

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



Беленева В.А./

Директор

/Атапина И.М./

МЕНЮ

на 14.09.2025г. (понедельник)
с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименования	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	50		101	4,89	8,84	0,36	243
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	485	16,67	11,68	77,78	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Фрикаделька из птицы	80		112	11,93	5,12	4,48	297
Рис отварной (без масла)	150		166	3,72	0,50	36,74	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	615	24,45	9,62	105,32	
Итого		195,17	1 100	41,12	21,30	183,11	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



/Атапина И.М./

МЕНЮ

на "18" октября 2025г. (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	80		178	12,70	10,13	8,72	294
Каша гречневая вязкая (без масла)	150		112	4,45	1,09	21,19	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	486	22,14	13,26	69,03	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленую	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Жаркое по-домашнему БЕЗ ТОМАТА	200		306	8,70	20,66	21,30	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	731	110,17	621	16,87	26,66	80,90	
Итого		195,17	1 107	39,01	39,92	149,93	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №929 г.о.Самара

Директор

/Базасла В.А/

Директор

/Атапина И.М/

МЕНЮ

на 19.09.2025г. (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Птица отварная	80		174	24,23	1,83	0,74	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	150		117	4,05	1,09	22,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	487	33,27	4,96	62,56	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Фрикаделька из птицы	80		112	11,93	5,12	4,48	297
Горох отварной (без масла)	150		194	13,88	1,27	31,84	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	637	34,88	10,36	101,20	
Итого		195,17	1 124	68,15	15,32	163,77	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

Береза В.А.

Директор

/Атапина И.М./

МЕЖО

на "20" августа 2025г. (четверг)
с 7 до 11 лет

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Птица отварная	80		173	16,80	13,54	0,16	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	150		156	5,66	0,67	31,92	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	525	27,45	16,25	71,20	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Тефтели из говядины (без соуса)	80		275	10,32	6,80	9,65	279
Картофель отварной	150		108	2,91	0,54	22,92	125
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	807	22,39	13,43	116,76	
Итого		195,17	1 332	49,84	29,68	187,96	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



Базарева В.А./

Директор

/Атапина И.М./

МЕНЮ

на "21.10.2025г. (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	85	619	20,18	14,48	87,64	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Птица отварная	80		173	16,80	13,54	0,16	288
Каша гречневая вязкая (без масла)	150		112	4,45	1,09	21,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	599	29,34	20,56	78,69	
Итого		195,17	1 218	49,52	35,04	166,33	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./