

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 06.10.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром                                         | 50                   |                 | 109           | 6,47         | 4,00         | 11,78         | 1009     |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом                   | 200/10               |                 | 381           | 8,00         | 14,90        | 54,20         | 174      |
| Чай с лимоном                                             | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                     | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>505</b>           | <b>90</b>       | <b>607</b>    | <b>17,11</b> | <b>19,95</b> | <b>90,23</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Птица, тушенная в соусе                                   | 90                   |                 | 137           | 10,85        | 5,57         | 3,34          | 290/331  |
| Каша гречневая вязкая                                     | 150                  |                 | 166           | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>791</b>           | <b>115</b>      | <b>708</b>    | <b>28,49</b> | <b>17,71</b> | <b>100,63</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рогалик с джемом                                          | 90                   |                 | 244           | 4,86         | 3,95         | 57,97         | тгк      |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                   | <b>300</b>           | <b>58</b>       | <b>282</b>    | <b>5,05</b>  | <b>3,99</b>  | <b>67,09</b>  |          |
| <b>Итого за 06.10.2025</b>                                |                      | <b>263</b>      | <b>1 597</b>  | <b>50,65</b> | <b>41,64</b> | <b>257,95</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Вазнецкая В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 06.10.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром                                         | 50                   |                 | 109           | 6,47         | 4,00         | 11,78         | 1009     |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом                   | 250/10               |                 | 458           | 10,00        | 18,60        | 75,00         | 174      |
| Чай с лимоном                                             | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                     | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>555</b>           | <b>97</b>       | <b>684</b>    | <b>19,11</b> | <b>23,65</b> | <b>111,03</b> |          |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 270/1                |                 | 167           | 6,34         | 5,33         | 20,13         | 102      |
| Птица, тушенная в соусе                                   | 100                  |                 | 165           | 13,36        | 6,42         | 3,38          | 290/331  |
| Каша гречневая вязкая                                     | 200                  |                 | 222           | 5,76         | 6,20         | 27,32         | 303      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>871</b>           | <b>133</b>      | <b>817</b>    | <b>33,44</b> | <b>19,68</b> | <b>105,59</b> |          |
| <b>Итого за 06.10.2025</b>                                |                      | <b>230</b>      | <b>1 501</b>  | <b>52,55</b> | <b>43,33</b> | <b>216,62</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базеева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 07.10.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Тефтели из птицы с соусом                                                   | 90                   |                 | 176           | 7,86         | 11,22        | 9,02          | 1015     |
| Макаронные изделия отварные                                                 | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Чай с сахаром                                                               | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                              | <b>510</b>           | <b>90</b>       | <b>559</b>    | <b>17,87</b> | <b>17,36</b> | <b>80,54</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 121           | 2,90         | 7,50         | 12,30         | 88       |
| Плов с соевым соусом                                                        | 250                  |                 | 454           | 12,73        | 25,83        | 42,65         | 265      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                              | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>811</b>           | <b>115</b>      | <b>838</b>    | <b>23,62</b> | <b>35,05</b> | <b>109,71</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Гребешок с творогом                                                         | 90                   |                 | 244           | 8,35         | 16,80        | 31,86         | тпк      |
| Чай с сахаром                                                               | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                     | <b>300</b>           | <b>58</b>       | <b>282</b>    | <b>8,54</b>  | <b>16,84</b> | <b>40,98</b>  |          |
| <b>Итого за 07.10.2025</b>                                                  |                      | <b>263</b>      | <b>1 679</b>  | <b>50,03</b> | <b>69,26</b> | <b>231,23</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Леденёва Е.А./

Директор



## МЕНЮ

на 07.10.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Тефтели из птицы с соусом                                                   | 100                  |                 | 182           | 7,93         | 11,39        | 9,55          | 1015     |
| Макаронные изделия отварные                                                 | 180                  |                 | 224           | 6,02         | 4,91         | 38,88         | 309      |
| Чай с сахаром                                                               | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 158           | 4,60         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                              | <b>550</b>           | <b>97</b>       | <b>602</b>    | <b>18,94</b> | <b>18,34</b> | <b>87,55</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1             |                 | 133           | 4,20         | 7,54         | 12,49         | 88       |
| Плов с соленым огурцом                                                      | 270                  |                 | 477           | 13,28        | 25,90        | 47,60         | 265      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                              | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>851</b>           | <b>133</b>      | <b>873</b>    | <b>25,47</b> | <b>35,16</b> | <b>114,85</b> |          |
| <b>Итого за 07.10.2025</b>                                                  |                      | <b>230</b>      | <b>1 475</b>  | <b>44,41</b> | <b>53,50</b> | <b>202,40</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базасева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 08.10.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                     | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Яйца вареные                                                     | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209      |
| Бутерброд с маслом                                               | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1        |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                       | 150/10               |                 | 226           | 4,21         | 9,27         | 28,83         | 174      |
| Чай с лимоном                                                    | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                            | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                   | <b>500</b>           | <b>90</b>       | <b>537</b>    | <b>15,88</b> | <b>23,18</b> | <b>63,62</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 101           | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                    | 90                   |                 | 128           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297      |
| Пюре гороховое                                                   | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                   | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                      | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                             | <b>791</b>           | <b>115</b>      | <b>756</b>    | <b>32,85</b> | <b>16,68</b> | <b>118,23</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс Шоколадный                                                  | 90                   |                 | 352           | 4,61         | 21,60        | 39,97         | тпк      |
| Чай с сахаром                                                    | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                          | <b>300</b>           | <b>58</b>       | <b>390</b>    | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>49,09</b>  |          |
| <b>Итого за 08.10.2025</b>                                       |                      | <b>263</b>      | <b>1 683</b>  | <b>53,52</b> | <b>61,50</b> | <b>230,94</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Врач

Диетолог

## МЕНЮ

на 08.10.2025 (школа)

12 лет и старше

Дата: 08.10.2025

| Наименование                                                        | Вс.<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг.<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Вт<br>рощ |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                               |                      |                 |                |              |              |               |           |
| Чай варенье                                                         | 55                   |                 | 78             | 8,57         | 8,57         | 0,35          | 209       |
| Бутерброд с маслом                                                  | 40                   |                 | 119            | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1         |
| Каша молочная пшеничная (вязкая) с маслом                           | 200/10               |                 | 287            | 5,39         | 10,07        | 30,41         | 174       |
| Чай с лимонном                                                      | 200/10/5             |                 | 38             | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377       |
| Батон                                                               | 30                   |                 | 74             | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003      |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                      | <b>330</b>           | <b>97</b>       | <b>598</b>     | <b>17,28</b> | <b>23,98</b> | <b>73,20</b>  |           |
| <b>Обед</b>                                                         |                      |                 |                |              |              |               |           |
| Суп картофельный с рисовой крупой и<br>зеленым (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 101            | 2,97         | 2,53         | 16,82         | 101       |
| Фрикадельки из птицы с соусом                                       | 100                  |                 | 130            | 9,30         | 7,40         | 5,58          | 297       |
| Пюре гороховое                                                      | 190                  |                 | 334            | 16,18        | 6,57         | 52,71         | 306       |
| Напиток из свежих ягод с абрикосом                                  | 200                  |                 | 32             | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078      |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50                   |                 | 126            | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002      |
| Хлеб ржаной                                                         | 50                   |                 | 85             | 3,75         |              | 16,25         | 0001      |
| <b>Итого за Обед</b>                                                | <b>841</b>           | <b>133</b>      | <b>829</b>     | <b>36,33</b> | <b>16,23</b> | <b>129,86</b> |           |
| <b>Итого за 08.10.2025</b>                                          |                      | <b>230</b>      | <b>1 427</b>   | <b>53,59</b> | <b>40,21</b> | <b>203,06</b> |           |

Калькулятор

/Пиданова Е.А./

Повар-буфетчик

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 09.10.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |       |
| Фрукт свежий                                       | 110            |              | 57           | 0,44         |              | 11,74         | 1039  |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком    | 150            |              | 312          | 18,21        | 12,97        | 30,51         | 1004  |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                              | 30             |              | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>500</b>     | <b>90</b>    | <b>486</b>   | <b>21,24</b> | <b>14,01</b> | <b>66,37</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                        |                |              |              |              |              |               |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82    |
| Котлета рыбная любительская с соусом               | 90             |              | 143          | 7,95         | 4,46         | 5,26          | 1045  |
| Картофель отварной с маслом                        | 150            |              | 142          | 2,86         | 4,14         | 22,30         | 310   |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200            |              | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                        | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>801</b>     | <b>115</b>   | <b>764</b>   | <b>21,56</b> | <b>16,58</b> | <b>121,06</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                     |                |              |              |              |              |               |       |
| Корж Творожный                                     | 90             |              | 377          | 8,78         | 22,04        | 35,99         | ттк   |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>300</b>     | <b>58</b>    | <b>415</b>   | <b>8,97</b>  | <b>22,08</b> | <b>45,11</b>  |       |
| <b>Итого за 09.10.2025</b>                         |                | <b>263</b>   | <b>1 666</b> | <b>51,77</b> | <b>52,67</b> | <b>232,54</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор



(Базарева В.А.)

Директор



## МЕНЮ

на 09.10.2025 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |       |
| Фрукт свежий                                       | 120            |              | 62           | 0,48         |              | 12,81         | 1039  |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком    | 180            |              | 370          | 22,11        | 15,61        | 35,21         | 1004  |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                              | 40             |              | 105          | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>550</b>     | <b>97</b>    | <b>576</b>   | <b>25,98</b> | <b>16,98</b> | <b>77,14</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                        |                |              |              |              |              |               |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82    |
| Котлета рыбная любительская с соусом               | 100            |              | 151          | 8,10         | 5,02         | 5,98          | 1045  |
| Картофель отварной с маслом                        | 200            |              | 189          | 3,81         | 5,51         | 29,73         | 310   |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200            |              | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                        | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>861</b>     | <b>133</b>   | <b>819</b>   | <b>22,66</b> | <b>18,51</b> | <b>129,21</b> |       |
| <b>Итого за 09.10.2025</b>                         |                | <b>230</b>   | <b>1 395</b> | <b>48,64</b> | <b>35,49</b> | <b>206,35</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



## МЕНЮ

на 10.10.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом и сыром                                             | 60                   |                 | 171           | 6,53         | 10,86        | 11,88         | 3        |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом<br>(вязкая)                     | 200/5                |                 | 237           | 5,65         | 6,93         | 30,38         | 175      |
| Чай с лимоном                                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                  | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                         | <b>510</b>           | <b>90</b>       | <b>525</b>    | <b>14,82</b> | <b>18,84</b> | <b>66,51</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и<br>зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 159           | 3,29         | 6,51         | 16,71         | 96       |
| Тефтели с соусом                                                       | 90                   |                 | 192           | 7,91         | 9,42         | 8,89          | 279      |
| Макаронные изделия отварные                                            | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                   | <b>801</b>           | <b>115</b>      | <b>801</b>    | <b>24,20</b> | <b>21,76</b> | <b>112,76</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Булка с вишней                                                         | 90                   |                 | 235           | 4,01         | 11,92        | 36,42         | тпк      |
| Чай с сахаром                                                          | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                | <b>300</b>           | <b>58</b>       | <b>273</b>    | <b>4,20</b>  | <b>11,96</b> | <b>45,54</b>  |          |
| <b>Итого за 10.10.2025</b>                                             |                      | <b>263</b>      | <b>1 599</b>  | <b>43,23</b> | <b>52,56</b> | <b>224,81</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базылева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

## МЕНЮ

на 10.10.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом и сыром                                             | 60                   |                 | 171           | 6,53         | 10,86        | 11,88         | 3        |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом<br>(вязкая)                     | 250/10               |                 | 341           | 7,08         | 11,23        | 38,00         | 175      |
| Чай с лимоном                                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                  | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                         | <b>565</b>           | <b>97</b>       | <b>629</b>    | <b>16,25</b> | <b>23,14</b> | <b>74,13</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и<br>зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 159           | 3,29         | 6,51         | 16,71         | 96       |
| Тефтели с соусом                                                       | 100                  |                 | 216           | 7,99         | 9,58         | 9,43          | 279      |
| Макаронные изделия отварные                                            | 180                  |                 | 224           | 6,02         | 4,91         | 38,88         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                   | <b>841</b>           | <b>133</b>      | <b>862</b>    | <b>25,29</b> | <b>22,73</b> | <b>119,78</b> |          |
| <b>Итого за 10.10.2025</b>                                             |                      | <b>230</b>      | <b>1 491</b>  | <b>41,53</b> | <b>45,87</b> | <b>193,91</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир