026		229,11	1.236	69,08	49,38	125,93	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/ Плотникова Н.Ю