



УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базасва В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на " 5 " сентября 2022г. (понедельник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	530	75	529	18,31	12,82	84,58	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	60		171	6,21	15,66	1,40	256
Каша гречневая вязкая (без масла)	150		112	4,45	1,09	21,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	95	715	24,29	25,81	97,46	
Итого за 05.09.2022		170	1 244	42,60	38,63	182,03	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



Директор

/Базасева В.А./

Директор



МЕНЮ
на " 6 " сентября 2022г. (вторник)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	80		119	20,13	3,95	0,72	288
Каша пшенная вязкая	200		223	5,57	7,28	33,80	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	537	30,70	13,27	73,64	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	798	23,96	25,76	89,55	
Итого за 06.09.2022		170	1 336	54,65	39,03	163,19	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

/Базаева В.А./

Директор

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ
на " 7 " сентября 2022г. (среда)
12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Мясо отварное (говядина)	60		193	17,06	13,68	0,35	241
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	530	75	598	29,60	16,61	82,03	
Обед							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77	1070
Картофель отварной	150		108	2,91	0,54	22,92	125
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	95	699	21,81	13,28	124,81	
Итого за 07.09.2022		170	1 297	51,41	29,89	206,84	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

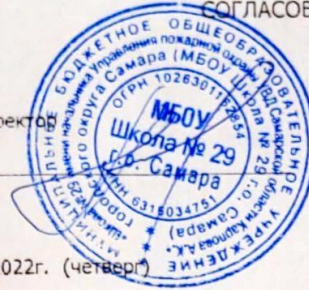
Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на " 8 " сентября 2022г. (четверг)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая (без масла)	200		149	5,93	1,45	28,25	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	585	75	548	19,29	11,03	77,52	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	95	900	20,42	27,77	106,14	
Итого за 08.09.2022		170	1 449	39,71	38,80	183,66	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на " 9 " сентября 2022г. (пятница)

12 лет и старше

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Каша рисовая вязкая (без масла)	200		131	2,92	0,39	28,85	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	530	75	491	17,01	11,59	80,81	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	60		89	15,10	2,96	0,54	288
Капуста тушеная (с растит.маслом)	150		112	3,36	4,78	13,89	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	95	617	29,56	12,20	100,56	
Итого за 09.09.2022		170	1 109	46,57	23,78	181,37	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир