

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

Паззаева В.А./

Директор

Атапина И.М./

МЕНЮ

на "10" июля 2025г. (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Фрикаделька из птицы	80		112	11,93	5,12	4,48	297
Каша пшеничная вязкая (без масла)	150		106	4,05	0,43	21,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	414	20,97	7,59	65,03	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица отварная	80		174	24,23	1,83	0,74	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	150		156	5,66	0,67	31,92	202
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	693	41,37	8,84	96,33	
Итого		195,17	1 107	62,34	16,43	161,36	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

/Базаева В.А/

Директор

/Атапина И.М/

МЕНЮ

на "13.04" 2025г. (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы (БЕЗ СОУСА)	80		239	10,60	8,97	9,79	1015
Каша гречневая вязкая (без масла)	150		112	4,45	1,09	21,19	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	505	85	547	20,09	12,11	70,23	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	771	110,17	722	18,90	27,50	102,25	
Итого		195,17	1 269	38,99	39,61	172,48	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

Базаева В.А/

Директор

Атапина И.М/

МЕНЮ

на " 14 " июля 2025г. (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Птица отварная	80		173	16,80	13,54	0,16	288
Картофель отварной	150		108	2,91	0,54	22,92	125
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	477	24,70	16,12	62,20	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы	80		112	11,93	5,12	4,48	297
Горох отварной (без масла)	150		194	13,88	1,27	31,84	197
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	711	34,81	10,26	120,92	
Итого		195,17	1 188	59,51	26,37	183,12	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

Базаева В.А./

Директор

Атапина И.М./

МЕНЮ

на "18" ноября 2025г. (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Птица отварная	60		130	18,17	1,37	0,56	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	150		117	4,05	1,09	22,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	590	85	500	27,65	4,50	74,12	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Фрикаделька из птицы	80		112	11,94	5,12	4,48	297
Каша рисовая вязкая (без масла)	150		98	2,19	0,29	21,64	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	524	22,22	11,34	83,46	
Итого		195,17	1 024	49,87	15,84	157,58	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №929 г.о.Самара

Директор

/Атапина И.М/

МЕНЮ

№ "16" "11.12" 2025г. (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из говядины (без соуса)	80		275	10,32	6,80	9,65	279
Макаронные изделия отварные (без масла)	150		156	5,66	0,67	31,92	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	627	20,97	9,51	80,69	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Птица отварная	80		174	24,23	1,83	0,74	288
Картофель отварной	150		108	2,91	0,54	22,92	125
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	616	35,72	8,51	85,04	
Итого		195,17	1 243	56,69	18,02	165,74	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю/