

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МЕНЮ

на 16.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		237	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	505		541	20,09	20,20	57,41	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		157	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	841		729	25,18	19,77	99,36	
Полдник							
Булочка Нежная	100		263	9,09	7,08	57,35	тгк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		333	10,03	7,08	73,91	
Итого за 16.06.2025		286,87	1 602	55,31	47,05	230,68	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МЕНЮ

на 17.06.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		36	0,28		8,82	338
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Оладьи со сгущенным молоком	175		438	13,40	13,25	70,52	401
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Итого за Завтрак	525		721	22,79	21,28	113,46	
Обед							
Суп из овощей с зеленью	250/1		97	2,66	4,80	10,86	99
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		720	35,71	22,21	87,69	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	90		353	11,68	21,41	28,39	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		391	11,87	21,45	37,51	
Итого за 17.06.2025		286,87	1 831	70,37	64,93	238,66	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базасва В.А./



МЕНЮ

на 18.06.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	525		522	17,71	20,55	64,88	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		775	22,07	21,26	113,32	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 18.06.2025		286,87	1 786	50,48	66,30	234,76	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МЕНЮ

на 19.06.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		672	29,67	20,37	76,85	
Обед							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	801		777	21,33	12,36	117,42	
Полдник							
Корж Сахаринка	100		485	5,13	22,63	65,27	тлк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		555	6,07	22,63	81,83	
Итого за 19.06.2025		286,87	2 004	57,07	55,36	276,09	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./Повар-бригадир 

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Безлева В.А./



МЕНЮ

на 20.06.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	180		271	8,74	11,57	33,05	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	510		530	13,99	19,90	73,66	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Плов с соевым соусом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		831	25,92	32,20	111,94	
Полдник							
Кекс творожный	100		339	7,41	15,13	43,35	т.т.к
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		409	8,35	15,13	59,91	
Итого за 20.06.2025		286,87	1 769	48,26	67,23	245,50	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базарова В.А./



МЕНЮ

на 23.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/5		267	5,90	7,10	44,90	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		525	16,03	13,24	85,55	
Обед							
Суп картофельный с пшенной крупой и зеленью	250/1		95	2,24	2,63	15,68	101
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180		167	3,61	7,08	22,18	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		734	19,74	21,29	100,38	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	90		259	4,22	1,79	48,98	тгк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		297	4,41	1,83	58,10	
Итого за 23.06.2025		286,87	1 556	40,18	36,36	244,03	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базилева В.А./



МЕНЮ

на 24.06.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190		345	24,24	26,23	3,16	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		657	31,69	35,56	52,47	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Котлета Самарская с соусом	90		188	9,98	7,29	8,83	1069
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		766	26,87	18,93	102,16	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	100		392	12,97	23,79	31,55	тгк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		462	13,91	23,79	48,11	
Итого за 24.06.2025		286,87	1 885	72,47	78,28	202,74	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 25.06.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		525	22,58	14,89	69,03	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		706	18,60	25,71	94,44	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305		347	6,59	11,68	53,96	
Итого за 25.06.2025		286,87	1 578	47,77	52,28	217,43	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор

/Базаев В.А./

на 26.06.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МЕНЮ

на 27.06.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Макароны, запеченные с яйцом	180		271	8,74	11,57	33,05	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		582	21,02	18,70	82,27	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Пюре картофельное с кукурузой консервированной	170		146	3,49	4,80	22,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		744	27,28	19,78	113,11	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ткк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		341	6,34	4,39	80,97	
Итого за 27.06.2025		286,87	1 666	54,64	42,87	276,35	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир