

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А.

Директор

## МЕНЮ

на 01.04.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/10		330	8,60	12,40	46,00	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>628</b>	<b>21,63</b>	<b>20,83</b>	<b>88,33</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушеная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>105</b>	<b>729</b>	<b>28,94</b>	<b>16,35</b>	<b>108,28</b>	
<b>Полдник</b>							
Круассан с джемом	90		343	4,75	14,57	48,28	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>381</b>	<b>4,94</b>	<b>14,61</b>	<b>57,40</b>	
<b>Итого за 01.04.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 738</b>	<b>55,51</b>	<b>51,78</b>	<b>254,00</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Белкина В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 01.04.2024 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>691</b>	<b>23,78</b>	<b>23,93</b>	<b>99,83</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,47	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>110</b>	<b>820</b>	<b>33,12</b>	<b>18,56</b>	<b>119,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Круассан с джемом	120		458	6,34	19,42	64,37	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>45</b>	<b>496</b>	<b>6,53</b>	<b>19,46</b>	<b>73,49</b>	
<b>Итого за 01.04.2024</b>			<b>240</b>	<b>1 006</b>	<b>63,42</b>	<b>61,96</b>	<b>292,44</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А.

Директор



## МЕНЮ

на 02.04.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>80</b>	<b>536</b>	<b>16,56</b>	<b>13,92</b>	<b>72,66</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>706</b>	<b>19,96</b>	<b>29,91</b>	<b>95,34</b>	
<b>Полдник</b>							
Венгерка	90		348	13,09	20,32	28,16	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>386</b>	<b>13,28</b>	<b>20,36</b>	<b>37,28</b>	
<b>Итого за 02.04.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 629</b>	<b>49,79</b>	<b>64,18</b>	<b>205,28</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базалева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 02.04.2024 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>570</b>	<b>17,48</b>	<b>15,01</b>	<b>77,61</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>110</b>	<b>817</b>	<b>23,80</b>	<b>34,84</b>	<b>98,84</b>	
<b>Полдник</b>							
Венгерка	120		464	17,45	27,09	37,55	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>45</b>	<b>502</b>	<b>17,64</b>	<b>27,13</b>	<b>46,67</b>	
<b>Итого за 02.04.2024</b>		<b>240</b>	<b>1 890</b>	<b>58,91</b>	<b>76,98</b>	<b>223,12</b>	

Калькулятор

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир

Директор

Льбазина В.А.

Директор

## МЕНЮ

на 03.04.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>80</b>	<b>537</b>	<b>17,50</b>	<b>17,16</b>	<b>68,11</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>839</b>	<b>29,08</b>	<b>19,85</b>	<b>137,88</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>390</b>	<b>4,80</b>	<b>21,64</b>	<b>49,09</b>	
<b>Итого за 03.04.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 766</b>	<b>51,37</b>	<b>58,65</b>	<b>255,08</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базелев В.А/

Директор

## МЕНЮ

на 03.04.2024 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>85</b>	<b>567</b>	<b>18,27</b>	<b>18,54</b>	<b>72,79</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>110</b>	<b>892</b>	<b>31,63</b>	<b>20,88</b>	<b>146,20</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	120		469	6,14	28,80	53,30	тк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>45</b>	<b>507</b>	<b>6,33</b>	<b>28,84</b>	<b>62,42</b>	
<b>Итого за 03.04.2024</b>		<b>240</b>	<b>1966</b>	<b>56,23</b>	<b>68,26</b>	<b>281,41</b>	

Калькулятор

/Леденева Е.А/

Повар-бригадир



Директор


  
 /Базуева В.А./
   


Директор

**МЕНЮ**

на 04.04.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Балки	Жиры	Углеводы	№ рац
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>80</b>	<b>491</b>	<b>21,28</b>	<b>14,01</b>	<b>67,44</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Рыба, тушеная в томате с овощами	100		143	12,60	8,18	4,69	229
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>105</b>	<b>779</b>	<b>26,78</b>	<b>21,39</b>	<b>112,57</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	т.т.к
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>415</b>	<b>8,97</b>	<b>22,08</b>	<b>45,11</b>	
<b>Итого за 04.04.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 686</b>	<b>57,03</b>	<b>57,48</b>	<b>225,12</b>	

Калькулятор


 /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

  
 /Базалева В.А./


Директор





## МЕНЮ

на 04.04.2024 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>576</b>	<b>25,98</b>	<b>16,98</b>	<b>77,14</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		166	12,81	9,94	6,43	229.
Рис отварной с кукурузой консервированной	200		315	4,74	6,20	44,22	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>881</b>	<b>110</b>	<b>870</b>	<b>27,72</b>	<b>24,17</b>	<b>121,34</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Творожный	120		503	11,71	29,39	47,99	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>45</b>	<b>541</b>	<b>11,90</b>	<b>29,43</b>	<b>57,11</b>	
<b>Итого за 04.04.2024</b>		<b>240</b>	<b>1 987</b>	<b>65,60</b>	<b>70,58</b>	<b>255,58</b>	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./Повар-бригадир 



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 05.04.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименования	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Балки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>80</b>	<b>522</b>	<b>15,61</b>	<b>19,51</b>	<b>63,16</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>735</b>	<b>19,92</b>	<b>21,95</b>	<b>106,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		301	7,54	9,18	56,65	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>315</b>	<b>45</b>	<b>339</b>	<b>7,78</b>	<b>9,23</b>	<b>65,90</b>	
<b>Итого за 05.04.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 596</b>	<b>43,31</b>	<b>50,69</b>	<b>235,23</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор


 Директор Леденёва Е.А.

Директор


 Директор
 

## МЕНЮ

на 05.04.2024 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>85</b>	<b>620</b>	<b>17,05</b>	<b>23,72</b>	<b>70,41</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>881</b>	<b>110</b>	<b>817</b>	<b>21,24</b>	<b>29,54</b>	<b>116,88</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	120		361	9,05	11,02	67,98	тгк
Чай с лимоном	220/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>355</b>	<b>45</b>	<b>399</b>	<b>9,29</b>	<b>11,07</b>	<b>77,23</b>	
<b>Итого за 05.04.2024</b>		<b>240</b>	<b>1 836</b>	<b>47,57</b>	<b>64,32</b>	<b>264,52</b>	

Калькулятор


 /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



Директор

  
/Базаева В.А./

Директор


**МЕНЮ**

на 06.04.2024 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Пицца Фантазия с ветчиной	150		595	31,59	31,46	46,35	ТТХ
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>580</b>	<b>85</b>	<b>703</b>	<b>32,72</b>	<b>31,50</b>	<b>72,03</b>	
<b>Итого за 06.04.2024</b>		<b>85</b>	<b>703</b>	<b>32,72</b>	<b>31,50</b>	<b>72,03</b>	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир 