

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 17.06.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,13	22,30	310
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>		<b>522</b>	<b>17,71</b>	<b>20,54</b>	<b>64,88</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60		42	0,62	3,25	2,63	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из свинины	90		188	6,53	16,56	3,16	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>		<b>798</b>	<b>21,67</b>	<b>32,27</b>	<b>108,00</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>489</b>	<b>10,70</b>	<b>24,49</b>	<b>56,55</b>	
<b>Итого за 17.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 809</b>	<b>50,08</b>	<b>77,30</b>	<b>229,42</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



**МЕНЮ**

на 18.06.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	50		26	0,20		5,34	1039
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>		<b>583</b>	<b>22,58</b>	<b>15,28</b>	<b>72,09</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Рагу из птицы	220		388	19,21	10,99	23,81	289
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>833,5</b>		<b>779</b>	<b>32,78</b>	<b>16,29</b>	<b>98,15</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>282</b>	<b>5,05</b>	<b>3,99</b>	<b>67,09</b>	
<b>Итого за 18.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 643</b>	<b>60,41</b>	<b>35,56</b>	<b>237,32</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

  
/Базаева В.А./



  
/Леденёва Е.А./



**МЕНЮ**

на 19.06.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Макароны, запеченные с яйцом	200		301	9,71	12,86	36,72	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>596</b>	<b>19,65</b>	<b>25,85</b>	<b>71,03</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>		<b>829</b>	<b>25,92</b>	<b>30,71</b>	<b>111,91</b>	
<b>Полдник</b>							
Венгерка	100		387	14,54	22,58	31,29	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>457</b>	<b>15,48</b>	<b>22,58</b>	<b>47,85</b>	
<b>Итого за 19.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 882</b>	<b>61,05</b>	<b>79,13</b>	<b>230,79</b>	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир  \_\_\_\_\_







УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



**МЕНЮ**

на 24.06.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	100		52	0,40		10,67	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>556</b>	<b>21,30</b>	<b>22,21</b>	<b>65,40</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		135	4,62	3,07	16,03	01/1084
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>793,5</b>		<b>747</b>	<b>21,20</b>	<b>26,25</b>	<b>94,57</b>	
<b>Полдник</b>							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ттк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>395</b>	<b>7,11</b>	<b>12,97</b>	<b>60,10</b>	
<b>Итого за 24.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 698</b>	<b>49,61</b>	<b>61,43</b>	<b>220,07</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



**МЕНЮ**

на 26.06.2024 (среда)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	190		286	9,23	12,21	34,89	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>598</b>	<b>16,68</b>	<b>21,54</b>	<b>84,20</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>		<b>845</b>	<b>27,80</b>	<b>20,16</b>	<b>128,19</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	тпк
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>355</b>	<b>5,40</b>	<b>4,39</b>	<b>75,31</b>	
<b>Итого за 26.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 797</b>	<b>49,88</b>	<b>46,09</b>	<b>287,69</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир