

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 17.11.2025 (понедельник)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | | 171 | 6,53 | 10,86 | 11,88 | 3 |
| Каша молочная пшенная с маслом (вязкая) | 200/5 | | 293 | 8,07 | 10,40 | 45,90 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 505 | 73,95 | 581 | 17,19 | 22,30 | 81,90 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1 | | 142 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 128 | 9,22 | 7,23 | 5,04 | 297 |
| Рис отварной | 150 | | 236 | 3,60 | 5,11 | 35,15 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 95,84 | 769 | 25,89 | 19,02 | 112,73 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 90 | | 352 | 4,61 | 21,60 | 39,97 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 390 | 4,80 | 21,64 | 49,09 | |
| Итого за 17.11.2025 | | 202,7 | 1 740 | 47,87 | 62,96 | 243,72 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 17.11.2025 (понедельник)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | | 171 | 6,53 | 10,86 | 11,88 | 3 |
| Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая) | 250/10 | | 393 | 10,75 | 15,50 | 57,50 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 560 | 79,62 | 681 | 19,87 | 27,40 | 93,50 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1 | | 142 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100 | | 130 | 9,30 | 7,40 | 5,58 | 297 |
| Рис отварной | 180 | | 283 | 4,32 | 6,13 | 42,18 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 831 | 111,48 | 818 | 26,69 | 20,21 | 120,30 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 120 | | 469 | 6,14 | 28,80 | 53,30 | ТТК |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 49,68 | 507 | 6,33 | 28,84 | 62,42 | |
| Итого за 17.11.2025 | | 240,78 | 2 006 | 52,89 | 76,45 | 276,21 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

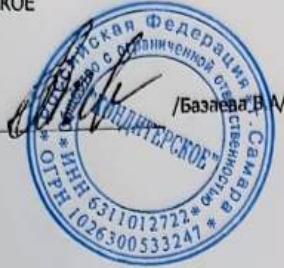
Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 18.11.2025 (вторник)

7-11 лет (льгота)

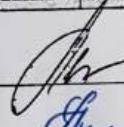
Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90 | 164 | 9,28 | 10,64 | 7,81 | 295 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 166 | 4,58 | 5,46 | 24,75 | 303 | |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 | |
| Батон | 60 | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 | |
| Итого за Второй завтрак | 515 | 73,95 | 526 | 18,90 | 18,15 | 71,81 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | 121 | 2,90 | 7,50 | 12,30 | 88 | |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 250 | 412 | 11,23 | 25,48 | 23,58 | 259 | |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 152 | 5,01 | 2,01 | 33,71 | 0002 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 | |
| Итого за Обед | 821 | 95,84 | 822 | 22,95 | 35,04 | 96,26 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожок с яблоком | 90 | 259 | 4,22 | 1,79 | 48,98 | ттк | |
| Чай с сахаром | 200/10 | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 | |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 297 | 4,41 | 1,83 | 58,10 | |
| Итого за 18.11.2025 | | 202,7 | 1 645 | 46,26 | 55,02 | 226,17 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 18.11.2025 (вторник)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 100 | | 168 | 9,35 | 10,81 | 8,34 | 295 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 200 | 5,18 | 5,58 | 24,59 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 555 | 79,62 | 564 | 19,57 | 18,44 | 72,18 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1 | | 133 | 4,20 | 7,54 | 12,49 | 88 |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 270 | | 418 | 11,58 | 25,53 | 26,16 | 259 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5,01 | 2,01 | 33,71 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 861 | 111,48 | 840 | 24,60 | 35,13 | 99,03 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожок с яблоком | 120 | | 346 | 5,63 | 2,38 | 65,31 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 49,68 | 384 | 5,82 | 2,42 | 74,43 | |
| Итого за 18.11.2025 | | 240,78 | 1 787 | 49,99 | 55,99 | 245,64 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

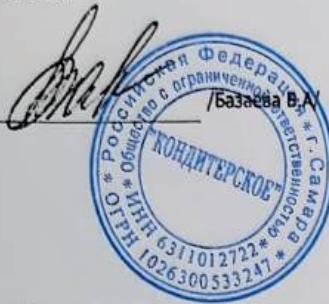
Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

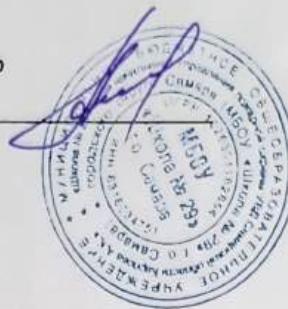
СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 19.11.2025 (среда)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | | 150 | 9,79 | 14,30 | 10,56 | 210 |
| Макароны отварные с сыром | 135 | | 189 | 6,59 | 6,17 | 26,68 | 204 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 73,95 | 535 | 21,42 | 22,52 | 76,49 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 250/1 | | 110 | 2,67 | 2,58 | 18,99 | 103 |
| Тефтели с соусом | 90 | | 192 | 7,91 | 9,42 | 8,89 | 279 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 95,84 | 829 | 31,34 | 18,92 | 124,25 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 90 | | 309 | 6,35 | 11,63 | 44,71 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 347 | 6,54 | 11,67 | 53,83 | |
| Итого за 19.11.2025 | | 202,7 | 1 711 | 59,29 | 53,10 | 254,57 | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

A circular blue ink stamp with a decorative border containing the text "ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ПОДДЕРЖАНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ И МЕТРОЛОГИИ" around the perimeter. The center of the stamp contains the text "КОНДИТЕРСКОЕ" at the top, followed by "6311012722" and "1026300533247" below it.

Директор

СТАТИСТИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СТАТИСТИЧЕСКИЙ
БЮРО СССР»
Министерство финансов СССР
Санкт-Петербург
29 мая 1985 г.

МЕНЮ

на 19.11.2025 (среда)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 120 | | 180 | 11,75 | 17,16 | 12,67 | 210 |
| Макароны отварные с сыром | 165 | | 220 | 7,61 | 6,27 | 33,34 | 204 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 560 | 79,62 | 596 | 24,40 | 25,48 | 85,26 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 270/1 | | 119 | 2,88 | 2,78 | 20,50 | 103 |
| Тефтели с соусом | 100 | | 216 | 7,99 | 9,58 | 9,43 | 279 |
| Пюре гороховое | 180 | | 317 | 15,32 | 6,23 | 49,93 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 111,48 | 915 | 34,18 | 20,31 | 134,62 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 120 | | 412 | 8,46 | 15,50 | 59,62 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 49,68 | 450 | 8,65 | 15,54 | 68,74 | |
| Итого за 19.11.2025 | | 240,78 | 1 961 | 67,23 | 61,34 | 288,62 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ



Директор

Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 20.11.2025 (четверг)

7-11 лет (льгота)

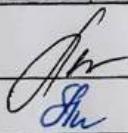
Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 109 | 6,47 | 4,00 | 11,78 | 1009 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/10 | | 260 | 6,10 | 11,30 | 33,50 | 181 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 73,95 | 486 | 15,16 | 16,34 | 69,40 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 159 | 3,29 | 6,51 | 16,71 | 96 |
| Плов из птицы | 220 | | 335 | 14,65 | 11,34 | 43,61 | 291 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 781 | 95,84 | 847 | 26,51 | 19,53 | 137,89 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Печенье Малышок | 90 | | 443 | 5,58 | 25,43 | 48,31 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 481 | 5,77 | 25,47 | 57,43 | |
| Итого за 20.11.2025 | | | 202,7 | 1 815 | 47,44 | 61,33 | 264,71 |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Безлазова В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 20.11.2025 (четверг)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 109 | 6,47 | 4,00 | 11,78 | 1009 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 250/10 | | 325 | 7,11 | 10,73 | 36,10 | 181 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 79,62 | 551 | 16,17 | 15,77 | 72,00 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1 | | 168 | 3,53 | 6,87 | 17,99 | 96 |
| Плов из птицы | 240 | | 423 | 15,19 | 12,44 | 48,52 | 291 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 821 | 111,48 | 944 | 27,29 | 20,99 | 144,08 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Печенье Малышок | 120 | | 591 | 7,44 | 33,90 | 64,41 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 49,68 | 629 | 7,63 | 33,94 | 73,53 | |
| Итого за 20.11.2025 | | 240,78 | 2 124 | 51,09 | 70,69 | 289,61 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Директор

Базаева В.А./



Директор



МЕНЮ

на 21.11.2025 (пятница)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 110 | | 57 | 0,44 | | 11,74 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 150 | | 312 | 18,21 | 12,97 | 30,51 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 73,95 | 486 | 21,24 | 14,01 | 66,37 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Бефстроганов | 90 | | 298 | 9,27 | 26,70 | 5,16 | 250 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95,84 | 874 | 24,45 | 38,82 | 108,25 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс творожный | 90 | | 305 | 6,67 | 13,62 | 39,01 | TTK |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 343 | 6,86 | 13,66 | 48,13 | |
| Итого за 21.11.2025 | | 202,7 | 1.703 | 52,56 | 66,49 | 222,75 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 21.11.2025 (пятница)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 120 | | 62 | 0,48 | | 12,81 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 180 | | 370 | 22,11 | 15,61 | 35,21 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 79,62 | 576 | 25,98 | 16,98 | 77,14 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Бефстроганов | 100 | | 318 | 9,52 | 28,40 | 6,19 | 250 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 249 | 6,69 | 5,46 | 43,20 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 861 | 111,48 | 956 | 26,38 | 41,88 | 120,08 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс творожный | 120 | | 406 | 8,90 | 18,16 | 52,02 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 49,68 | 444 | 9,09 | 18,20 | 61,14 | |
| Итого за 21.11.2025 | | 240,78 | 1 976 | 61,44 | 77,07 | 258,35 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 29 г.о. Самара

Директор

/Атапина И.М./



МЕНЮ
на 22.11.2025 (суббота)
12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Пицца Фантазия с курицей | 150 | | 541 | 34,05 | 24,65 | 45,84 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Второй завтрак | 360 | 79,62 | 579 | 34,24 | 24,69 | 54,96 | |
| Обед | | | | | | | |
| Пицца Фантазия с курицей | 150 | | 541 | 34,05 | 24,65 | 45,84 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Сок фруктовый | 200 | | 70 | 0,94 | | 16,56 | 389 |
| Итого за Обед | 560 | 111,48 | 649 | 35,18 | 24,69 | 71,52 | |
| Итого за 22.11.2025 | | 191,1 | 1 228 | 69,42 | 49,38 | 126,48 | |

Калькулятор Леденёва Е.А/

Повар-бригадир Плотникова Н.Ю/