

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор

МЕНЮ

на "19" декабря 2022г. (понедельник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	530	75	529	18,31	12,82	84,58	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	60		171	6,21	15,66	1,40	256
Каша гречневая вязкая (без масла)	150		112	4,45	1,09	21,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	95	715	24,29	25,81	97,46	
Итого		170	1 244	42,60	38,63	182,03	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор

МЕНЮ

на " 10 " сентября 2022г. (вторник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		119	20,13	3,95	0,72	288
Каша пшенная вязкая	200		223	5,57	7,28	33,80	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	537	30,70	13,27	73,64	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	798	23,96	25,76	89,55	
Итого		170	1 336	54,65	39,03	163,19	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Бачаева В.А./

Директор



на "01" 12 лет и старше 2022г. (среда)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Мясо отварное (говядина)	60		193	17,06	13,68	0,35	241
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	530	75	598	29,60	16,61	82,03	
Обед							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77	1070
Картофель отварной	150		108	2,91	0,54	22,92	125
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	95	699	21,81	13,28	124,81	
Итого		170	1 297	51,41	29,89	206,84	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

на " 14 " декабря 2022г. (четверг)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая (без масла)	200		149	5,93	1,45	28,25	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	585	75	548	19,29	11,03	77,52	
Обед							
Огурец соленный	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	95	900	20,42	27,77	106,14	
Итого		170	1 449	39,71	38,80	183,66	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор

на " 23 " ноября 2022г. (пятница)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Каша рисовая вязкая (без масла)	200		131	2,92	0,39	28,85	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	530	75	491	17,01	11,59	80,81	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	60		89	15,10	2,96	0,54	288
Капуста тушеная (с растит.маслом)	150		112	3,36	4,78	13,89	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	95	617	29,56	12,20	100,56	
Итого		170	1 109	46,57	23,78	181,37	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базарева В.А./



Директор

на "24" декабря 2022г. (суббота)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	80		178	12,70	10,13	8,72	294
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	503	22,84	12,06	75,40	
Итого		75	503	22,84	12,06	75,40	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МБОУ
Школа № 29
г.о. Самара

Директор

на " 06 " сентября 2022г. (понедельник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Птица отварная	80		173	16,80	13,53	0,16	288
Каша пшеничная вязкая (без масла)	200		141	5,40	0,57	28,57	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	511	27,19	16,15	67,85	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Горох отварной (без масла)	150		194	13,88	1,27	31,84	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	782	31,38	22,32	114,70	
Итого		170	1 292	58,57	38,47	182,55	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базева В.А./



Директор

на "27" 2022г. (вторник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы	80		188	20,04	7,45	0,29	1016
Каша гречневая вязкая (без масла)	200		149	5,93	1,45	28,25	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	533	30,96	10,95	67,67	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	652	19,10	27,44	85,32	
Итого		170	1 186	50,06	38,38	152,98	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А.



Директор

на " 28 " 2022г. (среда)
12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		173	16,80	13,53	0,16	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	200		156	5,40	1,45	30,27	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	525	27,19	17,03	69,55	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька. из птицы	60		84	8,95	3,84	3,35	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	849	31,63	17,69	135,35	
Итого		170	1375	58,82	34,72	204,89	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир