

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базасева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



Атапина И.М.

МЕНЮ

на "17. Апрель" 2024г.

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша пшенная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	80	458	17,29	7,59	79,83	
Обед							
Икра кабачковая	60		66	1,13	4,75	4,66	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Тефтели из птицы (БЕЗ СОУСА)	60		179	7,95	6,73	7,34	1015
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	105	875	28,94	18,96	128,38	
Итого		185	1 333	46,23	26,55	208,21	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаова В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



/Атапина И.М./

МЕНЮ

на "Pd" 11.01.2024 2024г.

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,53	7,60	6,54	294
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	80	463	19,86	10,95	71,09	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Жаркое по-домашнему со свежим огурцом	240		323	9,24	21,15	23,85	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	105	680	19,00	27,49	92,32	
Итого		185	1 143	38,85	38,43	163,41	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Баззева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №929 г.о.Самара

Директор



Атапина И.М./

МЕНЮ

на "13. 05.2024" 2024г. (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская	60		191	9,42	6,28	6,87	1069
Каша пшеничная вязкая (без масла)	180		127	4,86	0,52	25,72	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	80	514	19,27	8,84	71,71	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Запеканка картофельная с мясом (без масла)	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	751	105	697	23,02	20,96	105,18	
Итого		185	1 211	42,28	29,79	176,88	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



Вазаева В.А.

Директор



Атапина И.М.

МЕНЮ

на "16" март 2024г. (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	525	80	516	17,92	12,66	82,08	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская	60		191	9,42	6,28	6,87	1069
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	105	756	30,62	16,46	102,44	
Итого		185	1 271	48,53	29,12	184,51	

Калькулятор

Повар-бригадир

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

Валеева В.А.

Директор

Аталина И.М.

МЕНЮ

на "04.11.2021г. (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	60		129	12,60	10,08	0,12	288
Каша пшеничная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	80	465	22,45	13,43	66,48	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	105	777	20,44	27,81	114,56	
Итого		185	1 243	42,89	41,23	181,04	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



Базалева В.А./

Директор



Атапича И.М./

МЕНЮ

на "10. 11. 2024г. (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,52	7,59	6,53	294
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	80	612	18,88	15,77	87,96	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Горох отварной (без масла)	180		233	16,65	1,52	38,21	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	105	676	34,75	9,03	114,75	
Итого		185	1 288	53,63	24,80	202,71	

Калькулятор

Повар-бригадир