

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базасна В.А

Директор

СОГЛАСОВАНО:

## МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	160		199	5,36	4,37	34,56	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>530</b>	<b>85</b>	<b>523</b>	<b>16,07</b>	<b>16,86</b>	<b>76,48</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		128	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>769</b>	<b>25,89</b>	<b>19,02</b>	<b>112,73</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>390</b>	<b>4,80</b>	<b>21,64</b>	<b>49,09</b>	
<b>Итого за 26.01.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1 682</b>	<b>46,75</b>	<b>57,51</b>	<b>238,30</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>570</b>	<b>95,46</b>	<b>573</b>	<b>17,40</b>	<b>17,95</b>	<b>85,12</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	100		130	9,30	7,40	5,58	297
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>818</b>	<b>26,69</b>	<b>20,21</b>	<b>120,30</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	120		469	6,14	28,80	53,30	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>507</b>	<b>6,33</b>	<b>28,84</b>	<b>62,42</b>	
<b>Итого за 26.01.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1 898</b>	<b>50,42</b>	<b>67,00</b>	<b>267,83</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



Базаева В.А

Директор



**МЕНЮ**

на 27.01.2026 вторник  
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>85</b>	<b>526</b>	<b>18,90</b>	<b>18,15</b>	<b>71,81</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	250		412	11,23	25,48	23,58	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>114,91</b>	<b>822</b>	<b>22,95</b>	<b>35,04</b>	<b>96,26</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком	90		259	4,22	1,79	48,98	тТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>297</b>	<b>4,41</b>	<b>1,83</b>	<b>58,10</b>	
<b>Итого за 27.01.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1 645</b>	<b>46,26</b>	<b>55,02</b>	<b>226,17</b>	

Калькулятор

*[Signature]*

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

*[Signature]*

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базасова В.А

Директор



## МЕНЮ

на 27.01.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		168	9,35	10,81	8,34	295
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>95,46</b>	<b>564</b>	<b>19,57</b>	<b>18,44</b>	<b>72,18</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>133,65</b>	<b>840</b>	<b>24,60</b>	<b>35,13</b>	<b>99,03</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком	120		346	5,63	2,38	65,31	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>384</b>	<b>5,82</b>	<b>2,42</b>	<b>74,43</b>	
<b>Итого за 27.01.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1 787</b>	<b>49,99</b>	<b>55,99</b>	<b>245,64</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 28.01.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>85</b>	<b>535</b>	<b>21,42</b>	<b>22,52</b>	<b>76,49</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью (на курином бульоне)	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>829</b>	<b>31,34</b>	<b>18,92</b>	<b>124,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>347</b>	<b>6,54</b>	<b>11,67</b>	<b>53,83</b>	
<b>Итого за 28.01.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1 711</b>	<b>59,29</b>	<b>53,10</b>	<b>254,57</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

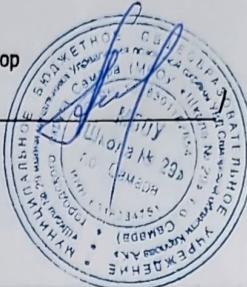
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

**МЕНЮ**

на 28.01.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>596</b>	<b>24,40</b>	<b>25,48</b>	<b>85,26</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>133,65</b>	<b>915</b>	<b>34,18</b>	<b>20,31</b>	<b>134,62</b>	
<b>Полдник</b>							
Трубочка Сызранская	120		412	8,46	15,50	59,62	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>450</b>	<b>8,65</b>	<b>15,54</b>	<b>68,74</b>	
<b>Итого за 28.01.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1 961</b>	<b>67,23</b>	<b>61,34</b>	<b>288,62</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор

Вазаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 29.01.2026 четверг  
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10		260	6,10	11,30	33,50	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>486</b>	<b>15,16</b>	<b>16,34</b>	<b>69,40</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>114,91</b>	<b>847</b>	<b>26,51</b>	<b>19,53</b>	<b>137,89</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье Малышок	90		443	5,58	25,43	48,31	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>481</b>	<b>5,77</b>	<b>25,47</b>	<b>57,43</b>	
<b>Итого за 29.01.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1.815</b>	<b>47,43</b>	<b>61,33</b>	<b>264,72</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 29.01.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>551</b>	<b>16,17</b>	<b>15,77</b>	<b>72,00</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		168	3,53	6,87	17,99	96
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>944</b>	<b>27,29</b>	<b>20,98</b>	<b>144,08</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье Малышок	120		591	7,44	33,90	64,41	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>629</b>	<b>7,63</b>	<b>33,94</b>	<b>73,53</b>	
<b>Итого за 29.01.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>2 124</b>	<b>51,08</b>	<b>70,70</b>	<b>289,61</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



## МЕНЮ

на 30.01.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>486</b>	<b>21,24</b>	<b>14,01</b>	<b>66,37</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	90		298	9,27	26,70	5,16	250
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>114,91</b>	<b>874</b>	<b>24,45</b>	<b>38,82</b>	<b>108,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс творожный	90		305	6,67	13,62	39,01	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>343</b>	<b>6,86</b>	<b>13,66</b>	<b>48,13</b>	
<b>Итого за 30.01.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1 703</b>	<b>52,56</b>	<b>66,50</b>	<b>222,75</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

СОГЛАСОВАНО:



## МЕНЮ

на 30.01.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>576</b>	<b>25,98</b>	<b>16,98</b>	<b>77,14</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	100		318	9,52	28,40	6,19	250
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>133,65</b>	<b>956</b>	<b>26,38</b>	<b>41,88</b>	<b>120,08</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс творожный	120		406	8,90	18,16	52,02	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>444</b>	<b>9,09</b>	<b>18,20</b>	<b>61,14</b>	
<b>Итого за 30.01.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1 976</b>	<b>61,44</b>	<b>77,07</b>	<b>258,35</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базарова В.А.

МБОУ Школа №929 г.о. Самара

Директор



Атапина И.М.

**МЕНЮ**

на 31.01.2026 суббота

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>360</b>	<b>95,46</b>	<b>579</b>	<b>34,24</b>	<b>24,69</b>	<b>54,96</b>	
<b>Обед</b>							
Пицца Фантазия с курицей	150		541	34,05	24,65	45,84	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Фрукт свежий	шт		78	0,60		16,01	1039
<b>Итого за Обед</b>	<b>510</b>	<b>133,65</b>	<b>657</b>	<b>34,84</b>	<b>24,69</b>	<b>70,97</b>	
<b>Итого за 31.01.2026</b>		<b>229,11</b>	<b>1 236</b>	<b>69,08</b>	<b>49,38</b>	<b>125,93</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/ Плотникова Н.Ю