

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 19.05.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                            | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-----------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом и сыром              | 60                   |                 | 178           | 7,35         | 11,95        | 10,19         | 1101     |
| Каша молочная пшенная с маслом (вязкая) | 250/10               |                 | 393           | 10,75        | 15,50        | 57,50         | 173      |
| Чай с сахаром                           | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                   | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>          | <b>560</b>           | <b>91,52</b>    | <b>688</b>    | <b>20,69</b> | <b>28,49</b> | <b>91,81</b>  |          |
| <b>Обед</b>                             |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп с рыбными консервами и зеленью      | 250/1                |                 | 167           | 7,87         | 7,15         | 15,38         | 1034     |
| Котлета Самарская с соусом              | 100                  |                 | 209           | 9,55         | 10,82        | 9,43          | 1069     |
| Рис отварной                            | 180                  |                 | 283           | 4,32         | 6,13         | 42,18         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками       | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                          | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                             | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                    | <b>831</b>           | <b>128,14</b>   | <b>922</b>    | <b>29,73</b> | <b>25,83</b> | <b>121,75</b> |          |
| <b>Итого за 19.05.2025</b>              |                      | <b>219,66</b>   | <b>1 610</b>  | <b>50,42</b> | <b>54,32</b> | <b>213,56</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 20.05.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|--------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                     | 100                  |                 | 148           | 9,82         | 8,24         | 8,67          | 294      |
| Каша гречневая вязкая                                  | 180                  |                 | 200           | 5,18         | 5,58         | 24,59         | 303      |
| Чай с лимоном                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                  | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>555</b>           | <b>91,52</b>    | <b>544</b>    | <b>20,04</b> | <b>15,87</b> | <b>72,51</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 270/10/1             |                 | 123           | 4,20         | 7,54         | 12,49         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                  | 270                  |                 | 418           | 11,58        | 25,53        | 26,16         | 259      |
| Напиток яблочный                                       | 200                  |                 | 65            | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028     |
| Хлеб пшеничный                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>851</b>           | <b>128,14</b>   | <b>817</b>    | <b>23,80</b> | <b>34,84</b> | <b>98,84</b>  |          |
| <b>Итого за 20.05.2025</b>                             |                      | <b>219,66</b>   | <b>1 361</b>  | <b>43,84</b> | <b>50,71</b> | <b>171,35</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 21.05.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром                                     | 50                   |                 | 115           | 7,29         | 5,09         | 10,10         | 1009     |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом<br>(вязкая)    | 250/10               |                 | 341           | 7,08         | 11,23        | 38,00         | 175      |
| Какао Хрутка с молоком                                | 200                  |                 | 97            | 3,19         | 3,19         | 13,86         | 1044     |
| Батон                                                 | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                        | <b>550</b>           | <b>91,52</b>    | <b>658</b>    | <b>20,76</b> | <b>20,84</b> | <b>81,96</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями<br>и зеленью | 270/1                |                 | 119           | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                         | 100                  |                 | 89            | 7,82         | 4,00         | 5,47          | 297      |
| Пюре гороховое                                        | 200                  |                 | 352           | 17,03        | 6,92         | 55,48         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>871</b>           | <b>128,14</b>   | <b>823</b>    | <b>35,71</b> | <b>15,43</b> | <b>136,21</b> |          |
| <b>Итого за 21.05.2025</b>                            |                      | <b>219,66</b>   | <b>1 482</b>  | <b>56,47</b> | <b>36,27</b> | <b>218,17</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 22.05.2025 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                              | 120                  |                 | 180           | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                      | 165                  |                 | 220           | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204      |
| Чай с сахаром                                  | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                          | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>555</b>           | <b>91,52</b>    | <b>596</b>    | <b>24,35</b> | <b>25,47</b> | <b>85,13</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 145           | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96       |
| Тефтели с соусом                               | 100                  |                 | 209           | 6,80         | 15,27        | 11,09         | 279      |
| Пюре картофельное                              | 180                  |                 | 162           | 3,68         | 5,67         | 24,11         | 312      |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                    | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>841</b>           | <b>128,14</b>   | <b>869</b>    | <b>21,49</b> | <b>29,13</b> | <b>133,72</b> |          |
| <b>Итого за 22.05.2025</b>                     |                      | <b>219,66</b>   | <b>1 465</b>  | <b>45,83</b> | <b>54,60</b> | <b>218,85</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 23.05.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом                                 | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1        |
| Плов из птицы                                      | 240                  |                 | 423           | 15,19        | 12,44        | 48,52         | 291      |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                              | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>550</b>           | <b>91,52</b>    | <b>735</b>    | <b>22,64</b> | <b>21,77</b> | <b>97,83</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Гуляш из свинины                                   | 100                  |                 | 243           | 8,53         | 21,77        | 3,16          | 260      |
| Каша гречневая вязкая                              | 180                  |                 | 200           | 5,18         | 5,58         | 24,59         | 303      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                        | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>841</b>           | <b>128,14</b>   | <b>832</b>    | <b>23,88</b> | <b>35,37</b> | <b>98,44</b>  |          |
| <b>Итого за 23.05.2025</b>                         |                      | <b>219,66</b>   | <b>1 567</b>  | <b>46,52</b> | <b>57,14</b> | <b>196,27</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



### МЕНЮ

на 24.05.2025 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование            | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | №<br>рец |
|-------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|----------|
| Второй завтрак          |                      |                 |               |       |       |          |          |
| Пицца с колбасой п/к    | 150                  |                 | 601           | 29,06 | 36,88 | 38,23    | тгк      |
| Сок фруктовый           | 200                  |                 | 70            | 0,94  |       | 16,56    | 389      |
| Чай с сахаром           | 220/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376      |
| Итого за Второй завтрак | 580                  | 91,52           | 709           | 30,19 | 36,92 | 63,91    |          |
| Итого за 24.05.2025     |                      | 91,52           | 709           | 30,19 | 36,92 | 63,91    |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир