

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева Б.А.



Директор

Школа № 2

г. Саратова

Л.А. Широкина

## МЕНЮ

на 20.04.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		381	8,00	14,90	54,20	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>85</b>	<b>607</b>	<b>17,29</b>	<b>20,05</b>	<b>88,55</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>708</b>	<b>28,49</b>	<b>17,71</b>	<b>100,63</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>282</b>	<b>5,05</b>	<b>3,99</b>	<b>67,09</b>	
<b>Итого за 20.04.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1.597</b>	<b>50,83</b>	<b>41,74</b>	<b>256,27</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



16.2. Широмова

**МЕНЮ**

на 20.04.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		458	10,00	18,60	75,00	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>95,46</b>	<b>684</b>	<b>19,29</b>	<b>23,75</b>	<b>109,35</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		167	6,34	5,33	20,13	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Каша гречневая вязкая	200		222	5,76	6,20	27,32	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>871</b>	<b>133,65</b>	<b>817</b>	<b>33,44</b>	<b>19,68</b>	<b>105,59</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	120		325	6,48	5,26	77,30	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>363</b>	<b>6,67</b>	<b>5,30</b>	<b>86,42</b>	
<b>Итого за 20.04.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1 864</b>	<b>59,40</b>	<b>48,73</b>	<b>301,36</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



**МЕНЮ**  
на 21.04.2026, вторник,  
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	90		176	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>85</b>	<b>559</b>	<b>17,87</b>	<b>17,36</b>	<b>80,54</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Плов с соленым огурцом	250		454	12,73	25,83	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>114,91</b>	<b>838</b>	<b>23,62</b>	<b>35,05</b>	<b>109,71</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с творогом	90		244	8,35	16,80	31,86	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>282</b>	<b>8,54</b>	<b>16,84</b>	<b>40,98</b>	
<b>Итого за 21.04.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1.679</b>	<b>50,03</b>	<b>69,26</b>	<b>231,23</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/  
/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базеня В.А./

Директор  
Школа № 10  
г. Самара

/С.А. Широткин /

## МЕНЮ

на 21.04.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	100		182	7,93	11,39	9,55	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>602</b>	<b>18,94</b>	<b>18,34</b>	<b>87,55</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	270		477	13,28	25,90	47,60	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>133,65</b>	<b>873</b>	<b>25,47</b>	<b>35,16</b>	<b>114,85</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с творогом	120		325	11,13	22,40	42,48	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>363</b>	<b>11,32</b>	<b>22,44</b>	<b>51,60</b>	
<b>Итого за 21.04.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1 839</b>	<b>55,73</b>	<b>75,95</b>	<b>254,00</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор




## МЕНЮ

на 22.04.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	150/10		226	4,21	9,27	28,83	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>537</b>	<b>15,88</b>	<b>23,18</b>	<b>63,62</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	101
Фрикаделька из птицы с соусом	90		128	9,22	7,23	5,04	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>756</b>	<b>32,85</b>	<b>16,68</b>	<b>118,23</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>390</b>	<b>4,80</b>	<b>21,64</b>	<b>49,09</b>	
<b>Итого за 22.04.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1 683</b>	<b>53,52</b>	<b>61,49</b>	<b>230,94</b>	

Калькулятор  / Леденёва Е.АПовар-бригадир  /



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор


  
/Базалева В.А./


/ В.А. Широкина /

## МЕНЮ

на 23.04.2026 - четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>486</b>	<b>21,24</b>	<b>14,01</b>	<b>66,37</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	90		143	7,95	4,46	5,26	1045
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>114,91</b>	<b>764</b>	<b>21,56</b>	<b>16,58</b>	<b>121,06</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>415</b>	<b>8,97</b>	<b>22,08</b>	<b>45,11</b>	
<b>Итого за 23.04.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1 666</b>	<b>51,77</b>	<b>52,67</b>	<b>232,54</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ С. А. Широкина /

**МЕНЮ**

на 23.04.2026 Четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>576</b>	<b>25,98</b>	<b>16,98</b>	<b>77,14</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		151	8,10	5,02	5,98	1045
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>133,65</b>	<b>819</b>	<b>22,66</b>	<b>18,51</b>	<b>129,21</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Творожный	120		503	11,71	29,39	47,99	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>541</b>	<b>11,90</b>	<b>29,43</b>	<b>57,11</b>	
<b>Итого за 23.04.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1.936</b>	<b>60,54</b>	<b>64,92</b>	<b>263,45</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ В. А. Широкова /

## МЕНЮ

на 24.04.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>565</b>	<b>95,46</b>	<b>629</b>	<b>16,25</b>	<b>23,14</b>	<b>74,13</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>841</b>	<b>133,65</b>	<b>862</b>	<b>25,29</b>	<b>22,73</b>	<b>119,78</b>	
<b>Полдник</b>							
Булка с вишней	120		313	5,35	15,89	48,56	ТТХ
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>351</b>	<b>5,54</b>	<b>15,93</b>	<b>57,68</b>	
<b>Итого за 24.04.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1 843</b>	<b>47,07</b>	<b>61,80</b>	<b>251,59</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Баззеза В.А.



МБОУ Школа № 29 г.о. Самара

Директор

/ Атапина И.М.

**МЕНЮ**

на 25.04.2026, суббота

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>360</b>	<b>95,46</b>	<b>579</b>	<b>34,24</b>	<b>24,69</b>	<b>54,96</b>	
<b>Обед</b>							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Фрукт свежий	шт		78	0,60		16,01	1039
<b>Итого за Обед</b>	<b>510</b>	<b>133,65</b>	<b>657</b>	<b>34,84</b>	<b>24,69</b>	<b>70,97</b>	
<b>Итого за 25.04.2026</b>		<b>229,11</b>	<b>1 236</b>	<b>69,08</b>	<b>49,38</b>	<b>125,93</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/ Плотникова Н.Ю

/