

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базасева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 11.05.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	210/5		281	6,94	12,39	35,83	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	669	18,72	30,52	79,79	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	1 026	21,49	29,48	136,15	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ТТК
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305	40	326	4,93	2,04	63,68	
Итого за 11.05.2022		205	2 021	45,14	62,03	279,61	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 11.05.2022 (среда)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	742	19,26	29,53	84,46	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	1 026	21,49	29,48	136,15	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	тк
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305	40	326	4,93	2,04	63,68	
Итого за 11.05.2022		210	2 094	45,68	61,04	284,28	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир