

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 14.11.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |              |              |              |              |               |       |
| Сыр (порциями)                              | 15             |              | 58           | 3,69         | 4,74         |               | 15    |
| Яйца вареные                                | 55             |              | 87           | 7,01         | 6,32         | 0,41          | 209   |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом      | 200/5          |              | 227          | 5,67         | 6,52         | 28,85         | 181   |
| Какао Хрутка с молоком                      | 200            |              | 97           | 3,19         | 3,19         | 13,86         | 1044  |
| Батон                                       | 2/30           |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>535</b>     | <b>70</b>    | <b>627</b>   | <b>24,36</b> | <b>22,78</b> | <b>73,12</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                 |                |              |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1          |              | 94           | 2,02         | 2,53         | 15,90         | 101   |
| Тефтели из говядины с соусом                | 110            |              | 230          | 7,50         | 16,80        | 12,20         | 279   |
| Пюре гороховое                              | 150            |              | 264          | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками           | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>811</b>     | <b>95</b>    | <b>851</b>   | <b>30,28</b> | <b>26,25</b> | <b>124,47</b> |       |
| <b>Полдник</b>                              |                |              |              |              |              |               |       |
| Ромовая баба                                | 100            |              | 352          | 5,76         | 8,92         | 62,10         | тлк   |
| Чай с сахаром                               | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                     | <b>310</b>     | <b>40</b>    | <b>390</b>   | <b>5,95</b>  | <b>8,96</b>  | <b>71,22</b>  |       |
| <b>Итого за 14.11.2022</b>                  |                | <b>205</b>   | <b>1 868</b> | <b>60,59</b> | <b>57,98</b> | <b>268,81</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 14.11.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|---------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Сыр (порциями)                              | 15                   |                 | 58            | 3,69         | 4,74         |               | 15       |
| Яйца вареные                                | 55                   |                 | 87            | 7,01         | 6,32         | 0,41          | 209      |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом      | 250/10               |                 | 325           | 7,11         | 10,73        | 36,10         | 181      |
| Какао Хрутка с молоком                      | 200                  |                 | 97            | 3,19         | 3,19         | 13,86         | 1044     |
| Батон                                       | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>590</b>           | <b>75</b>       | <b>725</b>    | <b>25,80</b> | <b>26,99</b> | <b>80,37</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1                |                 | 94            | 2,02         | 2,53         | 15,90         | 101      |
| Тефтели из говядины с соусом                | 110                  |                 | 230           | 7,50         | 16,80        | 12,20         | 279      |
| Пюре гороховое                              | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                              | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>811</b>           | <b>95</b>       | <b>851</b>    | <b>30,28</b> | <b>26,25</b> | <b>124,47</b> |          |
| <b>Полдник</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Ромовая баба                                | 100                  |                 | 352           | 5,76         | 8,92         | 62,10         | ТТК      |
| Чай с сахаром                               | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                     | <b>310</b>           | <b>40</b>       | <b>390</b>    | <b>5,95</b>  | <b>8,96</b>  | <b>71,22</b>  |          |
| <b>Итого за 14.11.2022</b>                  |                      | <b>210</b>      | <b>1 966</b>  | <b>62,03</b> | <b>62,19</b> | <b>276,06</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 15.11.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|--------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета натуральная из птицы с сыром                   | 80                   |                 | 188           | 18,74        | 9,79         | 1,24          | 1016     |
| Каша гречневая вязкая                                  | 160                  |                 | 178           | 4,61         | 4,97         | 21,86         | 303      |
| Чай с сахаром                                          | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                  | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>510</b>           | <b>70</b>       | <b>562</b>    | <b>28,34</b> | <b>16,80</b> | <b>62,22</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1             |                 | 108           | 2,70         | 6,99         | 11,57         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                  | 240                  |                 | 322           | 9,24         | 21,15        | 23,58         | 259      |
| Компот из смеси сухофруктов                            | 200                  |                 | 152           | 0,45         | 10,60        | 13,62         | 349      |
| Хлеб пшеничный                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>801</b>           | <b>95</b>       | <b>793</b>    | <b>20,32</b> | <b>40,42</b> | <b>93,11</b>  |          |
| <b>Полдник</b>                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс Карамельный                                       | 100                  |                 | 299           | 6,76         | 13,55        | 50,07         | ТТК      |
| Варенец                                                | 200                  |                 | 147           | 5,64         | 10,56        | 7,46          | 386      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                | <b>300</b>           | <b>40</b>       | <b>446</b>    | <b>12,40</b> | <b>24,11</b> | <b>57,53</b>  |          |
| <b>Итого за 15.11.2022</b>                             |                      | <b>205</b>      | <b>1 801</b>  | <b>61,06</b> | <b>81,32</b> | <b>212,86</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 15.11.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|--------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета натуральная из птицы с сыром                   | 80                   |                 | 188           | 18,74        | 9,79         | 1,24          | 1016     |
| Каша гречневая вязкая                                  | 200                  |                 | 221           | 5,76         | 6,21         | 27,32         | 303      |
| Чай с сахаром                                          | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                  | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>550</b>           | <b>75</b>       | <b>605</b>    | <b>29,49</b> | <b>18,04</b> | <b>67,68</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1             |                 | 108           | 2,70         | 6,99         | 11,57         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                  | 240                  |                 | 322           | 9,24         | 21,15        | 23,58         | 259      |
| Компот из смеси сухофруктов                            | 200                  |                 | 152           | 0,45         | 10,60        | 13,62         | 349      |
| Хлеб пшеничный                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>801</b>           | <b>95</b>       | <b>793</b>    | <b>20,32</b> | <b>40,42</b> | <b>93,11</b>  |          |
| <b>Полдник</b>                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс Карамельный                                       | 100                  |                 | 299           | 6,76         | 13,55        | 50,07         | тпк      |
| Варенец                                                | 200                  |                 | 147           | 5,64         | 10,56        | 7,46          | 386      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                | <b>300</b>           | <b>40</b>       | <b>446</b>    | <b>12,40</b> | <b>24,11</b> | <b>57,53</b>  |          |
| <b>Итого за 15.11.2022</b>                             |                      | <b>210</b>      | <b>1 844</b>  | <b>62,21</b> | <b>82,56</b> | <b>218,31</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 16.11.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Яйца вареные                                       | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209      |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком | 100/20               |                 | 254           | 14,34        | 10,32        | 25,83         | 1004     |
| Чай с лимоном                                      | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                              | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| Фрукт свежий (яблоко)                              | 60                   |                 | 31            | 0,24         |              | 6,40          | 1039     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>510</b>           | <b>70</b>       | <b>559</b>    | <b>26,19</b> | <b>17,94</b> | <b>71,83</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп с рыбными консервами и зеленью                 | 250/1                |                 | 167           | 7,87         | 5,15         | 15,38         | 1034     |
| Фрикаделька из птицы с соусом                      | 90                   |                 | 85            | 7,76         | 3,85         | 4,93          | 97/1043  |
| Макаронные изделия отварные с икрой<br>кабачковой  | 170                  |                 | 220           | 5,58         | 6,48         | 34,73         | 309      |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                        | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>811</b>           | <b>95</b>       | <b>825</b>    | <b>29,78</b> | <b>17,16</b> | <b>132,61</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Венгерка                                           | 100                  |                 | 293           | 9,28         | 18,67        | 35,40         | ТТК      |
| Сок фруктовый                                      | 200                  |                 | 70            | 0,94         |              | 16,56         | 389      |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>300</b>           | <b>40</b>       | <b>363</b>    | <b>10,22</b> | <b>18,67</b> | <b>51,96</b>  |          |
| <b>Итого за 16.11.2022</b>                         |                      | <b>205</b>      | <b>1 747</b>  | <b>66,18</b> | <b>58,76</b> | <b>256,40</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

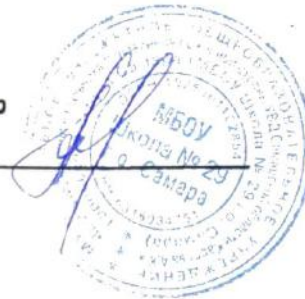
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 16.11.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Яйца вареные                                       | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209      |
| Залеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком | 120/20               |                 | 292           | 16,92        | 12,08        | 28,96         | 1004     |
| Чай с лимоном                                      | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                              | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| Фрукт свежий (яблоко)                              | 80                   |                 | 42            | 0,32         |              | 8,54          | 1039     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>550</b>           | <b>75</b>       | <b>608</b>    | <b>28,85</b> | <b>19,70</b> | <b>77,10</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп с рыбными консервами и зеленью                 | 250/1                |                 | 167           | 7,87         | 5,15         | 15,38         | 1034     |
| Фрикаделька из птицы с соусом                      | 90                   |                 | 85            | 7,76         | 3,85         | 4,93          | 97/1043  |
| Макаронные изделия отварные с икрой<br>кабачковой  | 170                  |                 | 220           | 5,58         | 6,48         | 34,73         | 309      |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                        | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>811</b>           | <b>95</b>       | <b>825</b>    | <b>29,78</b> | <b>17,16</b> | <b>132,61</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Венгерка                                           | 100                  |                 | 293           | 9,28         | 18,67        | 35,40         | ТТК      |
| Сок фруктовый                                      | 200                  |                 | 70            | 0,94         |              | 16,56         | 389      |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>300</b>           | <b>40</b>       | <b>363</b>    | <b>10,22</b> | <b>18,67</b> | <b>51,96</b>  |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 17.11.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета Самарская с соусом                         | 90                   |                 | 217           | 9,96         | 7,85         | 9,17          | 1069     |
| Каша пшенная вязкая                                | 150                  |                 | 167           | 4,18         | 5,46         | 25,35         | 303      |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                              | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>510</b>           | <b>70</b>       | <b>580</b>    | <b>19,13</b> | <b>15,35</b> | <b>73,64</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Птица, тушенная в соусе                            | 90                   |                 | 107           | 10,85        | 5,57         | 3,34          | 290/331  |
| Рис отварной с кукурузой консервированной          | 170                  |                 | 247           | 4,01         | 5,18         | 37,19         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                        | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>821</b>           | <b>95</b>       | <b>743</b>    | <b>25,03</b> | <b>18,78</b> | <b>111,22</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Корж Творожный                                     | 90                   |                 | 377           | 8,78         | 22,04        | 35,99         | тпк      |
| Чай с лимоном                                      | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>305</b>           | <b>40</b>       | <b>415</b>    | <b>9,02</b>  | <b>22,09</b> | <b>45,24</b>  |          |
| <b>Итого за 17.11.2022</b>                         |                      | <b>205</b>      | <b>1 738</b>  | <b>53,18</b> | <b>56,22</b> | <b>230,10</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 17.11.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета Самарская с соусом                         | 100                  |                 | 219           | 10,08        | 8,04         | 9,43          | 1069     |
| Каша пшенная вязкая                                | 180                  |                 | 200           | 5,02         | 6,55         | 30,42         | 303      |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                              | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>550</b>           | <b>75</b>       | <b>615</b>    | <b>20,09</b> | <b>16,63</b> | <b>78,97</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Птица, тушенная в соусе                            | 90                   |                 | 107           | 10,85        | 5,57         | 3,34          | 290/331  |
| Рис отварной с кукурузой консервированной          | 170                  |                 | 247           | 4,01         | 5,18         | 37,19         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                        | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>821</b>           | <b>95</b>       | <b>743</b>    | <b>25,03</b> | <b>18,78</b> | <b>111,22</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Корж Творожный                                     | 90                   |                 | 377           | 8,78         | 22,04        | 35,99         | ТТК      |
| Чай с лимоном                                      | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>305</b>           | <b>40</b>       | <b>415</b>    | <b>9,02</b>  | <b>22,09</b> | <b>45,24</b>  |          |
| <b>Итого за 17.11.2022</b>                         |                      | <b>210</b>      | <b>1 773</b>  | <b>54,14</b> | <b>57,50</b> | <b>235,43</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

на 18.11.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Сыр (порциями)                                     | 20                   |                 | 77            | 4,92         | 6,32         |               | 15       |
| Омлет натуральный                                  | 100                  |                 | 150           | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210      |
| Макаронные изделия отварные                        | 120                  |                 | 150           | 4,02         | 3,28         | 25,92         | 309      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200                  |                 | 94            | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379      |
| Батон                                              | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>500</b>           | <b>70</b>       | <b>628</b>    | <b>26,43</b> | <b>28,97</b> | <b>80,11</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1                |                 | 119           | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103      |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                 | 90                   |                 | 147           | 9,75         | 8,07         | 8,14          | 294      |
| Пюре картофельное с соленым огурцом                | 200                  |                 | 156           | 3,70         | 5,38         | 23,20         | 312      |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                        | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>871</b>           | <b>95</b>       | <b>671</b>    | <b>24,45</b> | <b>17,95</b> | <b>105,30</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Оладьи со сгущенным молоком                        | 100/20               |                 | 271           | 6,97         | 7,52         | 43,92         | 401 в    |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>330</b>           | <b>40</b>       | <b>309</b>    | <b>7,16</b>  | <b>7,56</b>  | <b>53,04</b>  |          |
| <b>Итого за 18.11.2022</b>                         |                      | <b>205</b>      | <b>1 609</b>  | <b>58,03</b> | <b>54,48</b> | <b>238,45</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 18.11.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Сыр (порциями)                                     | 20                   |                 | 77            | 4,92         | 6,32         |               | 15       |
| Омлет натуральный                                  | 100                  |                 | 150           | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210      |
| Макаронные изделия отварные                        | 120                  |                 | 150           | 4,02         | 3,28         | 25,92         | 309      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200                  |                 | 94            | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379      |
| Батон                                              | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>500</b>           | <b>70</b>       | <b>628</b>    | <b>26,43</b> | <b>28,97</b> | <b>80,11</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1                |                 | 119           | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103      |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                 | 90                   |                 | 147           | 9,75         | 8,07         | 8,14          | 294      |
| Пюре картофельное с соленым огурцом                | 200                  |                 | 156           | 3,70         | 5,38         | 23,20         | 312      |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                        | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>871</b>           | <b>95</b>       | <b>671</b>    | <b>24,45</b> | <b>17,95</b> | <b>105,30</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Оладьи со сгущенным молоком                        | 100/20               |                 | 271           | 6,97         | 7,52         | 43,92         | 401 в    |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>330</b>           | <b>40</b>       | <b>309</b>    | <b>7,16</b>  | <b>7,56</b>  | <b>53,04</b>  |          |
| <b>Итого за 18.11.2022</b>                         |                      | <b>205</b>      | <b>1 609</b>  | <b>58,08</b> | <b>54,48</b> | <b>238,45</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А/

Директор

МБОУ  
Школа № 29  
г.о. Самара  
**МЕНЮ**  
на 18.11.2022 (пятница)  
12 лет и старше

Диета:

Без диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Сыр (порциями)                                     | 20                   |                 | 77            | 4,92         | 6,32         |               | 15       |
| Омлет натуральный                                  | 120                  |                 | 180           | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210      |
| Макаронные изделия отварные                        | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200                  |                 | 94            | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379      |
| Батон                                              | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>550</b>           | <b>75</b>       | <b>696</b>    | <b>29,39</b> | <b>32,65</b> | <b>88,70</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1                |                 | 119           | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103      |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                 | 90                   |                 | 147           | 9,75         | 8,07         | 8,14          | 294      |
| Пюре картофельное с соленым огурцом                | 200                  |                 | 156           | 3,70         | 5,38         | 23,20         | 312      |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                        | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>871</b>           | <b>95</b>       | <b>671</b>    | <b>24,45</b> | <b>17,95</b> | <b>105,30</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Оладьи со сгущенным молоком                        | 100/20               |                 | 271           | 6,97         | 7,52         | 43,92         | 401 в    |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>330</b>           | <b>40</b>       | <b>309</b>    | <b>7,16</b>  | <b>7,56</b>  | <b>53,04</b>  |          |
| <b>Итого за 18.11.2022</b>                         |                      | <b>210</b>      | <b>1 676</b>  | <b>60,99</b> | <b>58,16</b> | <b>247,04</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



# МЕНЮ

на 19.11.2022 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                   | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|--------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>          |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс Шоколадный                | 65                   |                 | 254           | 3,33         | 15,60        | 28,87         | тнк      |
| Плов из птицы                  | 210                  |                 | 321           | 12,15        | 10,85        | 43,57         | 291      |
| Чай с лимоном                  | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                          | 2/30                 |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b> | <b>550</b>           | <b>75</b>       | <b>771</b>    | <b>20,52</b> | <b>28,50</b> | <b>111,69</b> |          |
| <b>Итого за 19.11.2022</b>     |                      | <b>75</b>       | <b>771</b>    | <b>20,52</b> | <b>28,50</b> | <b>111,69</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*[Signature]*