

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаров В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



М60

МЕНЮ

на 20.10.2025 (понедельник)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 109 | 6,47 | 4,00 | 11,78 | 1009 |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом | 200/10 | | 381 | 8,00 | 14,90 | 54,20 | 174 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 505 | 73,95 | 607 | 17,11 | 19,95 | 90,23 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1 | | 142 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | | 137 | 10,85 | 5,57 | 3,34 | 290/331 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 166 | 4,58 | 5,46 | 24,75 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 95,84 | 708 | 28,49 | 17,71 | 100,63 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Рогалик с джемом | 90 | | 244 | 4,86 | 3,95 | 57,97 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 282 | 5,05 | 3,99 | 67,09 | |
| Итого за 20.10.2025 | | 202,7 | 1 597 | 50,65 | 41,64 | 257,95 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

/Леденёва Е.А./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 21.10.2025 (вторник)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Тефтели из птицы с соусом | 90 | | 176 | 7,86 | 11,22 | 9,02 | 1015 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 73,95 | 559 | 17,87 | 17,36 | 80,54 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 121 | 2,90 | 7,50 | 12,30 | 88 |
| Плов с соленым огурцом | 250 | | 454 | 12,73 | 25,83 | 42,65 | 265 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 95,84 | 838 | 23,62 | 35,05 | 109,71 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с творогом | 90 | | 244 | 8,35 | 16,80 | 31,86 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 282 | 8,54 | 16,84 | 40,98 | |
| Итого за 21.10.2025 | | 202,7 | 1 679 | 50,03 | 69,26 | 231,23 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

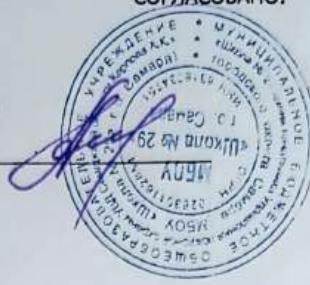
Директор



Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 21.10.2025 (вторник)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Тефтели из птицы с соусом | 100 | | 182 | 7,93 | 11,39 | 9,55 | 1015 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 224 | 6,02 | 4,91 | 38,88 | 309 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 79,62 | 602 | 18,94 | 18,34 | 87,55 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1 | | 133 | 4,20 | 7,54 | 12,49 | 88 |
| Плов с соленым огурцом | 270 | | 477 | 13,28 | 25,90 | 47,60 | 265 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 111,48 | 873 | 25,47 | 35,16 | 114,85 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с творогом | 120 | | 325 | 11,13 | 22,40 | 42,48 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 49,68 | 363 | 11,32 | 22,44 | 51,60 | |
| Итого за 21.10.2025 | | 240,78 | 1 839 | 55,73 | 75,94 | 254,00 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 22.10.2025 (среда)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом | 150/10 | | 226 | 4,21 | 9,27 | 28,83 | 174 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 73,95 | 537 | 15,88 | 23,18 | 63,62 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1 | | 101 | 2,87 | 2,53 | 16,82 | 101 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 128 | 9,22 | 7,23 | 5,04 | 297 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 95,84 | 756 | 32,85 | 16,68 | 118,23 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 90 | | 352 | 4,61 | 21,60 | 39,97 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 390 | 4,80 | 21,64 | 49,09 | |
| Итого за 22.10.2025 | | 202,7 | 1 683 | 53,52 | 61,50 | 230,94 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Директор

Базаева В.А.



МЕНЮ

на 22.10.2025 (среда)

12-18 лет (льгота)

Диета: · Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 55 | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 | |
| Бутерброд с маслом | 40 | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 | |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом | 200/10 | 287 | 5,59 | 10,07 | 38,41 | 174 | |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 | |
| Батон | 30 | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 | |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 79,62 | 17,26 | 23,98 | 73,20 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1 | 101 | 2,87 | 2,53 | 16,82 | 101 | |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100 | 130 | 9,30 | 7,40 | 5,58 | 297 | |
| Пюре гороховое | 190 | 334 | 16,18 | 6,57 | 52,71 | 306 | |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 | |
| Итого за Обед | 841 | 111,48 | 36,33 | 18,23 | 129,86 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 120 | 469 | 6,14 | 28,80 | 53,30 | ттк | |
| Чай с сахаром | 220/10 | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 | |
| Итого за Полдник | 350 | 49,68 | 6,33 | 28,84 | 62,42 | | |
| Итого за 22.10.2025 | | 240,78 | 1 933 | 59,92 | 71,05 | 265,48 | |

Калькулятор

Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ

Самара

МЕНЮ

на 23.10.2025 (четверг)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 110 | | 57 | 0,44 | | 11,74 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 150 | | 312 | 18,21 | 12,97 | 30,51 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 73,95 | 486 | 21,24 | 14,01 | 66,37 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Котлета рыбная любительская с соусом | 90 | | 143 | 7,95 | 4,46 | 5,26 | 1045 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | | 142 | 2,86 | 4,14 | 22,30 | 310 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95,84 | 764 | 21,56 | 16,58 | 121,06 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Корж Творожный | 90 | | 377 | 8,78 | 22,04 | 35,99 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 415 | 8,97 | 22,08 | 45,11 | |
| Итого за 23.10.2025 | | 202,7 | 1 666 | 51,77 | 52,67 | 232,54 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А/

Директор



МЕНЮ

на 23.10.2025 (четверг)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 120 | | 62 | 0,48 | | 12,81 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 180 | | 370 | 22,11 | 15,61 | 35,21 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 79,62 | 576 | 25,98 | 16,98 | 77,14 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Котлета рыбная любительская с соусом | 100 | | 151 | 8,10 | 5,02 | 5,98 | 1045 |
| Картофель отварной с маслом | 200 | | 189 | 3,81 | 5,51 | 29,73 | 310 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 861 | 111,48 | 819 | 22,66 | 18,51 | 129,21 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Корж Творожный | 120 | | 503 | 11,71 | 29,39 | 47,99 | TTK |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 49,68 | 541 | 11,90 | 29,43 | 57,11 | |
| Итого за 23.10.2025 | | 240,78 | 1936 | 60,54 | 64,92 | 268,45 | |

Калькулятор

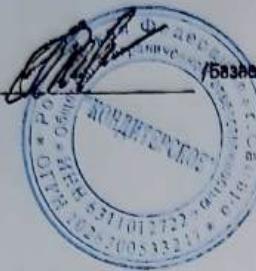
/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 24.10.2025 (пятница)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | | 171 | 6,53 | 10,86 | 11,88 | 3 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 200/5 | | 237 | 5,65 | 6,93 | 30,38 | 175 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 73,95 | 525 | 14,82 | 18,84 | 66,51 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 159 | 3,29 | 6,51 | 16,71 | 96 |
| Тефтели с соусом | 90 | | 192 | 7,91 | 9,42 | 8,89 | 279 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95,84 | 801 | 24,20 | 21,76 | 112,76 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булка с вишней | 90 | | 235 | 4,01 | 11,92 | 36,42 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 32,91 | 273 | 4,20 | 11,96 | 45,54 | |
| Итого за 24.10.2025 | | 202,7 | 1 599 | 43,23 | 52,56 | 224,81 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А/

Директор



МЕНЮ

на 24.10.2025 (пятница)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | | 171 | 6,53 | 10,86 | 11,88 | 3 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 250/10 | | 341 | 7,08 | 11,23 | 38,00 | 175 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 565 | 79,62 | 629 | 16,25 | 23,14 | 74,13 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 159 | 3,29 | 6,51 | 16,71 | 96 |
| Тефтели с соусом | 100 | | 216 | 7,99 | 9,58 | 9,43 | 279 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 224 | 6,02 | 4,91 | 38,88 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 111,48 | 862 | 25,29 | 22,73 | 119,78 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булка с вишней | 120 | | 313 | 5,35 | 15,89 | 48,56 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 49,68 | 351 | 5,54 | 15,93 | 57,68 | |
| Итого за 24.10.2025 | | 240,78 | 1-843 | 47,07 | 61,80 | 251,59 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Барб

Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

A circular blue ink stamp, likely a photocopy, featuring the text 'МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ' (Moscow Oblast) at the top and 'МВД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ' (Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation) at the bottom. The center contains 'САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГУВЕРНEMENT' (Saint Petersburg Governorate). A handwritten signature is overlaid on the stamp.

МЕНЮ

на 25.10.2025 (суббота)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Пицца Фантазия с курицей | 150 | | 541 | 34,05 | 24,65 | 45,84 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Второй завтрак | 360 | 79,62 | 579 | 34,24 | 24,69 | 54,96 | |
| Итого за 25.10.2025 | | 79,62 | 579 | 34,24 | 24,69 | 54,96 | |

Калькулятор

Леденёва Е.А.

Повар-бригадир