Приложение к приказу № 318 МБОУ Школа №29 г.о. Самара от 31.08.2023

**План**

**мероприятий по формированию культуры здорового питания в МБОУ Школа №29 г. о. Самара на 2023-2024 учебный год**

**Цель:**

**1.** Формирование у всех участников образовательного процесса ценностного отношения к основам культуры здорового питания.

**Задачи:**

1. Совершенствование системы питания и поиск новых форм обслуживания детей,
2. Сохранения охвата (85%) учащихся горячим питанием.
3. Расширение знаний обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
4. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.;
5. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.
6. Систематизация работы по формированию культуры питания.

**Прогнозируемые результаты:**

1. Повышение уровня культуры и сформированные навыки здорового питания учащихся; формирование у детей позитивного отношения к укреплению здоровья на основе освоения принципов рационального питания;

2. Повышение уровня знаний родителей по вопросам организации здорового питания, обеспечивающего нормальный процесс роста и развития детского организма, и как результат - рост родительской активности в формировании культуры питания своих детей, осознании ими роли здорового питания в жизни своих детей.

3. Увеличение охвата учащихся горячим питанием.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки**  **проведения** | **Ответственные и исполнители** |
| 1. **Создание условий , необходимых для организации здорового питания** | | | |
|  | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания учащихся | Август | Киселева Н.А заместитель по организации питания |
|  | Оформление документов на питание обучающихся школы. Подготовка списков школьников, имеющих право на льготное питание. | Август- май | Киселева Н.А заместитель по организации питания, классные руководители |
|  | Совещание при директоре «Организация школьного питания, совершенствование системы школьного питания».  Родительское собрание. Задачи, перспективы по развитию системы школьного питания | Август , сентябрь | Атапина И.М. директор школы, Киселева Н.А заместитель по организации питания |
|  | Организация питания школьников столовой:  4.1 Утверждение режима питания, обучающихся школы;  4.2 Утверждение режима работы школьной столовой;  4.3 Утверждение графика дежурства учителей (обучающихся).  4.4 Усиление контроля за организацией дежурства в столовой. | сентябрь | Киселева Н.А заместитель по организации питания, Юнушева Е В. заместитель директора по учебной работе |
|  | Организации питания обучающихся нуждающихся в диетическом питании. | в течение учебного года | Киселева Н.А заместитель по организации питания, классные руководители |
|  | Оформление стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьном сайте. | 1 раз в четверть | Киселева Н.А заместитель по организации питания |
|  | Приказы по школе «Об организации питания учащихся школы», «О создании бракеражной комиссии» | август | Атапина И.М. директор школы |
|  | Усиление контроля бракеражной комиссией за качеством питания школьников. | ежедневно | Киселева Н.А заместитель по организации питания, бракеражная  комиссия по питанию |
|  | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований участников образовательного процесса по вопросам здорового питания, работы школьной столовой | в течение учебного года | Киселева Н.А заместитель по организации питания,  классные руководители |
| 1. **Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы** | | | |
|  | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ). Приложение 1. | в течение учебного года | Учителя- предметники, классные руководители |
|  | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы).  Проведения уроков – здоровья (уроки здорового питания).  Приложение 2. | в течение учебного года | Киселева Н. А заместитель по организации питания,  классные руководители |
|  | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам горячего питания, работы школьной столовой | октябрь, январь | Киселева Н. А заместитель директора по организации питания,  классные руководители |
|  | Оформление «Уголков здоровья» в классах с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания | в течение года | Классные руководители 1-11 классов |
|  | Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания, рецепты блюд и напитков: «Простые истины о здоровье и питании» | в течение года | Шибаева З А. зав. библиотекой |
|  | Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья» | сентябрь | учителя начальных классов |
|  | Конкурс пословиц и поговорок о хлебе | октябрь | учителя начальных классов |
|  | Классные часы:  - «Умеешь ли ты вести себя за столом»;  - «Хлеб всему голова» - «О чем может рассказать упаковка »;  - «Питание во время подготовки к экзаменам» | октябрь  январь  март | классные руководители 5-11 классов |
|  | Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни» | ноябрь | Овчинникова С.А ЗВР, Киселева Н.А заместитель по организации питания учитель ИЗО, классные руководители |
|  | Конкурс буклетов 5-6 классы, слоганов о правильном питании 8-9 классы «Азбука здорового питания» | ноябрь | Овчинникова С.А ЗВР, Киселева Н.А заместитель по организации питания учитель ИЗО, классные руководители |
|  | Конкурс плакатов «Питаемся полезно» 9-11 классы | ноябрь | Овчинникова С.А ЗВР, Киселева Н.А заместитель по организации питания учитель ИЗО, классные руководители |
|  | Выпуск информационных агитационных листков здоровья «Ты есть то, что ты ешь». | январь | Овчинникова С.А ЗВР, Киселева Н.А заместитель по организации питания учитель ИЗО, классные руководители |
|  | День русской кухни. Праздник «Широкая Масленица» | февраль-март | Овчинникова С.А ЗВР, классные руководители |
|  | Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира», «Мы за здоровое питание!» | февраль-март | Киселева Н.А заместитель по организации питания, классные руководители |
|  | Разработка исследовательских проектов по вопросам здорового питания. | В течение года | Учителя предметники (биологии ОБЖ, физики и технологии) |
|  | Проведение научно – практической конференции «Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек» | январь, февраль | Широнина Е. Л. завуч по методической работе, Киселева Н.А заместитель по организации питания, учителя предметники |
|  | Всемирный день здоровья.  1.Проведение фотовыставки « А у меня сегодня на столе».  « Кухни народов Самарской области »  2. Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища», «Бабушкины рецепты » .  3. Проведение смотров-конкурсов:  на лучшую творческую работу (сочинения, эссе и рассказ о культуре и значении питания в жизни человека). Составление сказок на тему правильного питания/1-4кл  4.Уроки-практикумы «Столовый этикет»  5.Конкурс четверостиший «Правильное питание – залог здоровья!», | апрель | Овчинникова С.А. ЗВР, Киселева Н.А заместитель по организации питания, учителя русского языка и литературы |
|  | Встречи с представителями медицинских учреждений. | в течение года | Киселева Н.А заместитель директора по организации питания, Овчинникова С.А. ЗВР |
|  | Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе. | 1 раз в четверть |  |
| 1. **Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы** | | | |
|  | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания. | В течение года | Киселева Н. А заместитель по организации питания |
|  | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях:  1. «Школьное питание. Каким ему быть?» 2. «Как сберечь здоровье школьников» с дегустацией блюд в школьной столовой. | сентябрь, декабрь, | Классные руководители, медработник школы,  Овчинникова С.А. ЗВР,  представители ООО «Кондитерское» |
|  | Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе | 2 раза в год | Классные  руководители |
|  | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ. (Семинары, часы общения, лектории , КТД, конкурсы и т.д.) | В течение года | Классные  руководители |
|  | Родительский лекторий:  «Правильное питание детей дома» | март | Овчинникова С.А. ЗВР, Киселева Н. А заместитель по организации питания, учитель биологии |
|  | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой | Октябрь, март | Киселева Н. А заместитель по организации питания,  классные руководители. |
|  | Рейды комиссии родительского контроля школы по проверке организации качества школьного питания. | В течение года | Члены комиссии родительского контроля |
| 1. **Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы** | | | |
|  | Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей. | 1 раз в четверть | Киселева Н. А заместитель по организации питания, |
|  | Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения. | В течение учебного года | Овчинникова С. А .зам. директора по ВР, классные руководители |
|  | Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания | В течение учебного года | Киселева Н. А заместитель по организации питания, классные руководители |
|  | Ведение пропаганды здорового питания. | В течение года | Классные руководители |
|  | Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания. | В течение года | Классные руководители |
|  | Пропаганда горячего питания среди родителей. | В течение года | Классные руководители |