

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 01.06.2024 (суббота)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	525		544	15,76	22,73	69,12	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		135	4,62	3,07	16,03	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Пюре картофельное с горошком консервированным	180		155	3,95	4,78	21,85	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	823,5		782	26,22	17,93	122,71	
Полдник							
Круассан с джемом	100		381	5,28	16,19	53,64	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		451	6,22	16,19	70,20	
Итого за 01.06.2024		270,91	1 777	48,20	56,85	262,02	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



Нач. пищевого цеха



МЕНЮ

на 03.06.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	150/10		266	6,09	10,07	36,08	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Завтрак	505		661	26,34	25,25	80,39	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	791		717	19,20	30,15	89,50	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310		447	22,18	22,95	37,75	
Итого за 03.06.2024		270,91	1 825	67,72	78,35	207,64	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир *Базаева В.А.*

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

МЕНЮ

на 04.06.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		584	16,26	23,36	67,22	
Обед							
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		150	5,57	7,13	15,82	96
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной со свежим помидором	180		227	3,91	5,17	36,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	833,5		769	27,65	19,93	109,23	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 04.06.2024		270,91	1 842	54,61	67,78	233,00	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 05.06.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	100		52	0,40		10,67	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с молоком	200/12		71	1,50	1,45	13,08	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	502		589	22,61	23,62	69,36	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	-60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		889	24,52	26,09	132,71	
Полдник							
Венгерка	100		387	14,54	22,58	31,29	ТТК
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Итого за Полдник	300		439	14,60	22,63	41,71	
Итого за 05.06.2024		270,91	1 917	61,73	72,34	243,79	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 06.06.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/10		301	5,11	10,01	27,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		676	23,06	24,76	69,71	
Обед							
Кукуруза консервированная	60		32	1,24	0,22	6,12	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		134	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		176	15,12	11,11	3,86	232/330
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		739	31,55	21,40	105,23	
Полдник							
Слойка с яблоком	90		257	3,91	11,80	34,70	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		295	4,10	11,84	43,82	
Итого за 06.06.2024			270,91	1 709	58,71	58,00	218,75

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/

МЕНЮ

на 07.06.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	70		36	0,28		7,47	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		225	14,68	21,45	15,84	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		494	20,01	29,78	57,63	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		733	25,22	24,44	107,34	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		341	6,34	4,39	80,97	
Итого за 07.06.2024		270,91	1 568	51,57	58,61	245,93	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 10.06.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Каша гречневая вязкая	150		139	4,58	5,46	21,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	525		496	15,32	24,09	58,31	
Обед							
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250 /1		113	5,25	5,34	10,99	99
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	793,5		866	23,88	28,85	130,60	
Полдник							
Плюшка Московская	90		271	6,79	8,26	50,99	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		309	6,98	8,30	60,11	
Итого за 10.06.2024		270,91	1 670	46,18	61,24	249,01	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____