

УТВЕРЖДАЮ:
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



/Атапина И.М./

МЕНЮ

на " 08 " июля 2025г. (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		174	24,23	1,83	0,74	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	150		156	5,66	0,67	31,92	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	526	34,88	4,54	71,78	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Фрикаделька из птицы	80		112	11,93	5,12	4,48	297
Рис отварной (без масла)	150		166	3,72	0,50	36,74	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	615	24,45	9,62	105,32	
Итого		195,17	1 141	59,33	14,16	177,11	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

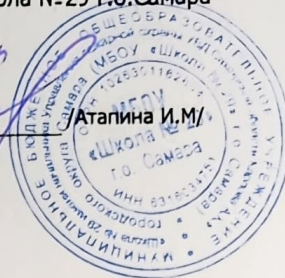
МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



Базаева В.А./

Директор



Атапина И.М./

МЕНЮ

на " 06 " мая 2025г. (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	80		178	12,70	10,13	8,72	294
Каша гречневая вязкая (без масла)	150		112	4,45	1,09	21,19	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	486	22,14	13,26	69,03	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Жаркое по-домашнему БЕЗ ТОМАТА	200		306	8,70	20,66	21,30	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	731	110,17	621	16,87	26,66	80,90	
Итого		195,17	1 107	39,01	39,92	149,93	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

/Атапина И.М./

МЕНЮ

на " 04 " 2025г.(среда)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		174	24,23	1,83	0,74	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	150		117	4,05	1,09	22,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	487	33,27	4,96	62,56	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Фрикаделька из птицы	80		112	11,93	5,12	4,48	297
Горох отварной (без масла)	150		194	13,88	1,27	31,84	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	637	34,88	10,36	101,20	
Итого		195,17	1 124	68,15	15,32	163,77	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./