

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор  
Базасева В.А/

СОГЛАСОВАНО:  
Е.Н. Широкосова

МЕНЮ

на 28.04.2025 (понедельник)  
СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                            | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | №<br>реп |
|-----------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|----------|
| Второй завтрак                          |                      |                 |               |       |       |          |          |
| Бутерброд с сыром                       | 50                   |                 | 115           | 7,29  | 5,09  | 10,10    | 1009     |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом | 200/10               |                 | 381           | 8,00  | 14,90 | 54,20    | 174      |
| Какао Хрутка с молоком                  | 200                  |                 | 97            | 3,19  | 3,19  | 13,86    | 1044     |
| Батон                                   | 40                   |                 | 105           | 3,20  | 1,33  | 20,00    | 0003     |
| Итого за Второй завтрак                 | 500                  | 85              | 698           | 21,68 | 24,51 | 98,16    |          |
| Обед                                    |                      |                 |               |       |       |          |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью    | 250/1                |                 | 142           | 5,08  | 4,95  | 17,78    | 102      |
| Птица, тушенная в соусе                 | 90                   |                 | 137           | 10,85 | 5,57  | 3,34     | 290/331  |
| Макаронные изделия отварные             | 150                  |                 | 187           | 5,02  | 4,10  | 32,40    | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками       | 200                  |                 | 52            | 0,06  | 0,05  | 10,42    | 1078     |
| Хлеб пшеничный                          | 50                   |                 | 126           | 4,18  | 1,68  | 28,09    | 0002     |
| Хлеб ржаной                             | 50                   |                 | 85            | 3,75  |       | 16,25    | 0001     |
| Итого за Обед                           | 791                  | 110,17          | 729           | 28,94 | 16,35 | 108,28   |          |
| Полдник                                 |                      |                 |               |       |       |          |          |
| Рогалик с джемом                        | 90                   |                 | 244           | 4,86  | 3,95  | 57,97    | тток     |
| Чай с сахаром                           | 200/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376      |
| Итого за Полдник                        | 300                  | 37,83           | 282           | 5,05  | 3,99  | 67,09    |          |
| Итого за 28.04.2025                     |                      | 233             | 1 709         | 55,66 | 44,85 | 273,53   |          |

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А/  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./

## МЕНЮ

на 29.04.2025 (вторник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|--------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Тефтели из птицы с соусом                              | 90                   |                 | 174           | 6,99         | 6,42         | 8,79          | 1015     |
| Каша гречневая вязкая                                  | 150                  |                 | 166           | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303      |
| Чай с сахаром                                          | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                  | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>510</b>           | <b>85</b>       | <b>536</b>    | <b>16,56</b> | <b>13,92</b> | <b>72,66</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1             |                 | 108           | 2,70         | 6,99         | 11,57         | 88       |
| Плов с соленым огурцом                                 | 240                  |                 | 407           | 10,73        | 21,50        | 42,65         | 265      |
| Напиток яблочный                                       | 200                  |                 | 65            | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028     |
| Хлеб пшеничный                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>801</b>           | <b>110,17</b>   | <b>791</b>    | <b>21,45</b> | <b>30,26</b> | <b>114,41</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Венгерка                                               | 90                   |                 | 348           | 13,09        | 20,32        | 28,16         | тлк      |
| Чай с сахаром                                          | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                | <b>300</b>           | <b>37,83</b>    | <b>386</b>    | <b>13,28</b> | <b>20,36</b> | <b>37,28</b>  |          |
| <b>Итого за 29.04.2025</b>                             |                      | <b>233</b>      | <b>1 714</b>  | <b>51,28</b> | <b>64,53</b> | <b>224,35</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Вазасва В.А/

МЕНЮ

на 30.04.2025 (среда)

СВО 1-4 класс

Диета:

Без диет

| Наименование                                   | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | №<br>реп |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|----------|
| Второй завтрак                                 |                      |                 |               |       |       |          |          |
| Котлета Самарская с соусом                     | 90                   |                 | 206           | 9,39  | 10,38 | 8,79     | 1069     |
| Макаронные изделия отварные                    | 150                  |                 | 187           | 5,02  | 4,10  | 32,40    | 309      |
| Чай с лимоном                                  | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24  | 0,05  | 9,25     | 377      |
| Батон                                          | 60                   |                 | 158           | 4,80  | 2,00  | 30,00    | 0003     |
| Итого за Второй завтрак                        | 515                  | 85              | 589           | 19,45 | 16,53 | 80,44    |          |
| Обед                                           |                      |                 |               |       |       |          |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и<br>зеленью | 250/1                |                 | 94            | 2,02  | 2,53  | 15,90    | 101      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                  | 90                   |                 | 85            | 7,76  | 3,85  | 4,93     | 297      |
| Пюре гороховое                                 | 150                  |                 | 264           | 12,77 | 5,19  | 41,61    | 306      |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200                  |                 | 142           | 0,64  |       | 33,23    | 388      |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                   |                 | 126           | 4,18  | 1,68  | 28,09    | 0002     |
| Хлеб ржаной                                    | 50                   |                 | 85            | 3,75  |       | 16,25    | 0001     |
| Итого за Обед                                  | 791                  | 110,17          | 796           | 31,12 | 13,25 | 140,01   |          |
| Полдник                                        |                      |                 |               |       |       |          |          |
| Кекс Шоколадный                                | 90                   |                 | 352           | 4,61  | 21,60 | 39,97    | тлк      |
| Чай с сахаром                                  | 200/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376      |
| Итого за Полдник                               | 300                  | 37,83           | 390           | 4,80  | 21,64 | 49,09    |          |
| Итого за 30.04.2025                            |                      | 233             | 1 775         | 55,36 | 51,42 | 269,54   |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир