

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базасва В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 18.11.2024 (понедельник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,09	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>511</b>	<b>15,73</b>	<b>16,58</b>	<b>74,32</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	6,79	1069
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>105</b>	<b>871</b>	<b>28,85</b>	<b>25,86</b>	<b>111,39</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>35,86</b>	<b>390</b>	<b>4,80</b>	<b>21,64</b>	<b>49,09</b>	
<b>Итого за 18.11.2024</b>		<b>220,86</b>	<b>1 772</b>	<b>49,37</b>	<b>64,08</b>	<b>234,80</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Наименование	Вес блода (гр.)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ печ
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90	147	9,75	8,07	8,14	8,14	294
Каша гречневая вязкая	150	166	4,58	5,46	24,75	303	303
Чай с лимоном	200/10/5	38	0,24	0,05	9,25	377	377
Батон	60	158	4,80	2,00	30,00	0003	0003
Итого за Второй завтрак	515	80	509	19,37	72,14		
<b>Обед</b>							
Ци из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1	108	2,70	6,99	11,57	88	88
Жаркое по-домашнему с соевым орцом	240	322	9,24	21,15	23,58	259	259
Напиток яблочный	200	65	0,09	0,09	15,85	1028	1028
Хлеб пшеничный	50	126	4,18	1,68	28,09	0002	0002
Хлеб ржаной	50	85	3,75		16,25	0001	0001
Итого за Обед	801	105	706	19,96	29,91	95,34	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком	90	259	4,22	1,79	48,98	ТХ	376
Чай с сахаром	200/10	38	0,19	0,04	9,12		
Итого за Полдник	300	35,86	297	4,41	58,10		
Итого за 19.11.2024		220,86	1 512	49,74	47,31	225,58	

Калькулятор /Леденёва Е.А./  
 Повар-буфетир



СОГЛАСОВАНО:

Директор

на 19.11.2024 (вторник)  
 СВО 1-4 класс

**МЕНЮ**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО КОНДИТЕРСКОЕ



УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 20.11.2024 (среда)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>590</b>	<b>19,78</b>	<b>21,71</b>	<b>78,96</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>105</b>	<b>722</b>	<b>31,19</b>	<b>13,35</b>	<b>120,29</b>	
<b>Полдник</b>							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>35,86</b>	<b>347</b>	<b>6,54</b>	<b>11,67</b>	<b>53,83</b>	
<b>Итого за 20.11.2024</b>		<b>220,86</b>	<b>1 659</b>	<b>57,50</b>	<b>46,73</b>	<b>253,08</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир





СОГЛАСОВАНО:



Директор

на 22.11.2024 (пятница)  
СВО 1-4 класс

**МЕНЮ**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Бабарева В.А.

Дня:

Без дней

№ п/п	Углеводы	Жиры	Белки	Энерг. цен.	Цена, (руб.)	Вес блюда (гр.)	Наименование
<b>Второй завтрак</b>							
1	10,19	7,29	2,46	116	40	40	Бульбод с маслом
291	43,57	10,85	12,15	321	210	210	Плов из птицы
376	9,12	0,04	0,19	38	200/10	40	Чай с сахаром
0003	20,00	1,33	3,20	105	40	500	Батон
<b>Итого за Второй завтрак</b>							
	82,88	19,51	18,00	580	80	500	
<b>Обед</b>							
82	15,93	6,30	2,18	126	250/10/1	126	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью
260	3,16	16,56	6,53	188	90	188	Гуляш из свинины
303	21,59	5,46	4,58	139	150	139	Каша гречневая вязкая
1078	10,42	0,05	0,06	52	200	200	Напиток из свежих ягод с яблочками
0002	28,09	1,68	4,18	126	50	50	Хлеб пшеничный
0001	16,25		3,75	85	50	85	Хлеб ржаной
<b>Итого за Обед</b>							
	95,44	30,05	21,28	716	105	801	
<b>Полдник</b>							
1006	20,20	6,36	11,17	183	90	183	Бульбод с ветчиной
377	9,25	0,05	0,24	38	200/10/5	305	Чай с лимоном
<b>Итого за Полдник</b>							
	29,45	6,41	11,41	221	35,86	221	
<b>Итого за 22.11.2024</b>							
	207,77	55,97	50,69	1 518	220,86	1 518	

Медведева Е.А.

Калькулятор

Повар-бригадир