

Утверждаю

Директор ООО «КОНДИТЕРСКОЕ»

/Базаева В.А./

2024г.



Согласовано

Директор

МБОУ Никола «29 г.о. Самара

/ Атапина И.М./

2024г.



**Примерное 10-ти дневное меню  
завтраков и обедов  
продукты, яйца и рыбу  
с 7 до 11 лет  
для детей, страдающих пищевой аллергией на молочные**

Согласовано

Тюркина О.Н.

(прописано устным 4А  
Менякковой Анна)

Примечание  
меню разработано в соответствии со сборником рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под ред. М.П.Могильного 2007г. и на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ  
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
(10-ти дневное)**

Дата: **пищевая аллергия на молочные продукты и рыбу**  
Категория: **с 7 до 11 лет**

**День 1**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	P	Fe	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	18	19	20
	<b>Второй завтрак</b>																
243	Сосиска отварная	50	4,89	8,84	0,36	101		0,01			100	11	6,525	60,465	0,783		
202	Макаронные изделия отварные (без масла)	180	6,79	0,8	38,3	188		0,07			44,3322	13,4298	10,3428	44,6022	1,0224		
376	Чай с сахаром	200/10	0,19	0,04	9,12	38			0,04		25,1	4,532	3,828	7,1688	0,7395		
0003	Батон	60	4,8	2	30	158					22,704	40,194	137,808	2,61			
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,67</b>	<b>11,68</b>	<b>77,78</b>	<b>485</b>		<b>0,08</b>	<b>0,04</b>		<b>69,4322</b>	<b>51,6658</b>	<b>60,8898</b>	<b>250,044</b>	<b>5,1549</b>		
	<b>Обед</b>																
97	Суп картофельный с зеленью	250/1	2,4	2,61	18,21	116		0,12	10		679,85	19,0784	27,6443	67,4076	1,0253	0,0064	0,0424
297	Фрикаделька из птицы (на воде)	80	11,93	5,12	4,48	112		0,06			188,576	9,5322	20,9357	122,621	1,2779		
304	Рис отварной (без масла)	150	3,72	0,5	36,74	166		0,03			46,9365	3,9811	24,5992	73,7977	0,492	0,0007	0,0249
1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200	0,06	0,05	15,96	89			9,9		42,15	2,376	1,1745	1,4355	0,3263		
0002	Хлеб пшеничный	40	3,34	1,34	22,47	101		0,08			97,2	15,14	26,8	91,87	1,74		
0001	Хлеб ржаной	40	3		13	68		0,05			98	12,32	16,36	54,98	1,36		
	<b>Всего в Обед</b>	<b>761</b>	<b>24,45</b>	<b>9,62</b>	<b>110,86</b>	<b>652</b>		<b>0,34</b>	<b>19,9</b>		<b>52,7125</b>	<b>62,4277</b>	<b>17,5138</b>	<b>12,1122</b>	<b>6,2215</b>	<b>0,0071</b>	<b>0,0078</b>
	<b>Всего в День</b>		<b>41,12</b>	<b>21,3</b>	<b>188,65</b>	<b>1 137</b>		<b>0,42</b>	<b>19,94</b>		<b>22,1447</b>	<b>14,0935</b>	<b>78,4036</b>	<b>62,1562</b>	<b>11,3764</b>	<b>0,0071</b>	<b>0,0078</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
294	Второй завтрак Котлета рубленая из птицы	80	12,7	10,13	8,72	178		0,06			201,184	11,6864	22,9819	131,864 <sup>2</sup>	1,4797			
303	Каша гречневая вязкая (без масла)	150	4,45	1,09	21,19	112		0,12			142,5	6,6	65,25	97,2225	2,1859	0,0012	0,0031	0,0086
376	Чай с сахаром	200/10	0,19	0,04	9,12	38			0,04		25,1	4,532	3,828	7,1688	0,7395			
0003	Батон	60	4,8	2	30	158						22,704	40,194	137,808	2,61			
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>22,14</b>	<b>13,26</b>	<b>69,03</b>	<b>486</b>		<b>0,18</b>	<b>0,04</b>		<b>368,784</b>	<b>45,5224</b>	<b>32,2539</b>	<b>74,0635</b>	<b>7,0151</b>	<b>0,0012</b>	<b>0,0031</b>	<b>0,0086</b>
88	Обед Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1	1,74	4,57	8,28	81		0,06	12,58		312,5	33,1144	18,531	39,8547	0,6629	0,0038	0,0003	0,0226
259	Жаркое по-домашнему БЕЗ ТОМАТА	200	8,7	20,66	21,3	306	140	0,17	11,42		922,82	18,4131	38,1408	138,838	1,8162	0,0101	0,0004	0,0758
1028	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	15,85	65		0,01	16,5		69,95	3,784	1,9575	2,3925	0,5177			
0002	Хлеб пшеничный	40	3,34	1,34	22,47	101		0,08			97,2	15,14	26,8	91,87	1,74			
0001	Хлеб ржаной	40	3		13	68		0,05			98	12,32	16,36	54,98	1,36			
	<b>Всего в Обед</b>	<b>731</b>	<b>16,87</b>	<b>26,66</b>	<b>80,9</b>	<b>621</b>	<b>140</b>	<b>0,37</b>	<b>40,5</b>		<b>1 500,47</b>	<b>82,7715</b>	<b>01,7893</b>	<b>27,9353</b>	<b>6,0968</b>	<b>0,0139</b>	<b>0,0007</b>	<b>0,0984</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>39,01</b>	<b>39,92</b>	<b>149,93</b>	<b>1 107</b>	<b>140</b>	<b>0,55</b>	<b>40,54</b>		<b>869,254</b>	<b>28,2939</b>	<b>34,0432</b>	<b>01,9988</b>	<b>13,1119</b>	<b>0,0151</b>	<b>0,0038</b>	<b>0,107</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У			А (рег. экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
288	Птица отварная	80	24,23	1,83	0,74	174		0,06	1,1		300,448	12,9394	24,2904	174,264	1,3738				
303	Каша пшениная вязкая (без масла)	150	4,05	1,09	22,7	117		0,12			79,125	8,91	27,0788	76,0163	0,8809	0,0017		0,0105	
376	Чай с сахаром	200/10	0,19	0,04	9,12	38			0,04		25,1	4,532	3,828	7,1688	0,7395				
0003	Батон	2/30	4,8	2	30	158						22,704	40,194	137,808	2,61				
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>33,27</b>	<b>4,96</b>	<b>62,56</b>	<b>487</b>		<b>0,18</b>	<b>1,14</b>		<b>404,673</b>	<b>49,0854</b>	<b>95,3912</b>	<b>95,2577</b>	<b>5,6042</b>	<b>0,0017</b>		<b>0,0105</b>	
103	Обед Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,67	2,58	18,99	110		0,09	7		479,15	17,4504	21,5325	56,0541	0,8709				
297	Фрикаделька из птицы	80	11,93	5,12	4,48	112		0,06			188,576	9,5322	20,9357	122,621	1,2779				
197	Горох отварной (без масла)	150	13,88	1,27	31,84	194		0,42			628,56	72,864	67,0248	206,085	4,2595	0,0037	0,0094	0,0216	
1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200	0,06	0,05	10,42	52			9,9		34,86	2,288	1,1745	1,4355	0,3132	0,0003		0,0011	
0002	Хлеб пшеничный	40	3,34	1,34	22,47	101		0,08			97,2	15,14	26,8	91,87	1,74				
0001	Хлеб ржаной	40	3		13	68		0,05			98	12,32	16,36	54,98	1,36				
	<b>Всего в Обед</b>	<b>761</b>	<b>34,88</b>	<b>10,36</b>	<b>101,2</b>	<b>637</b>		<b>0,7</b>	<b>16,9</b>		<b>526,346</b>	<b>29,5946</b>	<b>53,8275</b>	<b>33,0465</b>	<b>9,8215</b>	<b>0,004</b>	<b>0,0094</b>	<b>0,0227</b>	
	<b>Всего в день</b>		<b>68,15</b>	<b>15,32</b>	<b>163,77</b>	<b>1 124</b>		<b>0,88</b>	<b>18,04</b>		<b>931,019</b>	<b>178,6849</b>	<b>2187,283042</b>	<b>15,4258</b>	<b>0,0057</b>	<b>0,0094</b>	<b>0,0332</b>		





Дата: **пищевая аллергия на молочные продукты и рыбу**  
 Категория: **с 7 до 11 лет**

День 6

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	18	19	20
	Второй завтрак																
1006	Бутерброд с ветчиной	60	7,44	4,24	13,47	122					19,008	66,4	32,886	2,1924			
303	Каша пшеничная вязкая (без масла)	170	4,59	0,49	24,29	120		0,09			4,532	25,1	3,828	1,6269	0,0043	0,008	
376	Чай с сахаром	200/10	0,19	0,04	9,12	38			0,04		22,704		40,194	0,7395			
0003	Батон	60	4,8	- 2	30	158								2,61			
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>17,02</b>	<b>6,77</b>	<b>76,88</b>	<b>438</b>		<b>0,09</b>	<b>0,04</b>		<b>46,244</b>	<b>91,5</b>	<b>76,908</b>	<b>7,1688</b>	<b>0,0043</b>	<b>0,008</b>	
	Обед																
102	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	5,08	4,95	17,78	142		0,17	5		33,8184	499,45	33,756	1,7191			
288	Птица отварная	80	24,23	1,83	0,74	174		0,06	1,1		12,9394	300,448	24,2904	1,3738			
202	Макаронные изделия отварные (без масла)	150	5,66	0,67	31,92	156		0,06	9,9		11,1915	36,9435	8,619	0,852			
1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200	0,06	0,05	15,96	89					2,376	42,15	1,1745	0,3263			
0002	Хлеб пшеничный	40	3,34	1,34	22,47	101		0,08			15,14	97,2	26,8	1,74			
0001	Хлеб ржаной	40	3		13	68		0,05			12,32	98	16,36	1,36			
	<b>Всего в Обед</b>	<b>761</b>	<b>41,37</b>	<b>8,84</b>	<b>101,87</b>	<b>730</b>		<b>0,42</b>	<b>16</b>		<b>87,7853</b>	<b>74,1915</b>	<b>10,9999</b>	<b>7,3712</b>			
	<b>Всего в День</b>		<b>58,39</b>	<b>15,61</b>	<b>178,75</b>	<b>1 168</b>		<b>0,51</b>	<b>16,04</b>		<b>34,0293</b>	<b>65,6915</b>	<b>87,9079</b>	<b>14,54</b>	<b>0,0043</b>	<b>0,008</b>	

Исходный статус: пищевая аллергия на молочные продукты и рыбу  
 Категория: с 7 до 11 лет

День 7

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
1015	Второй завтрак Тертели из птицы (БЕЗ СОУСА)	80	10,6	8,97	9,79	239		0,05	1,04		213,306	28,7701	19,0936	117,113	0,9095			
303	Каша гречневая вязкая (без масла)	150	4,45	1,09	21,19	112		0,12			142,5	6,6	65,25	97,2225	2,1859	0,0012	0,0031	0,0086
377	Чай с лимоном	200/10	0,24	0,05	9,25	38			0,8		32,85	6,072	4,3065	7,9083	0,7439			0,0005
0003	Батон	60	4,8	2	30	158						22,704	40,194	137,808	2,61			
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>20,09</b>	<b>12,11</b>	<b>70,23</b>	<b>547</b>		<b>0,17</b>	<b>1,84</b>		<b>88,6567</b>	<b>64,1461</b>	<b>28,8441</b>	<b>60,0524</b>	<b>6,4493</b>	<b>0,0012</b>	<b>0,0031</b>	<b>0,0091</b>
88	Обед Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1	1,74	4,57	8,28	81		0,06	12,58		312,5	33,1144	18,531	39,8547	0,6629	0,0038	0,0003	0,0226
265	Плов с соленым огурцом	240	10,73	21,5	42,65	407		0,1	2,17		265,674	22,2358	47,5612	162,829	1,6064	0,0041	0,0081	0,0627
1028	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	15,85	65		0,01	16,5		69,95	3,784	1,9575	2,3925	0,5177			
0002	Хлеб пшеничный	40	3,34	1,34	22,47	101		0,08			97,2	15,14	26,8	91,87	1,74			
0001	Хлеб ржаной	40	3		13	68		0,05			98	12,32	16,36	54,98	1,36			
	<b>Всего в Обед</b>	<b>771</b>	<b>18,9</b>	<b>27,5</b>	<b>102,25</b>	<b>722</b>		<b>0,3</b>	<b>31,25</b>		<b>43,3247</b>	<b>86,5942</b>	<b>11,2097</b>	<b>51,9264</b>	<b>5,887</b>	<b>0,0079</b>	<b>0,0084</b>	<b>0,0853</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>38,99</b>	<b>39,61</b>	<b>172,48</b>	<b>1 269</b>		<b>140</b>	<b>33,09</b>		<b>31,9814</b>	<b>50,7403</b>	<b>40,0538</b>	<b>11,9788</b>	<b>12,3363</b>	<b>0,0091</b>	<b>0,0115</b>	<b>0,0944</b>



Дата:   
 Категория: **пищевая аллергия на молочные продукты и рыбу с 7 до 11 лет**

День 8

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
288	Птица отварная	80	16,8	13,54	0,16	173		0,06	1,09		300,448	12,9395	24,2904	174,264	1,3739			
125	Картофель отварной	150	2,91	0,54	22,92	108		0,14	12,36		877,56	13,596	30,9155	77,9607	1,2098			
376	Чай с сахаром	200/10	0,19	0,04	9,12	38			0,04		25,1	4,532	3,828	7,1688	0,7395			
0003	Батон	60	4,8	2	30	158					22,704	40,194	137,808	2,61				
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>24,7</b>	<b>16,12</b>	<b>62,2</b>	<b>477</b>		<b>0,2</b>	<b>13,49</b>		<b>203,108</b>	<b>53,7715</b>	<b>99,2279</b>	<b>397,202</b>	<b>5,9332</b>			
	<b>Обед</b>																	
101	Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1	2,02	2,53	15,9	94		0,08	7		471,85	16,1304	22,3155	55,0101	0,7752			
297	Фрикаделька из птицы	80	11,42	11,38	4,59	166					170,816	12,137	18,3605	111,805	1,2264			
197	Горох отварной (без масла)	150	13,88	1,27	31,84	194		0,42			628,56	72,864	67,0248	206,085	4,2595	0,0037	0,0094	0,0216
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,64		33,23	142		0,01	88		10,45	10,824	2,958	2,958	4,3892			
0002	Хлеб пшеничный	40	3,34	1,34	22,47	101		0,08			97,2	15,14	26,8	91,87	1,74			
0001	Хлеб ржаной	40	3		13	68		0,05			98	12,32	16,36	54,98	1,36			
	<b>Всего в Обед</b>	<b>761</b>	<b>34,3</b>	<b>16,51</b>	<b>121,03</b>	<b>766</b>		<b>0,7</b>	<b>95</b>		<b>476,876</b>	<b>39,4154</b>	<b>53,8188</b>	<b>22,7091</b>	<b>13,7503</b>	<b>0,0037</b>	<b>0,0094</b>	<b>0,0216</b>
	<b>Всего в День</b>		<b>59</b>	<b>32,63</b>	<b>183,23</b>	<b>1 242</b>		<b>0,9</b>	<b>108,49</b>		<b>679,984</b>	<b>93,1869</b>	<b>53,0466</b>	<b>19,9111</b>	<b>19,6835</b>	<b>0,0037</b>	<b>0,0094</b>	<b>0,0216</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
1039	Фрукт свежий	110	0,44		11,74	57		0,03	72,6		305,8	15,488	8,613	10,527	2,1054				
288	Птица отварная	60	18,17	1,37	0,56	130		0,05	0,82		225,336	9,7046	18,2178	130,698 <sup>4</sup>	1,0304				
303	Каша пшениная вязкая (без масла)	150	4,05	1,09	22,7	117		0,12	0,04		79,125	8,91	27,0788	76,0163	0,8809	0,0017		0,0105	
376	Чай с сахаром	200/10	0,19	0,04	9,12	38					25,1	4,532	3,828	7,1688	0,7395				
0003	Батон	60	4,8	2	30	158					22,704	40,194	137,808	2,61					
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>590</b>	<b>27,65</b>	<b>4,5</b>	<b>74,12</b>	<b>500</b>		<b>0,2</b>	<b>73,46</b>		<b>635,361</b>	<b>61,3386</b>	<b>97,9316</b>	<b>62,2185</b>	<b>7,3662</b>	<b>0,0017</b>		<b>0,0105</b>	
82	Обед																		
	Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1	1,69	4,54	11,45	93		0,04	8,34		332,975	32,9824	20,88	42,8649	0,967	0,0052	0,0002	0,0246	
297	Фрикаделька из птицы	80	11,93	5,12	4,48	112		0,06			188,576	9,5322	20,9357	122,621	1,2779				
303	Каша рисовая вязкая (без масла)	150	2,19	0,29	21,64	98		0,02			33,3	2,3443	14,4855	43,4565	0,2897	0,0005	0,005	0,0167	
1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200	0,06	0,05	7,7	49			9,9		41,91	2,2352	1,1745	1,4355	0,3054	0,0003		0,0012	
0002	Хлеб пшеничный	40	3,34	1,34	22,47	101		0,08			97,2	15,14	26,8	91,87	1,74				
0001	Хлеб ржаной	40	3		13	68		0,05			98	12,32	16,36	54,98	1,36				
	<b>Всего в Обед</b>	<b>761</b>	<b>22,21</b>	<b>11,34</b>	<b>80,74</b>	<b>521</b>		<b>0,25</b>	<b>18,24</b>		<b>791,961</b>	<b>74,5541</b>	<b>00,6357</b>	<b>57,2282</b>	<b>5,94</b>	<b>0,006</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,0425</b>	
	<b>Всего в День</b>		<b>49,86</b>	<b>15,84</b>	<b>154,86</b>	<b>1 021</b>		<b>0,45</b>	<b>91,7</b>		<b>427,322</b>	<b>35,8927</b>	<b>98,5673</b>	<b>19,4467</b>	<b>13,3062</b>	<b>0,0077</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,053</b>	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рег. экв)	В1	С	С	В1	С	С	В1	С	С	В1	С	С	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
279	Второй завтрак Тефтели из говядины (без соуса)	80	10,32	6,8	9,65	275		0,55	1,04		28,3243	19,9752	134,304 <sup>8</sup>	0,9976	0,0009	0,0011			0,012	
202	Макаронные изделия отварные (без масла)	150	5,66	0,67	31,92	156		0,06			11,1915	8,619	37,1685	0,852						
376	Чай с сахаром	200/10	0,19	0,04	9,12	38		0,04			4,532	3,828	7,1688	0,7395						
0003	Батон	60	4,8	2	30	158					22,704	40,194	137,808	2,61						
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>20,97</b>	<b>9,51</b>	<b>80,69</b>	<b>627</b>		<b>0,6</b>	<b>1,08</b>		<b>66,7518</b>	<b>72,6162</b>	<b>16,4501</b>	<b>5,1991</b>	<b>0,0009</b>	<b>0,0011</b>			<b>0,012</b>	
96	Обед Рассольник ленинградский с зеленью	250/1	2,18	4,75	15,49	113		0,08	7,1		19,1224	23,0985	63,1446	0,8535	0,0045	0,0002			0,0326	
288	Птица отварная	80	2,423	1,83	0,74	174		0,06	1,1		12,9394	24,2904	174,264 <sup>6</sup>	1,3738						
125	Картофель отварной	150	2,91	0,54	22,92	108		0,14	12,36		13,596	30,9155	77,9607	1,2098						
1078	Напиток из свежих ягод с яблоками	200	0,06	0,05	10,42	52		9,9			2,288	1,1745	1,4355	0,3132	0,0003				0,0011	
0002	Хлеб пшеничный	40	3,34	1,34	22,47	101		0,08			15,14	26,8	91,87	1,74						
0001	Хлеб ржаной	40	3		13	68		0,05			12,32	16,36	54,98	1,36						
	<b>Всего в Обед</b>	<b>761</b>	<b>35,72</b>	<b>8,51</b>	<b>85,04</b>	<b>616</b>		<b>0,41</b>	<b>30,46</b>		<b>895,918</b>	<b>75,4058</b>	<b>22,6389</b>	<b>63,6554</b>	<b>6,8503</b>	<b>0,0048</b>	<b>0,0002</b>		<b>0,0337</b>	
	<b>Всего в день</b>		<b>56,69</b>	<b>18,02</b>	<b>165,74</b>	<b>1 243</b>		<b>1,01</b>	<b>31,54</b>		<b>11,2948</b>	<b>42,1576</b>	<b>195,255</b>	<b>80,1055</b>	<b>12,0494</b>	<b>0,0057</b>	<b>0,0013</b>		<b>0,0457</b>	
	<b>Среднее за период</b>		<b>51,82</b>	<b>25,17</b>	<b>171,19</b>	<b>1 187</b>		<b>0,67</b>	<b>49,31</b>		<b>42,2938</b>	<b>47,6497</b>	<b>18,8579</b>	<b>85,2539</b>	<b>14,1064</b>	<b>0,0065</b>	<b>0,0061</b>		<b>0,0477</b>	
	<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>		<b>17,46</b>	<b>19,08</b>	<b>57,68</b>															