

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 27.10.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/5		293	8,07	10,40	45,90	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>90</b>	<b>581</b>	<b>17,19</b>	<b>22,30</b>	<b>81,90</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		128	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>115</b>	<b>769</b>	<b>25,89</b>	<b>19,02</b>	<b>112,73</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>58</b>	<b>390</b>	<b>4,80</b>	<b>21,64</b>	<b>49,09</b>	
<b>Итого за 27.10.2025</b>			<b>263</b>	<b>1 740</b>	<b>47,87</b>	<b>62,96</b>	<b>243,72</b>

Калькулятор

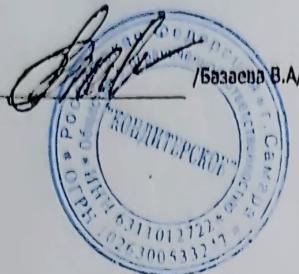
/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

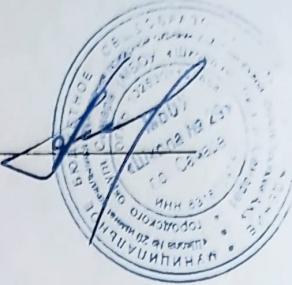
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 27.10.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60	171	6,53	10,86	11,88		3
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	250/10	393	10,75	15,50	57,50		173
Чай с сахаром	200/10	38	0,19	0,04	9,12		376
Батон	30	79	2,40	1,00	15,00		0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>97</b>	<b>681</b>	<b>19,87</b>	<b>27,40</b>	<b>93,50</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1	142	5,08	4,95	17,78		102
Фрикаделька из птицы с соусом	100	130	9,30	7,40	5,58		297
Рис отварной	180	283	4,32	6,13	42,18		304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	52	0,06	0,05	10,42		1078
Хлеб пшеничный	50	126	4,18	1,68	28,09		0002
Хлеб ржаной	50	85	3,75		16,25		0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>133</b>	<b>818</b>	<b>26,69</b>	<b>20,21</b>	<b>120,30</b>	
<b>Итого за 27.10.2025</b>		<b>230</b>	<b>1 499</b>	<b>46,56</b>	<b>47,61</b>	<b>213,80</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 28.10.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>90</b>	<b>526</b>	<b>18,90</b>	<b>18,15</b>	<b>71,81</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	250		412	11,23	25,48	23,58	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>115</b>	<b>822</b>	<b>22,95</b>	<b>35,04</b>	<b>96,26</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком	90		259	4,22	1,79	48,98	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>58</b>	<b>297</b>	<b>4,41</b>	<b>1,83</b>	<b>58,10</b>	
<b>Итого за 28.10.2025</b>			<b>263</b>	<b>1 645</b>	<b>46,26</b>	<b>55,02</b>	<b>226,17</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 28.10.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100	168	9,35	10,81	8,34	295	
Каша гречневая вязкая	180	200	5,18	5,58	24,59	303	
Чай с лимоном	200/10/5	38	0,24	0,05	9,25	377	
Батон	60	158	4,80	2,00	30,00	0003	
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>97</b>	<b>564</b>	<b>19,57</b>	<b>18,44</b>	<b>72,18</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1	133	4,20	7,54	12,49	88	
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270	418	11,58	25,53	26,16	259	
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	52	0,06	0,05	10,42	1078	
Хлеб пшеничный	60	152	5,01	2,01	33,71	0002	
Хлеб ржаной	50	85	3,75		16,25	0001	
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>133</b>	<b>840</b>	<b>24,60</b>	<b>35,13</b>	<b>99,03</b>	
<b>Итого за 28.10.2025</b>		<b>230</b>	<b>1 404</b>	<b>44,17</b>	<b>53,57</b>	<b>171,21</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базасова В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МБОУ

школа № 293

г. Самара

МЕНЮ

на 29.10.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>90</b>	<b>535</b>	<b>21,42</b>	<b>22,52</b>	<b>76,49</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>115</b>	<b>829</b>	<b>31,34</b>	<b>18,92</b>	<b>124,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>58</b>	<b>347</b>	<b>6,54</b>	<b>11,67</b>	<b>53,83</b>	
<b>Итого за 29.10.2025</b>			<b>263</b>	<b>1 711</b>	<b>59,29</b>	<b>53,10</b>	<b>254,57</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 29.10.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	120	180	11,75	17,16	12,67	210	
Макароны отварные с сыром	165	220	7,61	6,27	33,34	204	
Чай с лимоном	200/10/5	38	0,24	0,05	9,25	377	
Батон	60	158	4,80	2,00	30,00	0003	
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>97</b>	<b>596</b>	<b>24,40</b>	<b>25,48</b>	<b>85,26</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	270/1	119	2,88	2,78	20,50	103	
Тефтели с соусом	100	216	7,99	9,58	9,43	279	
Пюре гороховое	180	317	15,32	6,23	49,93	306	
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	52	0,06	0,05	10,42	1078	
Хлеб пшеничный	50	126	4,18	1,68	28,09	0002	
Хлеб ржаной	50	85	3,75		16,25	0001	
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>133</b>	<b>915</b>	<b>34,18</b>	<b>20,31</b>	<b>134,62</b>	
<b>Итого за 29.10.2025</b>		<b>230</b>	<b>1 511</b>	<b>58,58</b>	<b>45,79</b>	<b>219,88</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базасова В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 30.10.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50	109	6,47	4,00	11,78	1009	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10	260	6,10	11,30	33,50	181	
Чай с сахаром	200/10	38	0,19	0,04	9,12	376	
Батон	30	79	2,40	1,00	15,00	0003	
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>90</b>	<b>486</b>	<b>15,16</b>	<b>16,34</b>	<b>69,40</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1	159	3,29	6,51	16,71	96	
Плов из птицы	220	335	14,65	11,34	43,61	291	
Напиток из плодов шиповника	200	142	0,64		33,23	388	
Хлеб пшеничный	50	126	4,18	1,68	28,09	0002	
Хлеб ржаной	50	85	3,75		16,25	0001	
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>115</b>	<b>847</b>	<b>26,51</b>	<b>19,53</b>	<b>137,89</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье Малышок	90	443	5,58	25,43	48,31	ТТК	
Чай с сахаром	200/10	38	0,19	0,04	9,12	376	
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>58</b>	<b>481</b>	<b>5,77</b>	<b>25,47</b>	<b>57,43</b>	
<b>Итого за 30.10.2025</b>		<b>263</b>	<b>1 815</b>	<b>47,44</b>	<b>61,33</b>	<b>264,71</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 30.10.2025 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>97</b>	<b>551</b>	<b>16,17</b>	<b>15,77</b>	<b>72,00</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		168	3,53	6,87	17,99	96
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>133</b>	<b>944</b>	<b>27,29</b>	<b>20,99</b>	<b>144,08</b>	
<b>Итого за 30.10.2025</b>		<b>230</b>	<b>1 495</b>	<b>43,46</b>	<b>36,75</b>	<b>216,08</b>	

Калькулятор Леденёва Е.А.Повар-бригадир Леденёва Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 31.10.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>90</b>	<b>486</b>	<b>21,24</b>	<b>14,01</b>	<b>66,37</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	90		298	9,27	26,70	5,16	250
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>115</b>	<b>874</b>	<b>24,45</b>	<b>38,82</b>	<b>108,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс творожный	90		305	6,67	13,62	39,01	TTK
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>58</b>	<b>343</b>	<b>6,86</b>	<b>13,66</b>	<b>48,13</b>	
<b>Итого за 31.10.2025</b>			<b>263</b>	<b>1 703</b>	<b>52,56</b>	<b>66,49</b>	<b>222,75</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:  
Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Директор

МЕНЮ

на 31.10.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>97</b>	<b>576</b>	<b>25,98</b>	<b>16,98</b>	<b>77,14</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	100		318	9,52	28,40	6,19	250
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>133</b>	<b>956</b>	<b>26,38</b>	<b>41,88</b>	<b>120,08</b>	
<b>Итого за 31.10.2025</b>		<b>230</b>	<b>1 532</b>	<b>52,36</b>	<b>58,87</b>	<b>197,22</b>	

Калькулятор Леденёва Е.А/

Повар-бригадир Леденёва Е.А/