УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 17.10.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**520**	**70**	**659**	**25,01**	**28,13**	**88,46**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	90		189	9,40	20,90	4,85	256
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	190		211	5,17	7,35	24,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**831**	**95**	**799**	**27,63**	**34,92**	**101,58**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**461**	**6,06**	**24,00**	**60,97**	
Итого за 17.10.2022		**205**	**1 919**	**58,70**	**87,06**	**251,01**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 17.10.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**714**	**27,04**	**30,11**	**96,39**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	90		189	9,40	20,90	4,85	256
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	190		211	5,17	7,35	24,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**831**	**95**	**799**	**27,63**	**34,92**	**101,58**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**461**	**6,06**	**24,00**	**60,97**	
Итого за 17.10.2022		**210**	**1 974**	**60,73**	**89,04**	**258,94**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 18.10.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**70**	**680**	**19,11**	**31,81**	**78,96**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы с горошком зеленым (консервированным)	250		354	13,85	8,92	23,31	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**95**	**825**	**24,93**	**28,19**	**92,84**	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		273	7,03	4,02	52,19	ттк
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**420**	**12,67**	**14,58**	**59,65**	
Итого за 18.10.2022		**205**	**1 925**	**56,71**	**74,58**	**231,45**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 18.10.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**748**	**20,09**	**30,94**	**81,96**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы с горошком зеленым (консервированным)	250		354	13,85	8,92	23,31	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**95**	**825**	**24,93**	**28,19**	**92,84**	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		273	7,03	4,02	52,19	ттк
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**420**	**12,67**	**14,58**	**59,65**	
Итого за 18.10.2022		**210**	**1 993**	**57,69**	**73,71**	**234,45**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Бабаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 19.10.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20		290	17,31	13,07	33,86	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	60		31	0,24		7,56	338
Итого за Второй завтрак	**510**	**70**	**595**	**29,16**	**20,69**	**81,02**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская с соусом	90		135	7,99	7,90	7,94	1070
Пюре картофельное с кукурузой консервированной	170		146	3,49	4,80	22,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**821**	**95**	**779**	**22,49**	**20,89**	**128,57**	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**310**	**40**	**326**	**4,88**	**2,03**	**63,55**	
Итого за 19.10.2022		**205**	**1 700**	**56,53**	**43,60**	**273,14**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 19.10.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20		338	20,43	15,35	36,77	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	80		42	0,32		10,08	338
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**654**	**32,36**	**22,97**	**86,45**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская с соусом	90		135	7,99	7,90	7,94	1070
Пюре картофельное с кукурузой консервированной	170		146	3,49	4,80	22,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**821**	**95**	**779**	**22,49**	**20,89**	**128,57**	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**310**	**40**	**326**	**4,88**	**2,03**	**63,55**	
Итого за 19.10.2022		**210**	**1 759**	**59,73**	**45,88**	**278,57**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 20.10.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**560**	**75**	**656**	**21,40**	**18,38**	**78,34**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**793**	**20,90**	**29,53**	**110,62**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**407**	**10,59**	**8,60**	**61,39**	
Итого за 20.10.2022		**210**	**1 856**	**52,89**	**56,51**	**250,35**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 21.10.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Шницель из говядины с соусом	100		206	10,65	12,76	14,21	268/331
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**685**	**19,96**	**20,93**	**95,51**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**95**	**635**	**27,07**	**11,56**	**108,81**	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**330**	**40**	**309**	**7,16**	**7,56**	**53,04**	
Итого за 21.10.2022		**210**	**1 629**	**54,19**	**40,05**	**257,36**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 22.09.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,32	4,66	20,49	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**520**	**70**	**621**	**20,34**	**17,26**	**74,14**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**933**	**20,91**	**29,53**	**110,62**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**407**	**10,59**	**8,60**	**61,39**	
Итого за 22.09.2022		**205**	**1 961**	**51,84**	**55,39**	**246,15**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 22.09.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**560**	**75**	**656**	**21,40**	**18,38**	**78,34**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**933**	**20,91**	**29,53**	**110,62**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**407**	**10,59**	**8,60**	**61,39**	
Итого за 22.09.2022		**210**	**1 996**	**52,89**	**56,51**	**250,35**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир