

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базасва В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 19.05.2025 (понедельник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                            | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-----------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с маслом и сыром              | 60             |               | 178          | 7,35         | 11,95        | 10,19         | 1101  |
| Каша молочная пшенная с маслом (вязкая) | 200/5          |               | 293          | 8,07         | 10,40        | 45,90         | 173   |
| Чай с сахаром                           | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                   | 30             |               | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>          | <b>505</b>     | <b>85</b>     | <b>588</b>   | <b>18,01</b> | <b>23,39</b> | <b>80,21</b>  |       |
| <b>Обед</b>                             |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп с рыбными консервами и зеленью      | 250/1          |               | 169          | 7,87         | 8,64         | 15,41         | 1034  |
| Котлета Самарская с соусом              | 90             |               | 206          | 9,39         | 10,38        | 8,79          | 1069  |
| Рис отварной                            | 150            |               | 236          | 3,60         | 5,11         | 35,15         | 304   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками       | 200            |               | 49           | 0,06         | 0,05         | 7,70          | 1078  |
| Хлеб пшеничный                          | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                             | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                    | <b>791</b>     | <b>110,17</b> | <b>871</b>   | <b>28,85</b> | <b>25,86</b> | <b>111,39</b> |       |
| <b>Полдник</b>                          |                |               |              |              |              |               |       |
| Кекс Шоколадный                         | 90             |               | 352          | 4,61         | 21,60        | 39,97         | тгк   |
| Чай с сахаром                           | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                 | <b>300</b>     | <b>37,83</b>  | <b>390</b>   | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>49,09</b>  |       |
| <b>Итого за 19.05.2025</b>              |                | <b>233</b>    | <b>1 849</b> | <b>51,65</b> | <b>70,89</b> | <b>240,69</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

## МЕНЮ

на 20.05.2025 (вторник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|--------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                     | 90                   |                 | 147           | 9,75         | 8,07         | 8,14          | 294      |
| Каша гречневая вязкая                                  | 150                  |                 | 166           | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303      |
| Чай с лимоном                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                  | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>515</b>           | <b>85</b>       | <b>509</b>    | <b>19,37</b> | <b>15,58</b> | <b>72,14</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1             |                 | 108           | 2,70         | 6,99         | 11,57         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                  | 240                  |                 | 322           | 9,24         | 21,15        | 23,58         | 259      |
| Напиток яблочный                                       | 200                  |                 | 65            | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028     |
| Хлеб пшеничный                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>801</b>           | <b>110,17</b>   | <b>706</b>    | <b>19,96</b> | <b>29,91</b> | <b>95,34</b>  |          |
| <b>Полдник</b>                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Пирожок с яблоком                                      | 90                   |                 | 259           | 4,22         | 1,79         | 48,98         | тк       |
| Чай с сахаром                                          | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                | <b>300</b>           | <b>37,83</b>    | <b>297</b>    | <b>4,41</b>  | <b>1,83</b>  | <b>58,10</b>  |          |
| <b>Итого за 20.05.2025</b>                             |                      | <b>233</b>      | <b>1 512</b>  | <b>43,74</b> | <b>47,31</b> | <b>225,58</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 21.05.2025 (среда)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром                                     | 50                   |                 | 115           | 7,29         | 5,09         | 10,10         | 1009     |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом<br>(вязкая)    | 200/10               |                 | 273           | 6,10         | 12,10        | 35,00         | 175      |
| Какао Хрутка с молоком                                | 200                  |                 | 97            | 3,19         | 3,19         | 13,86         | 1044     |
| Батон                                                 | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                        | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>590</b>    | <b>19,78</b> | <b>21,71</b> | <b>78,96</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями<br>и зеленью | 250/1                |                 | 110           | 2,67         | 2,58         | 18,99         | 103      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                         | 90                   |                 | 85            | 7,76         | 3,85         | 4,93          | 297      |
| Пюре гороховое                                        | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>791</b>           | <b>110,17</b>   | <b>722</b>    | <b>31,19</b> | <b>13,35</b> | <b>120,29</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Трубочка Сызранская                                   | 90                   |                 | 309           | 6,35         | 11,63        | 44,71         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                               | <b>300</b>           | <b>37,83</b>    | <b>347</b>    | <b>6,54</b>  | <b>11,67</b> | <b>53,83</b>  |          |
| <b>Итого за 21.05.2025</b>                            |                      | <b>233</b>      | <b>1 659</b>  | <b>57,50</b> | <b>46,73</b> | <b>253,08</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 22.05.2025 (четверг)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                              | 100                  |                 | 150           | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                      | 135                  |                 | 189           | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204      |
| Чай с сахаром                                  | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                          | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>505</b>           | <b>85</b>       | <b>535</b>    | <b>21,37</b> | <b>22,51</b> | <b>76,36</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 145           | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96       |
| Тефтели с соусом                               | 90                   |                 | 185           | 6,63         | 9,57         | 8,16          | 279      |
| Пюре картофельное                              | 150                  |                 | 135           | 3,07         | 4,73         | 20,07         | 312      |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                    | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>801</b>           | <b>110,17</b>   | <b>818</b>    | <b>20,71</b> | <b>22,49</b> | <b>126,75</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Печенье Малышок                                | 90                   |                 | 443           | 5,58         | 25,43        | 48,31         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                  | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                        | <b>300</b>           | <b>37,83</b>    | <b>481</b>    | <b>5,77</b>  | <b>25,47</b> | <b>57,43</b>  |          |
| <b>Итого за 22.05.2025</b>                     |                      | <b>233</b>      | <b>1 835</b>  | <b>47,85</b> | <b>70,46</b> | <b>260,54</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 23.05.2025 (пятница)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом                                 | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1        |
| Плов из птицы                                      | 210                  |                 | 321           | 12,15        | 10,85        | 43,57         | 291      |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                              | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>580</b>    | <b>18,00</b> | <b>19,51</b> | <b>82,88</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Гуляш из свинины                                   | 90                   |                 | 188           | 6,53         | 16,56        | 3,16          | 260      |
| Каша гречневая вязкая                              | 150                  |                 | 166           | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                        | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>801</b>           | <b>110,17</b>   | <b>743</b>    | <b>21,28</b> | <b>30,05</b> | <b>98,60</b>  |          |
| <b>Полдник</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Круассан с джемом                                  | 90                   |                 | 343           | 4,75         | 14,57        | 48,28         | тпк      |
| Чай с лимоном                                      | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>305</b>           | <b>37,83</b>    | <b>381</b>    | <b>4,99</b>  | <b>14,62</b> | <b>57,53</b>  |          |
| <b>Итого за 23.05.2025</b>                         |                      | <b>233</b>      | <b>1 705</b>  | <b>44,27</b> | <b>64,18</b> | <b>239,00</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ



Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара



Директор

/Атапина И.М./

## МЕНЮ

на "19" мая

2025г. (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

| Наименование                            | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-----------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Птица отварная                          | 80                   |                 | 174           | 24,23        | 1,83         | 0,74          | 288      |
| Макаронные изделия отварные (без масла) | 150                  |                 | 156           | 5,66         | 0,67         | 31,92         | 202      |
| Чай с сахаром                           | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                   | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>          | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>526</b>    | <b>34,88</b> | <b>4,54</b>  | <b>71,78</b>  |          |
| <b>Обед</b>                             |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с зеленью              | 250/1                |                 | 116           | 2,40         | 2,61         | 18,21         | 97       |
| Фрикаделька из птицы                    | 80                   |                 | 112           | 11,93        | 5,12         | 4,48          | 297      |
| Рис отварной (без масла)                | 150                  |                 | 166           | 3,72         | 0,50         | 36,74         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками       | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                          | 40                   |                 | 101           | 3,34         | 1,34         | 22,47         | 0002     |
| Хлеб ржаной                             | 40                   |                 | 68            | 3,00         |              | 13,00         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                    | <b>761</b>           | <b>110,17</b>   | <b>615</b>    | <b>24,45</b> | <b>9,62</b>  | <b>105,32</b> |          |
| <b>Итого</b>                            |                      | <b>195,17</b>   | <b>1 141</b>  | <b>59,33</b> | <b>14,16</b> | <b>177,11</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

Базаева В.А./

Директор

/Атапина И.М./

## МЕНЮ

на "20" 2025г. (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |               |              |              |              |               |       |
| Котлета рубленая из птицы                   | 80             |               | 178          | 12,70        | 10,13        | 8,72          | 294   |
| Каша гречневая вязкая (без масла)           | 150            |               | 112          | 4,45         | 1,09         | 21,19         | 303   |
| Чай с сахаром                               | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                       | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>500</b>     | <b>85</b>     | <b>486</b>   | <b>22,14</b> | <b>13,26</b> | <b>69,03</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                 |                |               |              |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью | 250/1          |               | 81           | 1,74         | 4,57         | 8,28          | 88    |
| Жаркое по-домашнему БЕЗ ТОМАТА              | 200            |               | 306          | 8,70         | 20,66        | 21,30         | 259   |
| Напиток яблочный                            | 200            |               | 65           | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028  |
| Хлеб пшеничный                              | 40             |               | 101          | 3,34         | 1,34         | 22,47         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                 | 40             |               | 68           | 3,00         |              | 13,00         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>731</b>     | <b>110,17</b> | <b>621</b>   | <b>16,87</b> | <b>26,66</b> | <b>80,90</b>  |       |
| <b>Итого</b>                                |                | <b>195,17</b> | <b>1 107</b> | <b>39,01</b> | <b>39,92</b> | <b>149,93</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



/Атапина И.М./

МЕНЮ

на " 01 " 2025г. (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |               |              |              |              |               |       |
| Птица отварная                                     | 80             |               | 174          | 24,23        | 1,83         | 0,74          | 288   |
| Каша пшенная вязкая (без масла)                    | 150            |               | 117          | 4,05         | 1,09         | 22,70         | 303   |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                              | 2/30           |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>500</b>     | <b>85</b>     | <b>487</b>   | <b>33,27</b> | <b>4,96</b>  | <b>62,56</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                        |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 250/1          |               | 110          | 2,67         | 2,58         | 18,99         | 103   |
| Фрикаделька из птицы                               | 80             |               | 112          | 11,93        | 5,12         | 4,48          | 297   |
| Горох отварной (без масла)                         | 150            |               | 194          | 13,88        | 1,27         | 31,84         | 197   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200            |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                     | 40             |               | 101          | 3,34         | 1,34         | 22,47         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                        | 40             |               | 68           | 3,00         |              | 13,00         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>761</b>     | <b>110,17</b> | <b>637</b>   | <b>34,88</b> | <b>10,36</b> | <b>101,20</b> |       |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>195,17</b> | <b>1 124</b> | <b>68,15</b> | <b>15,32</b> | <b>163,77</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

Атапина И.М.

МЕНЮ

на " 28 " 2025г. (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

| Наименование                            | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-----------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |       |
| Птица отварная                          | 80             |               | 174          | 24,23        | 1,83         | 0,74          | 288   |
| Макаронные изделия отварные (без масла) | 150            |               | 156          | 5,66         | 0,67         | 31,92         | 202   |
| Чай с лимоном                           | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                   | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>          | <b>505</b>     | <b>85</b>     | <b>526</b>   | <b>34,93</b> | <b>4,55</b>  | <b>71,91</b>  |       |
| <b>Обед</b>                             |                |               |              |              |              |               |       |
| Рассольник ленинградский с зеленью      | 250/1          |               | 113          | 2,18         | 4,75         | 15,49         | 96    |
| Тефтели из говядины (без соуса)         | 80             |               | 275          | 10,32        | 6,80         | 9,65          | 279   |
| Картофель отварной                      | 150            |               | 108          | 2,91         | 0,54         | 22,92         | 125   |
| Напиток из плодов шиповника             | 200            |               | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                          | 40             |               | 101          | 3,34         | 1,34         | 22,47         | 0002  |
| Хлеб ржаной                             | 40             |               | 68           | 3,00         |              | 13,00         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                    | <b>761</b>     | <b>110,17</b> | <b>807</b>   | <b>22,39</b> | <b>13,43</b> | <b>116,76</b> |       |
| <b>Итого</b>                            |                | <b>195,17</b> | <b>1 333</b> | <b>57,32</b> | <b>17,98</b> | <b>188,68</b> |       |

Калькулятор

Повар-бригадир

Леденёва Е.А.

Плотникова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бабаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



/Атапина И.М./

МЕНЮ

на " 25 " Май

2025г. (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

| Наименование                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|----------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Плов из птицы                          | 240                  |                 | 423           | 15,19        | 12,44        | 48,52         | 291      |
| Чай с сахаром                          | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                  | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>         | <b>510</b>           | <b>85</b>       | <b>619</b>    | <b>20,18</b> | <b>14,48</b> | <b>87,64</b>  |          |
| <b>Обед</b>                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем с зеленью | 250/1                |                 | 93            | 1,69         | 4,54         | 11,45         | 82       |
| Птица отварная                         | 80                   |                 | 173           | 16,80        | 13,54        | 0,16          | 288      |
| Каша гречневая вязкая (без масла)      | 150                  |                 | 112           | 4,45         | 1,09         | 21,19         | 303      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками      | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                         | 40                   |                 | 101           | 3,34         | 1,34         | 22,47         | 0002     |
| Хлеб ржаной                            | 40                   |                 | 68            | 3,00         |              | 13,00         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                   | <b>761</b>           | <b>110,17</b>   | <b>599</b>    | <b>29,34</b> | <b>20,56</b> | <b>78,69</b>  |          |
| <b>Итого</b>                           |                      | <b>195,17</b>   | <b>1 218</b>  | <b>49,52</b> | <b>35,04</b> | <b>166,33</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./