

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



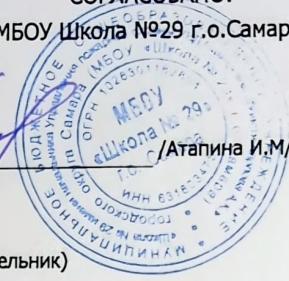
/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

/Атапина И.М/



МЕНЮ

на "18" мая 2025г. (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80	174	24,23	1,83	0,74	288	
Макаронные изделия отварные (без масла)	150	156	5,66	0,67	31,92	202	
Чай с сахаром	200/10	38	0,19	0,04	9,12	376	
Батон	60	158	4,80	2,00	30,00	0003	
Итого за Второй завтрак	500	85	526	34,88	4,54	71,78	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	250/1	116	2,40	2,61	18,21	97	
Фрикаделька из птицы	80	112	11,93	5,12	4,48	297	
Рис отварной (без масла)	150	166	3,72	0,50	36,74	304	
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	52	0,06	0,05	10,42	1078	
Хлеб пшеничный	40	101	3,34	1,34	22,47	0002	
Хлеб ржаной	40	68	3,00		13,00	0001	
Итого за Обед	761	110,17	615	24,45	9,62	105,32	
Итого		195,17	1 141	59,33	14,16	177,11	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю/

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



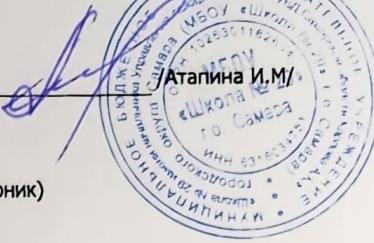
Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

Атапина И.М/



МЕНЮ

на " 06 " 2025г. (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	80	178	12,70	10,13	8,72	294	
Каша гречневая вязкая (без масла)	150	112	4,45	1,09	21,19	303	
Чай с сахаром	200/10	38	0,19	0,04	9,12	376	
Батон	60	158	4,80	2,00	30,00	0003	
Итого за Второй завтрак	500	85	486	22,14	13,26	69,03	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1	81	1,74	4,57	8,28	88	
Жаркое по-домашнему БЕЗ ТОМАТА	200	306	8,70	20,66	21,30	259	
Напиток яблочный	200	65	0,09	0,09	15,85	1028	
Хлеб пшеничный	40	101	3,34	1,34	22,47	0002	
Хлеб ржаной	40	68	3,00		13,00	0001	
Итого за Обед	731	110,17	621	16,87	26,66	80,90	
Итого		195,17	1 107	39,01	39,92	149,93	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю/

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ



Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

(Аталина И.М/)

МЕНЮ

на " 07 " 06.05.2025г.(среда)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		174	24,23	1,83	0,74	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	150		117	4,05	1,09	22,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	487	33,27	4,96	62,56	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Фрикаделька из птицы	80		112	11,93	5,12	4,48	297
Горох отварной (без масла)	150		194	13,88	1,27	31,84	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	637	34,88	10,36	101,20	
Итого		195,17	1 124	68,15	15,32	163,77	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю/