УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 29 г.о.Самара

Директор

# МЕНЮ

на "04" сентября 2023 г. (понедельник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 55 | | 111 | 5,38 | 9,72 | 0,40 | 243 |
| Макаронные изделия отварные (без масла) | 200 | | 208 | 7,55 | 0,89 | 42,56 | 202 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **525** | **75** | **516** | **17,92** | **12,66** | **82,08** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1 | | 167 | 7,87 | 7,15 | 15,38 | 1034 |
| Котлета Самарская | 60 | | 191 | 9,42 | 6,28 | 6,87 | 1069 |
| Каша гречневая вязкая (без масла) | 180 | | 134 | 5,34 | 1,31 | 25,43 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **791** | **96** | **756** | **30,62** | **16,46** | **102,44** | |
| **Итого** | | **171** | **1 271** | **48,53** | **29,12** | **184,51** | |

Калькулятор

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

# МЕНЮ

на "05" сентября 2023 г. (вторник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Птица отварная | 60 | | 129 | 12,60 | 10,08 | 0,12 | 288 |
| Каша пшенная вязкая (без масла) | 180 | | 140 | 4,86 | 1,31 | 27,24 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **510** | **75** | **465** | **22,45** | **13,43** | **66,48** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем с зеленью | 250/1 | | 93 | 1,69 | 4,54 | 11,45 | 82 |
| Плов со свежим огурцом | 240 | | 408 | 10,73 | 21,50 | 42,92 | 265 |
| Напиток яблочный | 200 | | 65 | 0,09 | 0,09 | 15,85 | 1028 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **791** | **96** | **777** | **20,44** | **27,81** | **114,56** | |
| **Итого** | | **171** | **1 243** | **42,89** | **41,23** | **181,04** | |

Калькулятор

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № г.о.Самара

Директор

# МЕНЮ

на "06" ноября 2023 г. (среда)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 60 | | 133 | 9,52 | 7,59 | 6,53 | 294 |
| Рис отварной | 180 | | 283 | 4,32 | 6,13 | 42,18 | 304 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **515** | **75** | **612** | **18,88** | **15,77** | **87,96** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 250/1 | | 110 | 2,67 | 2,58 | 18,99 | 103 |
| Фрикаделька из птицы | 50 | | 70 | 7,45 | 3,20 | 2,79 | 297 |
| Горох отварной (без масла) | 180 | | 233 | 16,65 | 1,52 | 38,21 | 197 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **781** | **96** | **676** | **34,75** | **9,03** | **114,75** | |
| **Итого** | | **171** | **1 288** | **53,63** | **24,80** | **202,71** | |

Калькулятор

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №29 г.о.Самара

Директор

# МЕНЮ

на "07" сентября 202_ г. (четверг)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Птица отварная | 50 | | 108 | 10,50 | 8,46 | 0,10 | 288 |
| Макаронные изделия отварные (без масла) | 200 | | 208 | 7,55 | 0,89 | 42,56 | 202 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **520** | **75** | **512** | **23,04** | **11,39** | **81,78** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с зеленью | 250/1 | | 113 | 2,18 | 4,75 | 15,49 | 96 |
| Тефтели из говядины (без соуса) | 50 | | 172 | 6,45 | 4,25 | 6,03 | 279 |
| Каша пшеничная вязкая (без масла) с икрой кабачковой | 180 | | 138 | 4,59 | 2,78 | 23,53 | 303 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **781** | **96** | **776** | **21,79** | **13,46** | **122,62** | |
| **Итого** | | **171** | **1 288** | **44,82** | **24,85** | **204,40** | |

Калькулятор

Повар-бригадир