

ООО КОНДИТЕРСКИЙ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Лазарева В.А./

Директор



Атапина И.М./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №929 г.о.Самара

МЕНЮ
на "19" января 2025г. (четверг)
с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		173	16,80	13,54	0,16	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	150		156	5,66	0,67	31,92	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	525	27,45	16,25	71,20	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Тефтели из говядины (без соуса)	80		275	10,32	6,80	9,65	279
Картофель отварной	150		108	2,91	0,54	22,92	125
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	807	22,39	13,43	116,76	
Итого		195,17	1 332	49,84	29,68	187,96	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./Повар-бригадир  /Плотникова Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Вазеева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



/Атапина И.М./

МЕНЮ

на "10" января 2025г. (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты, яйца и рыбу

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	85	619	20,18	14,48	87,64	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Птица отварная	80		173	16,80	13,54	0,16	268
Каша гречневая вязкая (без масла)	150		112	4,45	1,09	21,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	761	110,17	599	29,34	20,56	78,69	
Итого		195,17	1 218	49,52	35,04	166,33	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./