УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 01.02.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	**510**	**75**	**539**	**24,94**	**18,76**	**67,36**	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		79	6,40	3,52	5,44	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**863**	**35,61**	**15,54**	**140,00**	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**363**	**10,22**	**18,67**	**51,96**	
Итого за 01.02.2023		**211**	**1 765**	**70,77**	**52,97**	**259,32**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 01.02.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200		409	24,70	17,38	38,34	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	**560**	**75**	**636**	**31,43**	**23,17**	**75,19**	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		79	6,40	3,52	5,44	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**863**	**35,61**	**15,54**	**140,00**	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**363**	**10,22**	**18,67**	**51,96**	
Итого за 01.02.2023		**211**	**1 862**	**77,26**	**57,38**	**267,15**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 02.02.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	100		151	10,05	19,87	11,20	210
Макароны отварные с сыром	155		210	7,28	6,24	31,12	204
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**515**	**75**	**613**	**25,03**	**31,18**	**85,95**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица,тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**821**	**96**	**743**	**25,03**	**18,78**	**111,22**	
Полдник							
Пирожное Пионерское	90		368	8,68	23,04	35,99	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**305**	**40**	**406**	**8,92**	**23,09**	**45,24**	
Итого за 02.02.2023		**211**	**1 762**	**58,97**	**73,04**	**242,41**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 02.02.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	120		181	12,05	23,84	13,44	210
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**575**	**75**	**785**	**34,39**	**45,28**	**106,01**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица,тушенная в соусе	100		114	11,02	6,01	3,98	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	180		262	4,25	5,53	39,53	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**841**	**96**	**765**	**25,44**	**19,57**	**114,20**	
Полдник							
Пирожное Пионерское	90		368	8,68	23,04	35,99	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**305**	**40**	**406**	**8,92**	**23,09**	**45,24**	
Итого за 02.02.2023		**211**	**1 957**	**68,74**	**87,94**	**265,45**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 03.02.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Гамбургер с куриной котлетой	135		266	13,19	9,76	31,31	1099
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**525**	**75**	**550**	**19,96**	**16,26**	**80,78**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**771**	**96**	**715**	**23,40**	**22,71**	**109,34**	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**330**	**40**	**309**	**7,16**	**7,56**	**53,04**	
Итого за 03.02.2023		**211**	**1 574**	**50,52**	**46,53**	**243,16**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 03.02.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Гамбургер с куриной котлетой	135		266	13,19	9,76	31,31	1099
Каша пшенная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**555**	**75**	**583**	**20,80**	**17,35**	**85,85**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		152	2,64	7,03	21,30	96
Запеканка картофельная с мясом	210		334	13,11	14,85	37,02	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**735**	**23,87**	**23,60**	**111,78**	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**330**	**40**	**309**	**7,16**	**7,56**	**53,04**	
Итого за 03.02.2023		**211**	**1 627**	**51,83**	**48,50**	**250,67**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир