

ООО Кондитерское

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 29 г.о. Самара

Директор

**МЕНЮ**

на 12.05.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	160		177	4,61	4,97	21,86	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	545	70	576	17,97	14,55	71,13	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Рыба припущенная	50		85	12,30	3,82	0,33	227
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	811	95	653	25,77	21,25	94,97	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ТТК
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	300	40	354	5,39	3,02	61,63	
Итого за 12.05.2022		205	1 583	49,12	38,82	227,72	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

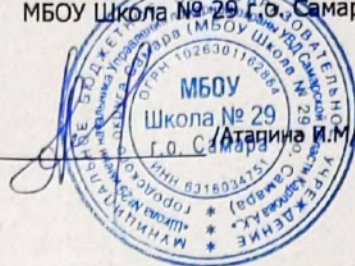


Лазарева В.А./

Директор

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 29 г. Самара



МЕНЮ

на 12.05.2022 (четверг)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	200		221	5,76	6,21	27,32	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	595	75	621	19,32	15,99	76,69	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Рыба припущенная	50		85	12,30	3,82	0,33	227
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	811	95	653	25,77	21,25	94,97	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	тк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	300	40	354	5,39	3,02	61,63	
Итого за 12.05.2022		210	1 628	50,48	40,26	233,29	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Плотникова Н.Ю./