УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на "30" января 2023 г. (понедельник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		173	16,80	13,53	0,16	288
Каша пшеничная вязкая (без масла)	200		141	5,40	0,57	28,57	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**511**	**27,19**	**16,15**	**67,85**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Горох отварной (без масла)	150		194	13,88	1,27	31,84	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**96**	**782**	**31,38**	**22,32**	**114,70**	
Итого		**171**	**1 292**	**58,57**	**38,47**	**182,55**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на "31" января 2023 г. (вторник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы	80		188	20,04	7,45	0,29	1016
Каша гречневая вязкая (без масла)	200		149	5,93	1,45	28,25	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**533**	**30,96**	**10,95**	**67,67**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**664**	**19,04**	**27,41**	**88,49**	
Итого		**171**	**1 198**	**50,01**	**38,35**	**156,15**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на "01" февраля 2023 г. (среда)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		173	16,80	13,53	0,16	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	200		156	5,40	1,45	30,27	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**525**	**27,19**	**17,03**	**69,55**	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	60		84	8,95	3,84	3,35	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**96**	**849**	**31,63**	**17,69**	**135,35**	
Итого		**171**	**1 375**	**58,82**	**34,72**	**204,89**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Безаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на "08" февраля 2023 г. (четверг)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская	80		254	12,56	8,39	9,15	1069
Каша пшеничная вязкая (без масла)	200		141	5,40	0,57	28,57	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**555**	**75**	**591**	**23,00**	**11,01**	**76,97**	
Обед							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12	288
Каша рисовая вязкая (без масла)	170		111	2,48	0,33	24,53	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**96**	**613**	**25,38**	**16,85**	**93,91**	
Итого		**171**	**1 205**	**48,38**	**27,87**	**170,89**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на "03" февраля 2023 г. (пятница)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Мясо отварное (говядина)	80		258	22,75	18,24	0,46	241
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		168	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**662**	**35,29**	**21,17**	**82,14**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Запеканка картофельная с мясом (без масла)	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**96**	**689**	**23,60**	**18,84**	**107,04**	
Итого		**171**	**1 351**	**58,88**	**40,01**	**189,18**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир