000 Кондитерско Директор

Директор

на "<u>13" «Мевралея</u> 2023 г. (понедельник)

Диета:

пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	bert Nō
Вт	горой зав	трак					
Птица отварная	80		173	16,80	13,53	0,16	288
Каша пшеничная вязкая (без масла)	200		141	5,40	0,57	28,57	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак		75	511	27,19	16,15	67,85	
	Обед						
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53		101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	0.000	279
Горох отварной (без масла)	150		194	13,88	1,27	31,84	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	Constitution of the Consti	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	96	782	31,38	22,32		
Wrom		171	1 292	58,57	38,47	182,55	海岸

000 Кондитера Директор

Директор

на "<u>М" фререгово</u> 2023 г. (вторник)

пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	beri Nō
Вт	орой зав	трак					
Котлета натуральная из птицы	80		188	20,04	7,45	0,29	1016
Каша гречневая вязкая (без масла)	200	20	149	5,93	1,45	28,25	303
Чай с сахаром	200/10	· 第二字4:	38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30	养 热心	158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	533	30,96	10,95	67,67	
	Обед						
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	664	19,04	27,41	88,49	
126.00		10/1	1 198	(E(0),050	38,35	156,15	Part Part

УТВЕРЖДАЮ:

000 Кондитерсков я Феде

Базаева В.А/

Директор

меню на "15 " феврал 2023 г. (среда)

Лиета:

пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	bert N3
Вт	орой зав	трак					
Птица отварная	80		173	16,80	13,53	0,16	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	200		156	5,40	1,45	30,27	303
Чай с сахаром	200/10	4 1	38	0,19	0,04	9,12	
Батон	2/30		158	4,80	2,00		0003
Итого за Второй завтрак	550	75	525	27,19	17,03	69,55	
	Обед						
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	60		84	8,95	3,84	3,35	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50	* * **	126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	96	849	31,63	17,69	135,35	
Visino		171	1 375	58,82	34,72	204,89	

ООО Кондитерское и Федерация в развева В.А/

Директор

МЕНЮ

на "<u>16 " MISTARLI</u> 2023 г. (четверг)

12 лет и старше

Диета:

пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	bert N8
	торой зав	зтрак					
Котлета Самарская	80		254	12,56	8,39	9,15	1069
Каша пшеничная вязкая (без масла)	200		141	5,40	0,57	28,57	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак		. 75	591	23,00	11,01	76,97	
	Обед	•					
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12	288
Каша рисовая вязкая (без масла)	170		111	2,48	0,33	24,53	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	96	613	25,38	16,85	93,91	
Hippo Hippo		171	1 205	48,38	27,87	170,89	

Калькулятор

Мире /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

Директор

Директор

на " 14 " All fail 2023 г. (пятница)

12 лет и старше

Диета:

пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	bert Nō
Вт	орой заг	зтрак					
Мясо отварное (говядина)	80		258	22,75	18,24	0,46	241
Макаронные изделия отварные (без масла)	200	F 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10	質・熱性。	38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак		75	662	35,29	21,17	82,14	
	Обед						
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Запеканка картофельная с мясом (без масла)	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
. Итого за Обед	791	96	689	23,60	18,84	107,04	1 1
Vision)		371	1 351	58,88	40,01	189,18	





12 лет и старше

Диета:

пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	bert Nŏ
В	торой зав	трак				1	Kir
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	293
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	485	75	517	17,19	12,90	82,82	
Neoro Meoro		75	517	17,19	12,90	82,82	