УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 02.03.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	120		181	12,05	23,84	13,44	210
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**575**	**75**	**785**	**34,39**	**45,28**	**106,01**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица,тушенная в соусе	100		114	11,02	6,01	3,98	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	180		262	4,25	5,53	39,53	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**841**	**96**	**765**	**25,44**	**19,57**	**114,20**	
Полдник							
Пирожное Пионерское	90		368	8,68	23,04	35,99	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**305**	**40**	**406**	**8,92**	**23,09**	**45,24**	
Итого за 02.03.2023		**211**	**1 957**	**68,74**	**87,94**	**265,45**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 03.03.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшенная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**615**	**20,09**	**16,63**	**78,97**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		152	2,64	7,03	21,30	96
Запеканка картофельная с мясом	210		334	13,11	14,85	37,02	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**735**	**23,87**	**23,60**	**111,78**	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**330**	**40**	**309**	**7,16**	**7,56**	**53,04**	
Итого за 03.03.2023		**211**	**1 659**	**51,11**	**47,78**	**243,79**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 04.03.2023 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Кекс Шоколадный	65		254	3,33	15,60	28,87	ттк
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**771**	**20,52**	**28,50**	**111,69**	
Итого за 04.03.2023		**75**	**771**	**20,52**	**28,50**	**111,69**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир