

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



Вазаева В.А./

Директор



Атагина И.М./

**МЕНЮ**

на "18" марта 2024г. (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>525</b>	<b>80</b>	<b>516</b>	<b>17,92</b>	<b>12,66</b>	<b>82,08</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская	60		191	9,42	6,28	6,87	1069
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>105</b>	<b>756</b>	<b>30,62</b>	<b>16,46</b>	<b>102,44</b>	
<b>Итого</b>		<b>185</b>	<b>1 271</b>	<b>48,53</b>	<b>29,12</b>	<b>184,51</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]  
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Атапина И.М./

**МЕНЮ**

на "19" марта 2024г. (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Птица отварная	60		129	12,60	10,08	0,12	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>80</b>	<b>465</b>	<b>22,45</b>	<b>13,43</b>	<b>66,48</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>105</b>	<b>777</b>	<b>20,44</b>	<b>27,81</b>	<b>114,56</b>	
<b>Итого</b>		<b>185</b>	<b>1 243</b>	<b>42,89</b>	<b>41,23</b>	<b>181,04</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



Аталина И.М.

## МЕНЮ

на "20. МАЙ" 2024г. (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рац
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,52	7,59	6,53	294
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>80</b>	<b>612</b>	<b>18,88</b>	<b>15,77</b>	<b>87,96</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Горох отварной (без масла)	180		233	16,65	1,52	38,21	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>105</b>	<b>676</b>	<b>34,75</b>	<b>9,03</b>	<b>114,75</b>	
<b>Итого</b>		<b>185</b>	<b>1 288</b>	<b>53,63</b>	<b>24,80</b>	<b>202,71</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А/

Директор



/Аталипа И.М/

## МЕНЮ

на "21" марта 2024г. (четверг)  
с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Птица отварная	50		108	10,50	8,46	0,10	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>512</b>	<b>23,04</b>	<b>11,39</b>	<b>81,78</b>	
<b>Обед</b>							
Расоольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Тефтели из говядины (без соуса)	50		172	6,45	4,25	6,03	279
Каша пшеничная вязкая (без масла) с икрой кабачковой	180		138	4,59	2,78	23,53	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>105</b>	<b>776</b>	<b>21,79</b>	<b>13,46</b>	<b>122,62</b>	
<b>Итого</b>		<b>185</b>	<b>1 288</b>	<b>44,82</b>	<b>24,85</b>	<b>204,40</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Атапина И.М./

## МЕНЮ

на "16" марта 2024г. (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>480</b>	<b>80</b>	<b>517</b>	<b>17,14</b>	<b>12,89</b>	<b>82,69</b>	
<b>Обед</b>							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Птица отварная	50		108	10,50	8,46	0,10	288
Картофель отварной	180		130	3,49	0,65	27,50	125
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>841</b>	<b>105</b>	<b>601</b>	<b>24,45</b>	<b>15,45</b>	<b>94,57</b>	
<b>Итого</b>		<b>185</b>	<b>1 118</b>	<b>41,59</b>	<b>28,34</b>	<b>177,26</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир