ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 19.12.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**520**	**70**	**659**	**25,01**	**28,13**	**88,46**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	90		189	9,40	20,90	4,85	256
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**766**	**27,08**	**32,54**	**99,25**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**461**	**6,06**	**24,00**	**60,97**	
Итого за 19.12.2022		**205**	**1 886**	**58,14**	**84,68**	**248,68**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 19.12.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**714**	**27,04**	**30,11**	**96,39**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	90		189	9,40	20,90	4,85	256
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**766**	**27,08**	**32,54**	**99,25**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**461**	**6,06**	**24,00**	**60,97**	
Итого за 19.12.2022		**210**	**1 941**	**60,17**	**86,66**	**256,61**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 20.12.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	15/30		97	5,58	3,19	10,10	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/5		237	5,65	6,93	30,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**70**	**587**	**21,74**	**20,63**	**69,34**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		116	4,20	7,54	12,49	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**822**	**25,55**	**28,68**	**91,99**	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		273	7,03	4,02	52,19	ттк
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**420**	**12,67**	**14,58**	**59,65**	
Итого за 20.12.2022		**205**	**1 829**	**59,95**	**63,89**	**220,98**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 20.12.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	20/30		109	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**560**	**75**	**703**	**24,24**	**25,84**	**76,96**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		116	4,20	7,54	12,49	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**822**	**25,55**	**28,69**	**91,99**	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		273	7,03	4,02	52,19	ттк
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**420**	**12,67**	**14,58**	**59,65**	
Итого за 20.12.2022		**210**	**1 945**	**62,46**	**69,11**	**228,60**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 21.12.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20		290	17,31	13,07	33,86	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	60		31	0,24		7,56	338
Итого за Второй завтрак	**510**	**70**	**595**	**29,16**	**20,69**	**81,02**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская с соусом	90		142	8,31	7,66	9,91	070/332
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**775**	**22,39**	**20,58**	**128,50**	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**310**	**40**	**326**	**4,88**	**2,03**	**63,55**	
Итого за 21.12.2022		**205**	**1 696**	**56,43**	**43,29**	**273,07**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 21.12.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20		338	20,43	15,35	36,77	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	80		42	0,32		10,08	338
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**654**	**32,36**	**22,97**	**86,45**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская с соусом	90		142	8,31	7,66	9,91	070/332
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**775**	**22,39**	**20,58**	**128,50**	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**310**	**40**	**326**	**4,88**	**2,03**	**63,55**	
Итого за 21.12.2022		**210**	**1 755**	**59,63**	**45,57**	**278,50**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа № 29 г.о. Самара

МЕНЮ

на 22.12.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**520**	**70**	**621**	**20,60**	**18,06**	**78,40**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		136	2,35	6,80	17,20	82
Плов	210		404	10,51	21,47	42,21	265
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**806**	**95**	**789**	**21,03**	**30,00**	**113,00**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**407**	**10,59**	**8,60**	**61,39**	
Итого за 22.12.2022		**205**	**1 817**	**52,22**	**56,66**	**252,79**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 22.12.2022 (Четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**560**	**75**	**656**	**21,40**	**18,38**	**78,34**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		136	2,35	6,80	17,20	82
Плов	210		404	10,51	21,47	42,21	265
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**806**	**95**	**789**	**21,03**	**30,00**	**113,00**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ТТК
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**407**	**10,59**	**8,60**	**61,39**	
Итого за 22.12.2022		**210**	**1 852**	**53,02**	**56,98**	**252,73**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 23.12.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Гамбургер с котлетой	125		240	11,60	7,55	31,45	1094
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/5		267	5,90	7,10	44,90	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**520**	**70**	**624**	**20,09**	**15,69**	**100,47**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**95**	**601**	**26,84**	**11,61**	**97,94**	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**330**	**40**	**309**	**7,16**	**7,56**	**53,04**	
Итого за 23.12.2022		**205**	**1 534**	**54,09**	**34,86**	**251,45**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

МЕНЮ

на 23.12.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Гамбургер с котлетой	125		240	11,60	7,55	31,45	1094
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/5		372	7,56	12,30	49,15	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**570**	**75**	**729**	**21,75**	**20,89**	**104,72**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**95**	**601**	**26,84**	**11,61**	**97,94**	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**330**	**40**	**309**	**7,16**	**7,56**	**53,04**	
Итого за 23.12.2022		**210**	**1 639**	**55,75**	**40,06**	**255,70**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 24.12.2022 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Печенье Куки	40		158	1,96	6,03	23,98	ттк
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,73	0,40	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**689**	**18,40**	**22,72**	**102,51**	
Итого за 24.12.2022		**75**	**689**	**18,40**	**22,72**	**102,51**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор: /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа № 29 г. о. Самара

МЕНЮ

на 26.12.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**535**	**70**	**627**	**24,36**	**22,78**	**73,12**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**95**	**851**	**30,28**	**26,25**	**124,47**	
Полдник							
Ромовая баба	100		352	5,76	8,92	62,10	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**310**	**40**	**390**	**5,95**	**8,96**	**71,22**	
Итого за 26.12.2022		**205**	**1 868**	**60,59**	**57,98**	**268,81**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 26.12.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**590**	**75**	**725**	**25,80**	**26,99**	**80,37**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**95**	**851**	**30,28**	**26,25**	**124,47**	
Полдник							
Ромовая баба	100		352	5,76	8,92	62,10	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**310**	**40**	**390**	**5,95**	**8,96**	**71,22**	
Итого за 26.12.2022		**210**	**1 966**	**62,03**	**62,19**	**276,06**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 27.12.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**70**	**562**	**28,34**	**16,80**	**62,22**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**802**	**21,74**	**41,21**	**94,05**	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**315**	**40**	**337**	**7,00**	**13,60**	**59,32**	
Итого за 27.12.2022		**205**	**1 701**	**57,08**	**71,61**	**215,58**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор /

МЕНЮ

на 27.12.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	200		221	5,76	6,21	27,32	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**605**	**29,49**	**18,04**	**67,68**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**802**	**21,74**	**41,21**	**94,05**	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**315**	**40**	**337**	**7,00**	**13,60**	**59,32**	
Итого за 27.12.2022		**210**	**1 744**	**58,23**	**72,85**	**221,04**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир