УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 30.03.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Каша гречневая вязкая	190		210	5,80	6,92	31,35	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**610**	**23,32**	**20,23**	**83,65**	
Обед							
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		192	5,22	6,26	29,00	108/109
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	97/1043
Капуста тушеная	180		155	3,72	4,80	24,12	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**831**	**96**	**699**	**24,74**	**16,79**	**113,35**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**407**	**10,59**	**8,60**	**61,39**	
Итого за 30.03.2023		**211**	**1 717**	**58,66**	**45,61**	**258,39**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 31.03.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Гамбургер с котлетой	125		240	11,60	7,55	31,45	1094
Омлет с сыром	175		318	22,33	24,16	2,91	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**701**	**37,32**	**33,08**	**63,48**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**833**	**20,90**	**29,53**	**118,88**	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		316	9,02	9,01	49,69	401
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**330**	**40**	**354**	**9,21**	**9,05**	**58,81**	
Итого за 31.03.2023		**211**	**1 889**	**67,43**	**71,66**	**241,17**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир