

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор МБОУ

Школа № 26

г.о. Самара

МЕНЮ

на " 28 " ноября 2022г. (понедельник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		173	16,80	13,53	0,16	288
Каша пшеничная вязкая (без масла)	200		141	5,40	0,57	28,57	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	511	27,19	16,15	67,85	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Горох отварной (без масла)	150		194	13,88	1,27	31,84	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	782	31,38	22,32	114,70	
Итого		170	1 292	58,57	38,47	182,55	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на " 09 " ноября 2022г. (вторник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы	80		188	20,04	7,45	0,29	1016
Каша гречневая вязкая (без масла)	200		149	5,93	1,45	28,25	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	533	30,96	10,95	67,67	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	652	19,10	27,44	85,32	
Итого		170	1 185	50,06	38,38	152,98	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на "30" ноября 2022г. (среда)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Птица отварная	80		173	16,80	13,53	0,16	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	200		156	5,40	1,45	30,27	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	525	27,19	17,03	69,55	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	60		84	8,95	3,84	3,35	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	849	31,63	17,69	135,35	
Итого		170	1 375	58,82	34,72	204,89	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на " 01 " декабрь 2022г. (четверг)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Котлета Самарская	80		254	12,56	8,39	9,15	1069
Каша пшеничная вязкая (без масла)	200		141	5,40	0,57	28,57	303
Чай с лимоном.	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	75	591	23,00	11,01	76,97	
Обед							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12	288
Каша рисовая вязкая (без масла)	170		111	2,48	0,33	24,53	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	613	25,38	16,85	93,91	
Итого		170	1 205	48,38	27,87	170,89	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

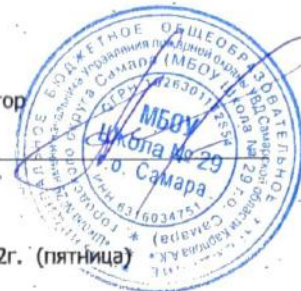
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на "02" декабря 2022г. (пятница)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Мясо отварное (говядина)	80		258	22,75	18,24	0,46	241
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	662	35,29	21,17	82,14	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Запеканка картофельная с мясом (без масла)	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	95	689	23,60	18,84	107,04	
Итого		170	1 351	58,88	40,01	189,18	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на "13" сентября 2022г. (суббота)
12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	485	75	517	17,19	12,90	82,82	
Итого		75	517	17,19	12,90	82,82	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир