УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на "30" марта 2023 г. (четверг)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая (без масла)	200		149	5,93	1,45	28,25	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**585**	**75**	**548**	**19,29**	**11,03**	**77,52**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Плов	210		404	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**96**	**760**	**20,42**	**27,77**	**106,14**	
Итого		**171**	**1 309**	**39,71**	**38,80**	**183,66**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на "31" марта 2023 г. (пятница)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Каша рисовая вязкая (без масла)	200		131	2,92	0,39	28,85	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**530**	**75**	**491**	**17,01**	**11,59**	**80,81**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	60		89	15,10	2,96	0,54	288
Капуста тушеная (с растит.маслом)	150		112	3,36	4,78	13,89	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**781**	**96**	**617**	**29,56**	**12,20**	**100,56**	
Итого		**171**	**1 109**	**46,57**	**23,78**	**181,37**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир