

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

/Базасва В.А./

Директор

/Атласина И.М./

МЕНЮ

на 20.01.2024 2024г. (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	525	80	516	17,92	12,66	82,08	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская	60		191	9,42	5,28	6,87	1069
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,66	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	105	756	30,62	16,46	102,44	
Итого		185	1 271	48,53	29,12	184,51	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

САЗ КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

/Ататиева И.М./

МЕНЮ

на "21" нояб 2024г. (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	60		129	12,60	10,08	0,12	288
Каша пшениная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	80	465	22,45	13,43	66,48	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	105	777	20,44	27,81	114,56	
Итого		185	1 243	42,89	41,23	181,04	

Калькулятор

Повар-бригадир

№ _____

МБОУ «Школа №92» г.п. Ганзари

Директор

Директор

Безымян В.А.

МБОУ «Школа №92» г.п. Ганзари

МЕНЮ

на 14.04.2024 2024г. (среда)

с 7 до 11 лет

Цель: поощрять аппетит на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,52	7,59	6,53	294
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	80	612	18,88	15,77	87,96	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Горох отварной (без масла)	180		233	16,65	1,52	38,21	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	105	676	34,75	9,03	114,75	
Итого		185	1 288	53,63	24,80	202,71	

Калькулятор

Повар-бригадир

ОБЪЕКТОБЪЕДИНЕНИЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

Директор

Литвинова И.М.

МЕНЮ

на 25.11.2024г. (четверг)

с 7 до 11 лет

Дата: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	50		108	10,50	8,46	0,10	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	80	512	23,04	11,39	81,78	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Тефтели из говядины (без соуса)	50		172	6,45	4,25	6,03	279
Каша пшеничная вязкая (без масла) с икрой кабачковой	180		138	4,59	2,78	23,53	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	105	776	21,79	13,46	122,62	
Итого		185	1 288	44,82	24,85	204,40	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

/Аталина И.М./

МЕНЮ

на "24" сентября 2024г. (пятница)

с 7 до 11 лет

Диагн.: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	480	80	517	17,14	12,89	82,69	
Обед							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Птица отварная	50		108	10,50	8,46	0,10	288
Картофель отварной	180		130	3,49	0,65	27,50	125
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	105	601	24,45	15,45	94,57	
Итого		185	1 118	41,59	28,34	177,26	

Калькулятор

Повар-бригадир