

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/



МЕНЮ

на 11.06.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	80		42	0,32		10,08	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		646	26,58	24,45	79,64	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		792	26,96	19,73	114,76	
Полдник							
Круассан с джемом	90		343	4,75	14,57	48,28	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		381	4,94	14,61	57,40	
Итого за 11.06.2024		270,91	1 818	58,48	58,79	251,79	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 13.06.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		217	8,77	5,94	10,10	1006
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Чай с молоком	200/12		71	1,50	1,45	13,08	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	512		640	18,77	20,49	73,18	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		176	15,12	11,11	3,86	232/330
Пюре картофельное с горошком консервированным	180		155	3,95	4,78	21,85	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	823,5		744	31,59	21,02	99,19	
Полдник							
Булочка Плетенка	100		301	7,54	9,18	56,65	ттк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Итого за Полдник	300		353	7,60	9,23	67,07	
Итого за 13.06.2024		270,91	1 737	57,96	50,74	239,45	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

